

DOSSIER DE PRESSE

4^{ème} édition de la TRANSTOULOUSAINE

« Traversons l'agglomération de Toulouse à pied ! »

Dimanche 03 octobre 2021



Organisateurs

2 Pieds 2 Roues <https://www.2p2r.org>

Le Sens de la Marche <https://lesensdelamarche.fr>

Objectifs

- **Promouvoir** la marche à pied pour le plaisir auprès de personnes de tous âges.
- **Sensibiliser** tout un chacun aux problématiques liées aux modes dits « doux » ou « actifs » de déplacement, la marche en particulier.
- **Faire adopter** la marche à pied comme mode de déplacement quotidien, unique ou en complément des autres modes de déplacement.
- **Accomplir** une démarche pédagogique auprès des plus jeunes en particulier pour leur apprendre les codes à respecter sur la voie publique.
- **Cultiver** les bienfaits de la marche à pied pour la santé et expérimenter les effets préventifs et thérapeutiques de la marche, y compris pour des personnes malades.
- **Faire connaître** Toulouse et son agglomération autrement, en cheminant.
- **Mettre en relation** les différentes associations et entités citoyennes quel que soit leur domaine d'activité, autour d'un projet fédérateur qui ambitionne d'intégrer toutes catégories de marcheurs : adultes, enfants, néophytes, amateurs, personnes à mobilité réduite...
- **Créer et enraciner** un événement convivial, participatif, ouvert à tout un chacun reposant sur la mobilité la plus naturelle, la plus propre, la plus pratique pour traverser Toulouse et quelques communes voisines : la marche.

Contacts

Deux Pieds Deux Roues

Gérard Ruiz-Ballesteros : gerard.ruiz-ballesteros@orange.fr

Félix Martín Moral : flxmartinmoral@yahoo.fr

Jean Labbé : Jeanlabbe37@outlook.com

Le Sens de la Marche

Isabelle Coulomb : i.coulomb@wanadoo.fr

Esprit

Aucunement compétitif, absolument festif, amical et familial.

Descriptif

Cinq itinéraires, soigneusement étudiés pour offrir des parcours variés, sécurisés et agréables.

Cinq points de départ, accessibles en transport en commun depuis :

- Fonbeauzard,
- Blagnac,
- St Orens de Gameville,
- Portet sur Garonne,
- Théâtre de verdure : Île du Ramier (boucle accessible PMR)

Trois points relais / départs intermédiaires :

- Borderouge (sur itinéraire Fonbeauzard),
- Sept Deniers (sur itinéraire Blagnac),
- Hers (sur itinéraire St Orens)

Départ libre entre 8h30 et 10h30

Un seul point d'arrivée :

Au Théâtre de verdure, sur l'Île du Ramier : point de convergence et de rencontre de tous les participants.

A l'arrivée : stands des organisateurs ; pique-nique et visite de l'île possible.

Les cinq itinéraires, de longueurs variables, seront modérément balisés pour amener les participants à vivre une vraie randonnée et développer ainsi leur pratique de l'observation.

Chacun aura à sa disposition **un cahier de marche** où figureront le détail de l'itinéraire de son choix et un rapide descriptif des principaux éléments rencontrés sur son parcours.

Un « jeu photo » apportera une touche ludique supplémentaire.

Une participation minimale à partir de 2€ est demandée par participant (gratuit pour les enfants).

Un règlement intérieur a été élaboré, consultable en ligne et aux départs. Bien entendu, la Trantoulousaine invitera les participants à **observer les mesures sanitaires en vigueur, obligatoires ou facultatives**.

Les cinq itinéraires 2021

Précisions sur les cinq parcours

Tous les départs sont joignables par les transports en commun

- **Blagnac**: départ place de l'Église, 10 km
Point relais / départ intermédiaire : place JOB, quartier Sept Deniers, 6 km
- **Fonbeauzard** : départ parc du Château de Fonbeauzard, 15,5 km
Point relais / départ intermédiaire : Cinéma Utopia, Borderouge, 7,5 km
- **St Orens** : départ en face de la mairie, 16 km
Point relais / départ intermédiaire: gymnase de l'Hers, 6 km
- **Portet** : départ sous la halle proche église, 12 km
- **Ramier** : boucle autour de l'Île du Ramier, accessible PMR, 6 km.

Soutiens

Les mairies des communes traversées, Toulouse, Blagnac, Fonbeauzard, Launaguet, Aucamville, St Orens, Portet, aident soit dans le prêt de matériel, soit dans la campagne de communication, soit dans la logistique de l'organisation. La mairie de Castelginest devrait également aider dans la communication. Tisséo est sollicité pour une meilleure desserte du départ de Fonbeauzard.

Le propriétaire du château de Fonbeauzard accueillera le départ sur son domaine privé. Il fera découvrir aux participants l'espace naturel protégé dont il a la responsabilité. Ce sera une occasion unique de découvrir ce site classé « Espace Naturel Sensible » par le Conseil départemental depuis 2018, réservoir de biodiversité enclavé au sein du tissu urbain.

« **Champ d'Actions** », association de nettoyage de cours d'eau, prévoit une opération à l'occasion du passage de la Transtoulousaine.

« **Caminarem** », « **Féder'action** » (collectif des associations du Ramier) ont également été sollicités.

Les associations et comités de quartier vont s'impliquer dans la communication de l'événement et assurer l'animation des départs intermédiaires : notamment « Animabord », « VRAC », centre social et le cinéma « Utopia » à Borderouge ; dans le cadre des 20 ans de l'espace JOB aux sept deniers. Nordenvie devrait également communiquer sur la Transtoulousaine.

Documents à consulter

L'événement sur Facebook et la fiche d'inscription :

- <https://www.facebook.com/events/806239456751537>
- <https://www.linscription.com/pro/transtoulousaine21-74011>

Pour plus d'informations :

- Site internet ww.2p2r.org
- Flyer 2021

Cahiers de marche 2021 :

<https://drive.google.com/drive/folders/10dnIIECWh5QewV2kz6yRoTHYvktpFMFX?usp=sharing>



Historique

2017 : l'idée germe dans l'esprit créatif d'Isabelle, qui anime le Sens de la Marche. Elle prend forme par la rencontre, en décembre, avec les piétons de Deux Pieds Deux Roues, séduits, convaincus, enthousiasmés par ce projet d'événement festif en faveur de la marche.

14 octobre 2018 : la **1^{ère} édition** de la Transtoulousaine rassemble quelques 400 personnes. Malgré une météo venteuse (parcs et jardins fermés !), c'est un franc succès ! Cinq itinéraires, longs de dix km chacun, sont parcourus, au départ de Blagnac, Saint-Simon, Pech David, Cité de l'Espace et Borderouge.

29 septembre 2019 : la **2^{ème} édition** se déroule cette fois sous une forte chaleur avec une participation à peine moindre (350 personnes). Les itinéraires sont : Garona(PMR), Lalande, l'Union, Ramonville, Tournefeuille. Les retours positifs de 2018 sont renouvelés : grande satisfaction, joie, plaisir, bonheur, découverte, parfaite organisation...

11 octobre 2020: la **3^{ème} édition** connaît le même succès et la même fréquentation qu'en 2019. Grâce à son concept de balade libre (départs étalés sur une plage de 2h, aucun regroupement massif, 8 départs différents, 65 km d'itinéraires) et son organisation légère le jour J, la Transtoulousaine est parfaitement compatible avec toutes les mesures de prévention contre l'épidémie. Elle compte parmi les rares événements 2020 qui apportent activité, réconfort, lien social aux personnes confinées. Les itinéraires : Île du Ramier (PMR), Balma/Quint-Fonsegrives, Colomiers, Cugnaux, Launaguet.

Entre chaque édition, des « **bonus** » des itinéraires de la Transtoulousaine sont organisés de janvier à mai. C'est ainsi l'occasion de reprendre un itinéraire par mois.

Ces bonus rassemblent :

- En 2019 : entre 20 et 30 marcheurs.
- En 2020 : en début d'année hors confinement, entre 30 et 60 marcheurs, puis des « bonus libres » ont été proposés lors des perturbations liées au confinement.

3 octobre 2021 : rendez-vous pour la **4^{ème} édition** !

Portrait des organisateurs

2P2R

L'association 2 Pieds 2 Roues œuvre pour le développement de la pratique du vélo et de la marche à pied au quotidien (appelés modes actifs). Créée en 1981, elle agit sur le territoire de l'agglomération toulousaine, forte de ses plus de 1600 adhérents et d'une vingtaine d'antennes réparties sur les communes périphériques. Elle mène principalement un travail partenarial avec les pouvoirs publics, au moyen de réunions régulières, de contributions écrites, et un travail de proximité via les antennes en banlieue et à Toulouse via une présence dans les Bureaux et Commissions de quartier. Elle organise des actions de sensibilisation et de prévention : « Allons-y à vélo » (AYAV, avec les entreprises), opération "cyclistes brillez", opération de marquage (lutte contre le vol), d'amélioration du réseau cyclable grâce aux contributions des usagers sur l'application « Velobs' », des manifestations sur des points précis d'aménagements (chicanes, respect des pistes cyclables, balade militante annuelle organisée par l'AF3V), des événements conviviaux : les balades nocturnes, les balades du dimanche et, depuis quatre ans donc la Transtoulousaine.

Contact : Deux Pieds Deux Roues, 88 Bd de l'Embouchure 31200 Toulouse

Courriel:contact@2p2r.org

Site internet: <http://www.2p2r.org>

Twitter:<https://twitter.com/2pieds2roues>

Facebook:<https://www.facebook.com/2p2rtoulouse>

LE SENS DE LA MARCHÉ

Le Sens de la Marche est un magasin de chaussures né de la volonté d'Isabelle et Nadine, son associée de la première heure, de faire connaître des produits réellement adaptés à la marche. Poursuivant sa réflexion sur la santé, sur le corps humain, sur les bienfaits de la marche, Isabelle fait évoluer le concept du magasin avec une gamme élargie et en fait un véritable lieu d'échanges et de rencontres autour du thème de la marche et, plus largement, autour du mouvement, de la santé et du bien-être. Si la boutique devient un salon agrémenté d'un mini-centre de ressource, Le Sens de la Marche essaime ses activités en organisant mensuellement, en alternance, randonnées urbaines et ateliers bien-être, invitant conférenciers et spécialistes. Du coup, le sens de la marche devient aussi un réseau de fidèles qui s'élargit, se renouvelle.

Avec la Transtoulousaine, Le Sens de la Marche franchit une nouvelle étape, dans le partage, dans l'envie de donner envie de marcher, cette envie, ce sens du partage qui animent Isabelle et Nadine depuis le début de l'aventure.

Contact : le Sens de la Marche – 10 rue Rivals – 31000 Toulouse – 05.34.33.86.79

Courriel:toulouse@lesensdelamarche.fr

Site internet: <https://lesensdelamarche.fr/>

Facebook:<https://www.facebook.com/lesensdelamarche/>

Instagram :<https://www.instagram.com/le.sens.de.la.marche/>

TRANSTOULOUSAINE

Force 4

Pour sa quatrième édition, la traditionnelle convergence piétonne est prévue pour le dimanche 3 octobre 2021.

L'an passé, malgré la crise sanitaire, la Transtoulousaine a connu un très beau succès : son concept même échappait aux interdictions alors en vigueur, la météo fut parfaite, les participants venus aussi nombreux qu'en 2019 : 300 personnes ! Un signe de reconnaissance, un témoin de l'envie de bouger (dans son corps, dans sa tête), la preuve que l'idée même de la TT est une idée qui a du sens...

Pour fêter les 40 ans de 2P2R, les organisateurs se sont mis en 4 pour vous mitonner 4 nouveaux itinéraires. Cette année, les départs se feront depuis Blagnac, Fonbeuzard, St Orens de Gameville, Portet sur Garonne. Bien entendu, la désormais traditionnelle boucle autour du Ramier (100% accessible) viendra compléter la palette des randonnées possibles. Les organisateurs n'ont pas non plus résisté au plaisir de fixer l'arrivée au si agréable théâtre de verdure. Les marcheurs pourront ainsi profiter du cadre, des transports en commun tout proches et découvrir les premiers nouveaux aménagements de l'île du Ramier.

Cette année, les départs/étapes intermédiaires seront toujours aussi animé(e)s, que ce soit au Sept-Deniers (avec le marché de la place Job), à Limayrac ou encore à Borderouge. Gageons que nos amis des associations ou comités de quartiers nous réservent quelques surprises supplémentaires...

Réservez cette date du 3 octobre et d'ici là préservez votre santé, entretenez votre forme, par exemple, en marchant avec les prochains bonus (23 mai, 20 juin) ou avec nos amis du CDRP31, de la MJC des Ponts Jumeaux, de Colomiers qui organisent de plus en plus de balades.

TRANSTOULOUSAINE

Plus que jamais

Avec la profonde crise sanitaire vécue ce printemps, plus que jamais 2P2R et le Sens de la Marche se mobilisent pour continuer à inciter aux modes actifs de déplacement et à encourager le plus grand nombre à marcher.

La Transtoulousaine démontrera, le 11 octobre prochain, pour la troisième fois, qu'il est possible, souhaitable, agréable, vital même de marcher en ville, sans partir loin de chez soi.

Avec le confinement, les organisateurs ont redoublé d'efforts pour concocter une édition à la hauteur des enjeux : s'offrir du plaisir, (re)découvrir la ville, prendre soin de sa santé, partager des moments de convivialité, s'interroger et réfléchir, donner du sens à la marche...

Le groupe de travail s'est étoffé : Magali, Elise, Alain, Michel et d'autres ont rejoint Félix, Gérard, Jean et Isabelle. Le pied ferme, Guillaume et nos amis de la CAMI31 reviennent en fidèle partenaire après leur réjouissante implication l'an passé.

En cette année 2020, la Transtoulousaine sera particulièrement intercommunale (le sens de l'histoire ?) avec des départs d'itinéraires prévus depuis Balma/Quint-Fonsegrives, Colomiers, Cugnaux, Launaguet. Toulouse accueillera le cinquième parcours, en boucle et 100% accessible. L'arrivée aura pour cadre verdoyant l'incontournable lieu de rassemblement toulousain : la Prairie des Filtres.

Plus que jamais, après cette période de repli, la Transtoulousaine constitue une formidable opportunité de réconcilier la société avec le collectif, le faire-ensemble, le convivial, les bonnes pratiques. Cet événement « marche » s'inscrit activement dans une après-crise différente et invite à adopter une façon plus douce d'habiter la ville.

L'équipe de la Transtoulousaine

PS : il est bien clair que l'organisation respectera les règles officielles et les consignes des autorités en vigueur à cette époque de l'année.

s'inscrire : <https://www.linscription.com/pro/transtoulousaine20-46710>

Arrivée 2019

