

# TOULOUSE : LES CONFLUENCES GARONNE LOUGE LEZE ARIEGE EN BOUCLE

Balade proposée par Guillemette en mai 2021

 64 km  +150 m  4h30\*  
\* à 15km/h en moyenne et hors pause

 2 gares



Association WWW.2P2R.ORG

**Départ et arrivée : Toulouse, rue de la Digue**

**Niveau : facile**

**Terrain : asphalté, chemin (sur 2 km)**

**Vélo conseillé : VTC**

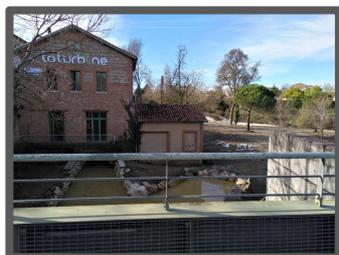
Balade facile, hormis la côte d'Estantens (+ 110 m) vers un beau point de vue sur la vallée de la Garonne et les Pyrénées.

Retour par la vallée de la Lèze. A Pinsaguel : voie verte en bordure de l'Ariège puis V83 en rive gauche de la Garonne jusqu'à Toulouse.

*La Louge à Muret (centrale hydro-électrique)*

*Chaîne des Pyrénées*

*Eglise de Lagardelle*



Photos 2p2r



[Télécharger le trajet GPX](#)



Carte IGN 1/100 000<sup>e</sup> n°168 Toulouse - Pamiers - Midi Toulousain

# TOULOUSE : LES CONFLUENCES GARONNE LOUGE LEZ ARIEGE EN BOUCLE



**Itinéraire et points d'intérêt**  
Point d'eau, ravitaillement, aire de pique-nique, à voir, gare desservie

Étapes principales	 				
<b>Départ</b> sur la V83 en bordure de Garonne rive gauche. On longe le mémorial d'AZF (l'usine AZF de Toulouse est détruite le 21 sept 2001 par l'explosion d'un stock de nitrate d'ammonium, entraînant la mort de 31 personnes, faisant 2500 blessés et de lourds dégâts matériels).					
<b>km 8</b> : Traversée du parc du bord de Garonne à Portet. Sur l'autre rive : le <b>Parc du confluent Garonne/Ariège à Pinsaguel</b> .					
jusqu'à Muret, parcours urbanisé. Noter Le Moulin de Roques qui a été réhabilité et regroupe médiathèque, salle de spectacle et salle d'exposition et qui accueille tous les ans le Festival La Roue Tourne.					
Deux piles funéraires romaines à la sortie de Roques.					
<b>km 20 Muret : confluence de la Garonne et de la Louge</b> . Passer par le Parc Jean Jaurès jusqu'à la passerelle sur la Louge : on peut voir la construction en cours (2021) d'une centrale hydroélectrique (photo). Traversée du centre historique jusqu'aux Allées Niel et pont sur la Garonne.					
La route vers Estantens est agréable et ombragée rive droite de la Garonne. km 27 : A l'entrée du village, prendre la rue St Pierre à droite pour faire le tour du village.					
Chemin de la Tuilerie, dir. St Amans avec une montée (+110m) de 2,5 km. On peut faire un crochet par la table d'orientation Muret l'Amans (1 km A/R : prendre à gauche au panneau La Roudigue). Puis on revient sur le chemin de St Amans.					
En haut de la côte prendre à gauche devant la maison (ne pas traverser le hameau). Belle descente (Malepague, chemin d'Estantens) sur plus de 3 km avec sur notre droite la chaîne des Pyrénées (photos). !! Nids de poule en arrivant sur la D4.					
km 34 : Beaumont s/Lèze, prendre à gauche avant l'église. Petite route tranquille D74 (vallée de la Lèze) au milieu des champs.					

# TOULOUSE : LES CONFLUENCES GARONNE LOUGE LEZE ARIEGE EN BOUCLE



Association [WWW.2P2R.ORG](http://WWW.2P2R.ORG)

## Itinéraire et points d'intérêt

Point d'eau, ravitaillement, aire de pique-nique, à voir, gare desservie

Étapes principales	 				
<p><b>km 38</b> : Lagardelle, place de la Prade : à gauche, passer devant l'église (épicerie, boulangerie, marché le dimanche matin, bancs). Pique-nique dans le très beau et vaste parc du château de Lagardelle. Redescendre vers la Lèze où on retrouve la petite route D12b, agréable au milieu des champs, peu circulante.</p>					
<p><b>km 42</b> : Labarthe s/Lèze à la confluence de l'Ariège et de la Lèze.</p>					
<p>en face direction Pin Justaret, chemin de Cailhabat, à droite chemin d'Engarre. Voie ferrée, on passe sous la D820. On devine l'Ariège au loin sur notre droite derrière les champs, et sur les hauteurs : le village de Goyrans. Chemin de Sauviolle, chemin du Port de Goyrans, rue des Cygnes, chemin du Cros (Justaret) et à gauche avenue de Pinsaguel.</p> <p><b>km 49</b> : au rond-point, en face puis à droite chemin de Carrerrasse et rue Francis Pons permettent d'accéder à la voie verte en bordure de l'Ariège.</p>					
<p><b>km 52</b> : Pont de Pinsaguel et retour sur Toulouse par la V83 (Via Garona).</p>					

Les indications ne sont pas exhaustives et n'engagent pas 2P2R.

Itinéraire en grande partie sur route, veuillez à rester prudent et respecter le code de la route.