

## Quatre jours sur les voies vertes de Gironde

La Gironde propose un vaste réseau de voies vertes qui permet de découvrir agréablement les multiples facettes de ce département.... Nous vous proposons un parcours sur quatre jours entre forêt des Landes, Océan Atlantique et bassin d'Arcachon, en ajoutant bien évidemment quelques rangs de vignes, la Garonne et un passage à Bordeaux.

Pour ne rien gâcher au plaisir, la quasi-totalité du parcours s'effectue sur des voies vertes en excellent état et le petit bout restant, sur de charmantes petites routes départementales qui serpentent entre les vignes. De plus, le dénivelé quasiment nul rend cette randonnée très accessible.

N'oubliez pas vos maillots de bain si les températures sont clémentes. Il y a de nombreuses possibilités de baignades tout au long du parcours !

Durée : 4 jours

Distance parcourue : 270 km

Cartes IGN : Top 100 n° 46 et n° 55

Accès par train : Bordeaux, Langon





[http://www.tourisme-gironde.cg33.fr/cdt\\_piste\\_cyclable.asp](http://www.tourisme-gironde.cg33.fr/cdt_piste_cyclable.asp)

## JOUR 1 : Bordeaux (gare Saint Jean) – Lacanau Océan 75 km

Pour rejoindre la piste Bordeaux-Lacanau depuis la gare, rejoignez les quais de la Garonne puis longez les jusqu'au pont d'Aquitaine. Il y a des pistes cyclables quasiment tout du long. Un peu avant le pont, vous trouverez la piste Bordeaux-Lacanau. Elle passe sous l'autoroute (juste avant le pont) et file ensuite plein ouest. A partir de là, impossible de se tromper ! Il suffit de pédaler pour arriver à l'océan.



## **JOUR 2 : Lacanau Océan – Andernos 85 km (en passant par le Cap Ferret) (ou 35 km en direct)**

Longez l'océan pour rattraper la piste cyclable qui amène au bassin (direction « Le Lion »). Le long du parcours, il y a plusieurs accès faciles à la plage. Celui du Grand Crohot est particulièrement bien aménagé et permet d'amener les vélos sur la plage. Idéal pour pique-niquer et se baigner l'esprit tranquille.



Ensuite, plusieurs options s'offrent à vous : soit vous continuez toujours plein sud pour aller jusqu'au Cap Ferret, soit vous allez directement à Andernos. Il y a aussi des bifurcations intermédiaires pour atteindre le bassin vers Pirailan, le Piquey ou Claouey.

La route qui fait le tour du bassin est très fréquentée par les voitures, mieux vaut retourner dans la forêt ou essayer de rester toujours au plus près de l'eau. A partir de Jane de Boy, il y

a une piste qui longe la route.

A Arès, vous pouvez rejoindre le chemin de randonnée qui est en bord de mer. Il est praticable en vélo (au moins jusqu'à Andernos, nous ne l'avons pas testé au-delà).

## **JOUR 3 : Andernos – Saint Symphorien 75 km**

L'itinéraire est très bien fléché et la piste toujours en excellent état. A Hostens, baignade possible dans le lac. Le cadre est agréable et vaut le détour.

Attention, il n'y a pas de restaurant à Saint Symphorien. Il y a cependant un supermarché (route de Sore).

## **JOUR 4 : Saint Symphorien – Langon 35 km**

Nous vous conseillons de faire un détour à Villandraut pour aller admirer les ruines du château médiéval. A Uzeste, l'église collégiale (XII-XVème siècle) mérite également une halte.

La piste cyclable se termine au nord d'Uzeste. A partir de là, vous empruntez de charmantes départementales entourées de vignes, sur un terrain très vallonné. Vous pouvez, par exemple, remonter sur le Nizan puis allez au château de Roquetaillade (visite conseillée si vous avez le temps). Puis allez sur Roaillan, Coutchoune et enfin empruntez la D125 jusqu'à Langon.

Le château de Roquetaillade se visite à partir de 14 h.



*Château de Villandraut*



*Château de Roquetaillade*

### **Quelques adresses :**

Nous avons été très contents de nos points de chute et souhaitons vous faire partager ces adresses.

Hôtel à Lacanau océan (en front de mer)  
<http://www.hotel-oyat.com/accueil.asp>

Andernos

[http://www.la-belle-vie-hotel.com/default\\_zone/fr/html/page-8.html](http://www.la-belle-vie-hotel.com/default_zone/fr/html/page-8.html)

Saint Symphorien

<http://www.lairial.free.fr>

Chambre d'hôtes - possibilité de table d'hôtes (le préciser à la réservation)

**Accès :**

Nous avons rejoint le départ de la randonnée par train (accès facile depuis Toulouse ou Paris). La gare de Lagon est également desservie par des trains acceptant les vélos (vers Bordeaux ou Toulouse par exemple).

Attention, partant un jour férié, nous n'avons pas réussi à louer de vélo à Bordeaux à proximité de la gare. Mieux vaut prévoir de partir avec ses propres vélos...