



**AF3V** - Association Française des Véloroutes et Voies Vertes

**Délégation régionale pour l'Occitanie**

Association Deux Pieds Deux Roues (ex Association Vélo) 88 Bd de l'Embouchure 31200 Toulouse

Site : <https://2p2r.org/>

Contact : [occitanie@af3v.org](mailto:occitanie@af3v.org)

## Lettre d'information électronique du site VVV-Sud

n°80      2 Mai 2026

Informations sur les Véloroutes et Voies Vertes (projets, réalisations, actualités) dans 4 anc. régions du sud de la France :

**Aquitaine, Languedoc-Roussillon, Limousin, Midi-Pyrénées.**

**Rédaction** : à partir des informations reçues par l'association Deux Pieds Deux Roues et par le réseau des adhérents et des associations locales de l'AF3V dans le sud de la France (rédacteurs : C. Aberdam, Y. Albert, V. Ardon, JM Azais, G. Bastide, H. Benjamoille, Th. Bennegen, M. Bourgeat, J. Brenier, J. Brich, D. Brisset, O. Brun, A. Buge, D. Burc, JL Calmettes, JP Chapou, A. Chaud, Y. Cottereau, G. Courade, JJ. Courrée, P. Delon, JF Dubremetz, F. Dufour, P. Faisandier, D. Frayssinet, P. Fontecave, G. Gallardo, F. Gendreau, Y. Goroneskoul, B. Gros-Doat, A. Guérineaud, I. Grossier, JM Henni, B. Herberichs, S. Higgs, P. Hospital, S. Jackson, M. Julier, D. Lacaze, G. Landreau, C. et JF. Lataste, Ch. Lebozec, P. Lefevre, E. Leroy, H. Lourdou, D. Malifarge,, FX Martin-Lagrange, A. Michel, F. Mons, MC Moulet, L. Nourrigat, P. Pécharman, J. Petit, M. Puig, Ph. Rançon, G. Rouland, J. Roux-Briffaud, J. Savary, D. Schuck, D. Siffray, H. Simonet, A. de Tienda, D. Treilles, R. Unseld, Ass. Vélotonome, D. Wénisch)

**Lettre n°80 : envoyée à :** 400 personnes, inscrites avant le 02-05-2026.

Voici le numéro 80 de la lettre électronique, à laquelle vous vous êtes abonné.  
Voir les anciennes lettres

et **vous abonner à cette lettre électronique** :

<https://2p2r.org/dossiers/article/lettre-d-information-electronique-de-l-af3v-sud>

**Faites suivre cette lettre autour de vous, merci !!**

**Etranger**

**France**

**Pour que vive l'AF3V, adhérez à l'AF3V ou faites un don,**

L'AF3V agit pour le développement des Véloroutes et Voies Vertes en France depuis 26 ans. C'est une association indépendante qui agit avec un réseau de bénévoles. Elle n'a que deux salariées qui animent le secrétariat national. Ses finances sont fragiles et la maigre subvention du Ministère de

l'Écologie a été réduite. L'AF3V décrit les VVV sur son site internet ouvert à tous gratuitement. Elle décrit les actualités des VVV sur son site web et avec une lettre d'information 3V La Lettre.

Si vous pensez que l'AF3V est utile, si vous utilisez son site internet, renforcez l'AF3V par une adhésion ou un don

C'est ici : <https://www.af3v.org/association/af3v-cest-aussi-vous/>

Ou direct Helloasso :

<https://www.helloasso.com/associations/af3v/adhesions/adherez-a-l-af3v-2025>

## France

### **Pour que vive le site de l'AF3V, envoyez vos avis après votre randonnée : devenez consom'acteurs**

L'AF3V décrit les VVV sur son site internet ouvert à tous gratuitement. Les cyclistes sont très nombreux à lire les fiches descriptives AF3V et à utiliser ces informations pour préparer leur propre randonnée. Hélas, après la balade, ils oublient d'envoyer leur avis et photos sur les VVV parcourues : un point d'eau trouvé, un site remarquable, un camping sympa, une variante belle, un carrefour dangereux, un passage inadapté aux rollers, ... Ces informations - toutes mises en ligne sans censure - pourraient servir à d'autres cyclistes, et à l'AF3V pour demander des améliorations ...

**ENVOYEZ VOS AVIS ET PHOTOS** en utilisant les formulaires disponibles, **de consommateurs devenez consom'acteurs.**

## France

### **Un site qui recense les points d'eau potable et les toilettes publiques disponibles pour les cyclistes.**

Pour préparer balades et vacances à vélo : il existe un Site internet collaboratif qui recense les points d'eau potable et les toilettes publiques disponibles en France pour les cyclistes.

Chacun peut contribuer en ajoutant un point d'eau avec sa description et sa localisation (coordonnées GPS). Il est possible d'ajouter un témoignage sur un point d'eau ou des toilettes déjà recensées. 5699 points d'eau sont recensés fin 2023. L'information n'est pas encore exhaustive mais elle paraît fiable car fournie par des cyclistes. Le classement est par département, et on peut rechercher par ville ou commune, on obtient les points d'eau « à proximité ». L'accès étant totalement libre, ce site « collaboratif » mérite sans doute que vous le consultiez lors de vos randonnées et balades, et que vous participiez à son développement en signalant les points d'eau existants.

Voir le site : <https://www.eau-cyclisme.com>

Inscription à la Lettre ici : <https://2p2r.org/dossiers/amenagements/veloroutes-et-voies-vertes/article/lettre-d-information-electronique-de-l-af3v-sud>

## France et Occitanie

### **3<sup>ème</sup> colloque AF3V le 22 Septembre 2026 sur la requalification anciennes voies ferrées**

L'AF3V organise le 22 septembre 2026 à Toulouse un 3<sup>ème</sup> colloque national sur le thème : requalification des anciennes voies ferrées (avf) pour les mobilités douces, pour les voies vertes. C'est un colloque qui vise comme participants les élus et les techniciens vélo des collectivités locales, et les bureaux d'études (BET), d'abord en région Occitanie et aussi dans des départements du sud, comme le Lot-et-Garonne, les Landes et les Pyrénées-Atlantiques. Ce colloque a reçu le soutien de la Région Occitanie. Des conférences et des ateliers, avec des représentants de la SNCF, de RFF, et la présentation de cas concrets, permettront aux participants d'améliorer la gestion des projets de Voies Vertes sur des anciennes voies ferrées et tous les cas où la création d'une Voie Verte impose des négociations avec la SNCF, y compris quand la VV doit passer le long d'une voie ferrée en activité (pont, viaduc), ou la traverser (passage à niveau, souterrain,...). A cette occasion la Charte « Voie Vertes et voies ferrée » sera renouvelée entre les associations nationales qui l'ont créée, et élargie à de nouveaux signataires. Les abonnés à cette Lettre qui sont intéressés par ce colloque peuvent s'adresser à l'AF3V national ou à la Délégation Régionale Occitanie, et réserver la date.

Voir actualité site AF3V:

<https://www.af3v.org/save-the-date-colloque-destination-voie-verte-penser-la-requalification-des-emprises-ferroviaires/>

## Région PACA

### Bouches du Rhône

#### **Salon-de-Provence : voie verte de liaison avec Lamanon (2,4km), pour l'Aprovel : des progrès à poursuivre**

Au début de l'année 2026 les mairies de Salon-de-Provence et de Lamanon ont ouvert une nouvelle Voie Verte de 2,4km qui les relie. Elle longe de canal Adam de Craponne et est accessible à Salon depuis le Chemin du Touret. A savoir : la Métropole Aix-Marseille-Provence a ouvert récemment un pôle d'échange multimodal à la gare de Lamanon avec abri vélo sécurisé (accessible gratuitement sur abonnement). Les cyclistes et associations approuvent cette nouvelle Voie Verte. Mais l'association APROVEL, Association pour la promotion du vélo en pays salonais, membre de la FUB et de RAM DAM et délégation de l'AF3V, apprécie aussi la mise en place de cette voie verte qui relance une politique cyclable de la ville de Salon-de-Provence après des résultats en deçà de ses attentes au cours des dernières années. En particulier les arbitrages faisant de la place au stationnement automobile tout en faisant cohabiter piétons et cyclistes sur les trottoirs ne satisfont pas l'association APROVEL, qui prône la sécurité des piétons. Ainsi sur l'Avenue Borel réaménagée en 2025, les deux bandes cyclables ont été remplacées par un « trottoir cyclable ». Comme sur la route de Crans. Les cyclistes attendent aussi la réhabilitation du pont de Mallemort sur la Durance, pouvant relier le Pays Salonais aux véloroutes nationales et européennes, avec passage sécurisé pour cyclistes et piétons : les travaux prévus pour 2026 tardent à se concrétiser, malgré des rassemblements inter associatif qui a eu lieu le 16 Juin 2024 et le 15 Juin 2025 pour soutenir le projet de réhabilitation du pont classé aux monuments historiques.

Voir APROVEL, Association pour la promotion du vélo en pays salonais  
<https://aprovel.org/>

Avec fiche descriptive de la Voie Verte : <https://aprovel.org/randovelo-voie-verte>

Voir Mairie de Salon-de-Provence (les projets cyclables)

<https://www.salondeprovence.fr/bouger-et-decouvrir/nature/pistes-cyclables/>

Voir Métropole Aix-Marseille-Provence

<https://ampmetropole.fr/mobilite-transports/pole-dechange-multimodal/ouverture-du-pole-dechanges-multimodal-de-lamanon/>

Voir Article du 31-03-2026

<https://mesinfos.fr/13300-salon-de-provence/une-liaison-douce-de-24-km-pour-relier-salon-de-provence-a-lamanon-a-velo-243205.html>

Voir Article du 24-09-2025

<https://mesinfos.fr/13300-salon-de-provence/pistes-cyclables-a-salon-de-provence-l-aprovel-denonce-les-amenagements-230530.html>

Voir Article du 17-11-2024

<https://mesinfos.fr/13300-salon-de-provence/salon-de-provence-le-reamenagement-de-l-avenue-borel-conteste-211498.html>

Voir Article du 24-06-2024

<https://mesinfos.fr/13370-mallemort/mallemort-la-rehabilitation-du-pont-attendue-par-les-cyclistes-201407.html>

## **Régions Occitanie (Languedoc-Roussillon-Midi-Pyrénées) et Nouvelle Aquitaine**

### Région Occitanie

#### **7<sup>ème</sup> Journée des Mobilités Actives organisée par la Région Occitanie le Mardi 5 Mai 2026 à Toulouse**

La Région Occitanie organise tous les ans une JMA Journée des Mobilités Actives, en 2026 elle est programmée pour le Mardi 5 Mai à Toulouse (à La Cité) de 8h45 à 17h. Voir en dessous le programme et le lien pour s'inscrire (obligatoire et gratuit, inclus un buffet sur place).

La matinée sera consacrée aux actions « VELI » (véhicules intermédiaires). Voir en dessous quelques références sur les « Véli » en Occitanie et des sources sur les « Véli ».

L'après-midi sera consacrée au Tourisme à vélo et à la mobilité, et la Région présentera sans doute les avancées obtenues par le groupe de travail Région-AF3V sur l'intermodalité train+vélo et car+vélo (participants AF3V: J. Brich, A. Portaz, J. Savary).

Joël Brich, référent intermodalité de l'AF3V pour la région Occitanie, participera à une table-ronde, il est spécialisé sur train+vélo et il est aussi membre du Collectif Vélo Occitanie qui dialogue avec la Région en parallèle à l'AF3V. Voir en dessous les innovations obtenues en 2025.

Accès La Cité Toulouse : à vélo, ou bus Lineo 9 depuis la gare Matabiau, descendre arrêt Tahiti, puis à pied Av. L. Bréguet.

Voir ici le programme et le lien pour s'inscrire (obligatoire et gratuit, inclus un buffet sur place):

<https://www.lio-occitanie.fr/7e-edition-journee-des-mobilites-actives/>

ou :

<https://www.laregion.fr/Journee-Regionale-des-Mobilites-Actives-7eme-edition#:~:text=Journ%C3%A9e%20R%C3%A9gionale%20des%20Mobilit%C3%A8s%20Actives,%2D%20R%C3%A9gion%20Occitanie%20%2F%20Pyr%C3%A9n%C3%A9es%2DM%C3%A9diterran%C3%A9e>

Voir les innovations en intermodalité en Occitanie obtenues en 2025

<https://2p2r.org/dossiers/services-velo/velo-transports-en-commun/article/occitanie-les-innovations-2025-dans-l-intermodalite-train-et-car-lio-velo>

Voir Wikipedia [https://fr.wikipedia.org/wiki/V%C3%A9hicule\\_interm%C3%A9diaire](https://fr.wikipedia.org/wiki/V%C3%A9hicule_interm%C3%A9diaire)

Voir article revue Transports Urbains 2022

<https://stm.cairn.info/revue-transports-urbains-2022-1-page-4?lang=fr>

Voir Salon des Véhicules intermédiaires de Millau 2023 (vidéos, liste constructeurs, liste industriels, liste territoires concernés , ...)

<https://xd.ademe.fr/2eme-salon-millau-2023>

Voir association In'VD (présente 13 véhicules différents) : <https://www.invd.fr/>

Voir Salon Albi Eco Race (voir Niveau V-Véhicules intermédiaires)

<https://circuit.albi.fr/albi-eco-race/>

## Anc. Région Aquitaine

### Gironde

#### Le Tour de la Gironde à vélo, 480km à 90% en Voie Verte

Le Département de la Gironde a développé depuis 30ans de nombreux grands itinéraires à vélo le long de l'Océan (la Vélodyssée), le long du canal de Garonne, dans la forêt des Landes sur d'anciennes voies ferrées, sur les deux rives de l'estuaire de la Gironde, dans l'Entre-Deux Mers, ... En 2021 il a créé Le Tour de la Gironde à vélo, un itinéraire jalonné en boucle basé sur les axes existants, et proposé en 15 étapes courtes ou en 8 ou 10 étapes longues. Il commence à Bordeaux par la piste Roger Lapébie dans l'Entre-Deux-Mers (V80) qui passe à Créon, Sauveterre de Guyenne et arrive à La Réole au bord de la Garonne. En suivant la VV du canal il rejoint ensuite Langon, et « monte » à Bazas. Là il emprunte la longue voie verte qui traverse la forêt des Landes via St Symphorien, Hostens, et Biganos sur le Bassin d'Arcachon. Il fait le tour du Bassin par le nord jusqu'à Andernos-les-Bains. Ensuite il suit la Vélodyssée, itinéraire européen ici en voie verte, le long de la côte atlantique par Lacanau, Hourtin-plage, et Soulac-sur-Mer. Le bac permet de rejoindre Royan. Le Tour revient à Bordeaux en suivant l'estuaire sur une voie verte continue par Mortagne-sur-Gironde, Vitrezay, et Blaye. Après la traversée de l'estuaire par un bac il rejoint Bordeaux par les vignobles du Médoc. Créé il y a cinq ans ce circuit cycliste est apprécié des cyclotouristes. La preuve France Vélo Tourisme le décrit dans ses grands itinéraires, et des guides de randonnée ont été édités par Chamina et Ouest-France. Cinq agences proposent des voyages à vélo « prêts à l'emploi » de 8 jours ou 12 jours avec transport des bagages et réservation des hébergements : La Bicyclette Verte (12 j), La Balaguère, Safran Tours, Grand Angle, Evazio (12 j). Il existe aussi des offres pour des circuits de 2 ou 3 jours. L'intérêt principal de ce « Tour », outre les villes, paysages et sites magnifiques et variés qu'il traverse, est qu'il est à 90% réalisé sur pistes cyclables et voies vertes. On roule 8 ou 12 jours d'affilée à l'abri des voitures, en toute tranquillité, souvent dans un silence absolu. Et des escapades sont possibles sur le réseau cyclable dense de la Gironde. A découvrir absolument, par morceau ou en totalité, plaisir garanti.

Voir le site de Gironde Tourisme (description et découpage en 15 étapes) <https://www.gironde-tourisme.com/sur-place/balades/gironde-a-velo/je-choisis/idees-de-sejours-a-velo-en-gironde/le-tour-de-gironde-a-velo/>

Voir le site France Vélo Tourisme (description, carte, intermodalité, ...)

<https://www.francevelotourisme.com/itineraire/le-tour-de-gironde-a-velo>

Voir Guide Ouest-France : [https://www.cartovelo.fr/le-tour-de-gironde-velo-au-depart-de-bordeaux-xml-34\\_21\\_420-2197.html](https://www.cartovelo.fr/le-tour-de-gironde-velo-au-depart-de-bordeaux-xml-34_21_420-2197.html)

Voir Guide Chamina : <https://www.chamina.com/velo/2595-9782844664594-tour-de-gironde-a-velo.html>

Voir offres de randonnées organisées par l'agence La Bicyclette verte  
Le Grand Tour de Gironde à vélo :

[https://www.bicyclette-verte.fr/la-gironde-bicyclette-xml-249\\_293-1624.html](https://www.bicyclette-verte.fr/la-gironde-bicyclette-xml-249_293-1624.html)

Autres offres sur le Tour de la Gironde à vélo :

[https://www.bicyclette-verte.fr/la-gironde-velo-de-lestuaire-bordeaux-xsl-249\\_293.html](https://www.bicyclette-verte.fr/la-gironde-velo-de-lestuaire-bordeaux-xsl-249_293.html)

Voir article Cyclomag du 29-11-2018 : <https://cyclotourisme-mag.com/voyage/le-tour-de-gironde-a-velo/>

## **Anc. Région Languedoc-Roussillon**

### **Hérault**

#### **Capestang : Voie Verte Camin'arts Capestang-Cruzy rénovée (12km) et bientôt prolongée**

Cette Voie Verte de 12km, créée en 2014 sur une ancienne voie ferrée, relie le port de Capestang, au bord du canal du Midi, à l'ancienne gare de Cruzy, en passant à proximité des villages de Puisserguier, Creissan et Quarante. Elle a été rénovée en 2019 (revêtement), puis très améliorée en 2025 où elle a été baptisée « Voie Verte Camin'arts (Capestang-Cruzy) ».

Cette Voie Verte de qualité (bonne sécurité, sol en stabilisé roulant, entrées faciles à franchir, bon jalonnement sur la voie verte et en direction des villages, bancs et aires d'arrêts) offre des vues très belles sur cette région viticole vallonnée : vignes à perte de vue, garrigues, bois de pins, plantations d'oliviers, vallées aux ruisseaux méditerranéens bordé de roseaux et à sec en été, ... On voit au loin de beaux châteaux et domaines viticoles, que l'on peut visiter, et des villages que l'on peut découvrir.

Depuis 2025 l'art vient donner de l'intérêt au parcours car on trouve sur la Voie Verte des œuvres d'art exposées et commentées par des panneaux (en 2026 : plus de 9 œuvres). Et une « Boucle des châteaux » de 13km a été jalonnée sur des petites routes et des « chemins de vignes », entre Quarante et Capestang. Cette boucle-retour rallonge à cause de montées et chemins parfois défoncés, mais permet de découvrir vignes et châteaux, et surtout le Château et domaine de Roueire, dont les chais ont été transformés en un « Centre d'Arts et du Patrimoine ». A visiter en dehors des périodes chaudes, pour une découverte artistique-poétique. Cette Voie Verte vient d'être prolongée de 3,7km dans les vignes de Capestang, c'est encore très gravillonné mais ce sera amélioré. La Voie Verte du canal (V80) dans Capestang, avec des coupures et passages difficiles depuis l'Aude, est en cours d'amélioration en direction de Poilhes, ...

Voir Fiche site AF3V :

<https://www.af3v.org/les-voies-vertes/voies/423-voie-verte-capestang-cruzy/>

### **Hérault**

#### **Capestang**

##### **Nouvelle Voie Verte entre l'ancienne gare et la RD11 (3,6km)**

La Voie Verte du canal du Midi (Le canal des 2 mers à vélo V80) traverse la commune de Capestang, mais est encore en 2026 non aménagée par endroits, et difficile partout ailleurs (très sableuse) (voir site EV8). A 300m au nord du port de Capestang commence la « Voie Verte Camin'arts » qui relie Capestang à Cruzy en 12km sur l'emprise de l'ancienne voie ferrée Cruzy-Capestang-Colombiers. Depuis peu cette Voie Verte est prolongée vers l'Est par 3,6km de nouvelle voie verte. En effet, en Novembre 2021 SNCF Réseau a passé une Convention de transfert de gestion avec le Département de l'Hérault pour la portion de voie ferrée entre l'ancienne gare de Capestang et Colombiers. (8,7km) Cette cession avait pour but de réaliser deux projets : =1- projet de voie verte entre l'ancienne gare de Capestang et la RD11 sur 3,7km, =2- projet de Vélorail entre la RD11 et Colombiers sur 5km.

En 2025 les travaux de dépose des rails et d'aménagement ont eu lieu sur les 3,6km entre la Maison de Garde Barrières n°9 (début de la voie verte Camin'arts) et le carrefour RD11-Chemin de Sibadiès, sur 3,6km. En Avril 2026 la Voie Verte est ouverte : largeur 3m, revêtement « brut »

avec du gravier épais non stabilisé, profil plat côté Capestang puis en montée douce. Plusieurs ponts en béton sur les petits ruisseaux. Au milieu traversée de la RD39 avec simple marquage au sol et des demi-barrières faciles à franchir en vélo. Au passage devant l'ancienne gare, privatisée, demi-barrières faciles à franchir.

La portion de 5km prévue pour le Vélorail sera elle aussi utilisée par le Département pour prolonger par une Voie Verte de 5km celle déjà ouverte. Les travaux de démontage des rails et de terrassements devraient commencer en 2026. Vers 2027 la nouvelle voie verte reliera donc l'ancienne gare de Capestang à Colombières, sur plus de 8kms.

Voir Fiche site AF3V

<https://www.af3v.org/les-voies-vertes/voies/423-voie-verte-capestang-cruzy/>

Voir les lignes de chemins de fer dans l'Hérault (avec une carte):

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Chemins\\_de\\_fer\\_de\\_l%27H%C3%A9rault](https://fr.wikipedia.org/wiki/Chemins_de_fer_de_l%27H%C3%A9rault)

Voir la ligne Colombières-Cruzy :

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Ligne\\_de\\_Colombières\\_%C3%A0\\_Quarante\\_-\\_Cruzy](https://fr.wikipedia.org/wiki/Ligne_de_Colombières_%C3%A0_Quarante_-_Cruzy)

Voir SNCF Réseau - Arrêté de fermeture de 8,7km de voie ferrée

<https://www.sncf-reseau.com/fr/bulletin-officiel/fermeture-section-ligne-reseau-ferre-national-comprise-entre-pk-424-875-et-433-600-ligne-733000-dite-colombieres-quarante-cruzy>

Voir appel d'offres

[https://www.marches-publics.info/Annonces/AAPC\\_1319108.htm](https://www.marches-publics.info/Annonces/AAPC_1319108.htm)

Voir site La Méditerranée à vélo (EV8) avec bilan des travaux prévus en 2026 sur l'EV8 (qui est commune avec la V80 dans l'Hérault ):

<https://www.lamediterraneeavelo.com/infos-pratiques/travaux>

## **Gard**

### **Nouveau tronçon de l'EV8 (La Méditerranéenne) et de l'EV17 (Via-Rhône) entre Gallician et St-Gilles (+9,5km)**

Dans le Département du Gard deux véloroutes nationales et européennes ont un tronçon commun le long du canal du Rhône à Sète entre le Grau-du-Roi et Saint-Gilles, via le hameau de Gallician (commune de Vauvert) : la Véloroute Méditerranéenne (EV8) et la Véloroute du Rhône ou Via Rhône (EV17). Une première section a été aménagée entre le Grau-du-Roi, Aigues-Mortes et Gallician (Vauvert) il y a plusieurs années.

En 2025 le Département du Gard vient d'ouvrir une deuxième section de 9,5km entre le pont de Gallician (commune de Vauvert) et le pont d'Espeyran (commune de St-Gilles). Coût total 2,5 millions€, avec co-financements de l'État, du FEDER, de la CNR et de VNF. Et les travaux sont en cours pour prolonger cette section jusqu'au pont de St-Gilles. Sur ces deux parties le revêtement posé est un enrobé bicouche gravillonné ocre, et les élus ont annoncé qu'une deuxième couche en enrobé lisse sera ajoutée, ce qui est une demande de l'AF3V.

Une aire de repos est prévue tous les km avec au moins un banc. C'est souvent bien à l'ombre en dessous de grands arbres, des plantations supplémentaires ont été faites et seront continuées. Il y a un parking voitures à chaque pont d'Espeyran et de Franquevaux (en plus de ceux de St-Gilles et de Gallician). Les chicanes (barrières) aux entrées sont bien visibles et faciles à franchir à vélo. Le château d'Espeyran est un site à visiter. Tout le long on se trouve en zone d'élevage de tradition camarguaise, chevaux et taureaux accompagnent la balade. Voir sur le site AF3V (pages Actualités) une belle description complète avec photos par Agnès Sénicourt présidente de l'association Gard O Vélo, délégation locale AF3V.

Voir site AF3V - Actualités du 14-03-2026 (avec photos)

<https://www.af3v.org/occianie-gard-ouverture-entre-saint-gilles-et-gallician/>

Voir article du 17-01-2026

<https://www.midilibre.fr/2026/01/17/la-voie-verte-entre-gallician-et-saint-gilles-bientot-finie-13167427.php>

Voir Article du 14-02-2026

<https://www.objectifgard.com/actualites/vauvert-le-reseau-de-voie-verte-souvre-entre-saint-gilles-et-gallician-159512.php>

## **Anc. Région Limousin**

Aucune information

## **Anc. Région Midi-Pyrénées**

## **Ariège**

### **Pamiers, Cyclos & Pattes une association qui avance et fait avancer les mobilités actives**

Cyclos & Pattes est une association jeune (créée en 2020) et dynamique (70 adhérents environ) qui agit pour les mobilités douces, principalement pour développer le vélo comme moyen de déplacement utilitaire ou du quotidien. C'est pourquoi elle est depuis l'origine membre de la FUB, Fédération des Usagers de la Bicyclette. Elle tient des stands d'information sur le marché et lors d'évènements. Elle organise des conférences et débats, et aussi des balades à thème (comme lors des journées du Patrimoine). Ses bénévoles animent une vélo-école pour apprendre à rouler à vélo aux jeunes collégiens et aux adultes. Récemment elle a lancé un atelier d'auto-réparation des vélos, qui a du succès. Cette action est reconnue par la Mairie qui a attribué en Février 2026 un local municipal à Cyclos & Pattes pour cet atelier, avec un contrat de trois ans : il sera situé au rez-de-chaussée de l'ancien hôtel de Baurès en face de la gare, dans ce qui était la véranda. La Mairie a fait les premiers travaux lourds, et les militants de l'association font en Avril-Mai ceux de finition, installation de l'atelier et des rangements de vélo. Inauguration prévue le Samedi 23 Mai. Bravo, cela permettra un développement de l'association et des mobilités actives.

Cyclos & Pattes est aussi depuis 2025 adhérente de l'AF3V (Association Française pour le développement des Véloroutes et Voies Vertes), et depuis Avril 2026 Délégation de l'AF3V. Elle a demandé des améliorations de la Véloroute V81 créée par l'agglomération entre Pamiers et Mirepoix, comme un meilleur revêtement et la suppression de bornes entre Pamiers et La Tour-du-Crieu. Cyclos & Pattes demande à être consultée sur le futur tronçon de la Véloroute V81 qui sera créé entre Pamiers et Foix, les études sont en cours.

Cyclos & Pattes - Maison des Associations 7bis rue Saint-Vincent 09100 Pamiers

Atelier vélo 1 Bd De Lattre de Tassigny (Bd de la Gare) 09100 Pamiers.

07 87 25 31 21 [cyclos.pattes@laposte.net](mailto:cyclos.pattes@laposte.net)

Site internet (avec description de l'atelier de l'hôtel de Baurès et suivi des activités):

<https://cyclospattes.org/>

Facebook : <https://www.facebook.com/cyclospattespamiers/>

Voir article du 22-11-2025

<https://www.ladepeche.fr/2025/11/22/pamiers-lancien-hotel-baures-en-travaux-va-accueillir-cyclo-pattes-13065696.php>

Voir article du 20-04-2026

<https://www.ladepeche.fr/2026/03/16/date-douverture-convention-de-trois-ans-ancien-hotel-baures-tout-savoir-sur-le-futur-atelier-participatif-de-lassociation-cyclospattes-13273331.php>

## **Ariège**

### **Pamiers, Cyclos & Pattes inaugure son nouveau local atelier d'auto-réparation face à la gare le samedi 23 Mai**

Cyclos & Pattes, association membre de la FUB et de l'AF3V, anime à Pamiers une vélo école et un atelier d'auto-réparation de vélos. La Mairie lui a attribué un nouveau local pour ces activités, bien placé en face de la gare. L'inauguration est prévue le Samedi 23 Mai 2026 après-midi. Venez nombreux.

Site internet (avec description de l'atelier de l'hôtel de Baurès et suivi des activités):

<https://cyclospattes.org/>

## **Haute-Garonne**

### **Réouverture de la Ligne Montréjeau-Luchon aux TER (36km)**

La Région Occitanie, à la suite des États Généraux du Rail et de l'Intermodalité tenus en 2016, a décidé de rénover et moderniser le réseau existant, et de réouvrir au trafic ferroviaire 6 lignes ferrées qui avaient été fermées. Pour ce qui est des réouvertures de ligne on peut dire qu'en 2026, dix ans après, les engagements ne sont tenus qu'en partie avec 2 lignes rouvertes sur les 6 programmées. En 2022 la Région a rouvert au trafic voyageurs la ligne de la rive droite du Rhône de Romans à Nîmes, sur 28km avec 13 gares.

En Juin 2025 elle vient de rouvrir la ligne Montréjeau-Luchon qui était fermée depuis 2014 à la suite d'inondations. Le TER relie maintenant ces deux villes en 35 minutes (au lieu de 55 en car), avec 6 allers-retours quotidiens de trains régionaux LIO et cinq points d'arrêt : Montréjeau-

Gourdan-Polignan, Loures-Barbazan, Saléchan-Siradan, Marignac Saint-Béat, et Bagnères de Luchon. A la gare de Montréjeau il y a des correspondances pour Tarbes et Pau et pour Toulouse. Cette nouvelle ligne de TER LIO transporte les vélos, et les gares disposent de parcs de stationnement pour vélos. Cet investissement ferroviaire important -la Région a pris en charge tous les investissements 67 millions€ et assure la gestion de la ligne- est utile pour favoriser les déplacements quotidiens des habitants, et les balades à pied et à vélo des habitants locaux et des villes du sud. La ligne dessert la Véloroute Transgarona en particulier avec l'arrêt Marignac-St-Béat qui est sur le parcours.

A savoir : le Plan Rail 2020 de la Région prévoyait aussi la réouverture de quatre autres lignes (Alès-Bessèges, Carcassonne-Quillan, Rodez-Séverac le Château, Train Jaune), mais, à cause des restrictions budgétaires, les réouvertures de Limoux-Quillan et Séverac-Rodez sont été suspendues, et celle de Alès-Bessèges est maintenue mais reportée à l'horizon 2028.

Voir article du 22-05-2025

<https://www.laregion.fr/Montrejeau-Luchon-l-Occitanie-re-fait-siffler-le-train>

Voir article du 16 Février 2025

<https://raildusud.canalblog.com/2025/02/occitanie-gele-deux-projets-de-reouverture-de-lignes-ferroviaires-auvergne-rhone-alpes-reprend-les-routes.html>

Voir article du 29-03-2023

<https://www.laregion.fr/Un-Plan-Rail-pour-doper-le-train-en-Occitanie>

Voir article du 15-12-2016

[https://actu.fr/occitanie/toulouse\\_31555/les-dix-chantiers-lances-par-la-region-pour-relancer-le-rail-en-occitanie\\_3791095.html](https://actu.fr/occitanie/toulouse_31555/les-dix-chantiers-lances-par-la-region-pour-relancer-le-rail-en-occitanie_3791095.html)

Voir article du 20-11-2020 (Plan Rail)

<https://www.laregion.fr/Un-Plan-Rail-pour-doper-le-train-en-Occitanie>

Voir Région Les Etats généraux du rail et de l'intermodalité de A à Z

<https://www.laregion.fr/Les-Etats-generaux-du-rail-et-de-l-intermodalite-de-A-a-Z>

Voir Région Les Etats généraux du rail et de l'intermodalité

<https://www.laregion.fr/EGRIM>

Voir article du 19-12-2016

<https://www.petiterepublique.com/2016/12/19/region-occitanie-bataille-rail-de-lintermodalite/>

Voir article du 21-12-2016

<https://languedoc-roussillon.lesecologistes.fr/posts/1F6WJesJSAMVkwa8i0sI48/etats-generaux-du-rail-vers-une-mobilite-durable-en-occitanie>

Voir Véloroute Transgarona

<https://www.hautegaronnetourisme.com/itineraires/transgarona-parcours-cyclable-de-la-garonne/>

Voir fiche AF3V Transgarona

<https://www.af3v.org/les-voies-vertes/voies/108-trans-garona-de-fos-a-saint-bertrand-de-comminges/>

## Lot

### **La Voie Verte Cajarc-Larroque-Toirac (V86) 9,5km ouvrira le 6 Juin 2026**

Le Département du Lot a décidé la réalisation d'une Voie Verte sur l'emprise de l'ancienne voie ferrée entre Cahors et Capdenac-gare, et la Véloroute de la vallée du Lot (V86), qui passe aujourd'hui sur un itinéraire provisoire sur routes, sera transférée à terme sur la future voie verte. Les travaux pour la future Voie Verte, réalisés par le Syndicat Mixte des Voies Vertes du Lot, ont été lancés aux deux extrémités en 2024. A l'Ouest le tronçon de 8,3km entre Cahors et Arcambal a été inauguré le 14 Juin 2025 avec une fête. A l'Est sur un tronçon entre Cajarc et Larroque-Toirac (9,5km) les travaux de débroussaillage et déferrage ont commencé en 2025. Ils ont repris en 2026 et les travaux de pose du revêtement (enrobé) et de la signalétique sont en cours aux mois d'Avril et de Mai. L'inauguration est prévue le 6 Juin 2026. Ce tronçon comprendra un tunnel courbe de Montbrun (533m) avec un éclairage à détecteur de présence orienté pour ne pas déranger les chauve-souris présentes.

Voir article du 15-04-2026

<https://lot.fr/actualites/voie-verte-entre-cajarc-et-larroque-toirac-les-travaux-se-terminent>

Voir article de Vincent Breton

<https://vincentbreton.fr/la-voie-verte-a-explorer-du-cote-de-cajarc/>

Voir la Véloroute V86 officielle actuelle

<https://www.af3v.org/les-voies-vertes/voies/1121-la-vallee-du-lot-a-velo-v86-itineraire-immediat-provisoire-de-saint-cirq-lapopie-a-cajarc/>

Voir article du 13-06-2025 (présentation du projet)

[https://actu.fr/occitanie/cajarc\\_46045/voie-verte-entre-cajarc-et-larroque-toirac-le-debut-des-travaux-est-imminent\\_62755111.html](https://actu.fr/occitanie/cajarc_46045/voie-verte-entre-cajarc-et-larroque-toirac-le-debut-des-travaux-est-imminent_62755111.html)

Voir : <https://lot.fr/actualites/voie-verte-cajarc-larroque-toirac-reunion-publique>

Voir la Voie Verte Cahors-Arcambal

<https://www.af3v.org/les-voies-vertes/voies/1282-voie-verte-cahors-arcambal-v86-v87/>

Voir France Vélo Tourisme

<https://www.francevelotourisme.com/itineraire/la-vallee-du-lot-a-velo/cajarc-capdenac-gare>

---

## Autres actualités sur le vélo et les VVV

### 3V La Lettre

La lettre d'information de l'AF3V, inscription en page d'accueil (en bas de page)

<https://www.af3v.org/>

**Voir les anciennes 3V La Lettre** : <https://www.af3v.org/association/nos-publications/>

### Blog d'Isabelle Lesens

Des informations nombreuses, avec des analyses et des photos, sur le vélo et les Véloroutes et Voies Vertes dans toute la France, avec un excellent suivi des actualités nationales, et un bon Agenda. Pour s'informer et réfléchir. Ici :

<https://www.isabelleetlevelo.fr/>

### Echo3V-Actualités

Le site de Bruno Devillard, adhérent AF3V, recense les projets et ouvertures de Véloroutes et Voies Vertes en France à partir d'une revue de presse. A consulter, **liste des projets par Département**, ici : <http://randovelo.touteslatitudes.fr/echo3v-actualites/>

### Blog Jeanne et le Vélo

Blog d'un cycliste d'Orléans, avec des informations sur le vélo (214 « billets ») surtout à Orléans, dans le val de Loire et dans l'Europe du Nord (Belgique, Pays-Bas) ici : <https://jeanneavelo.fr/>  
Rubrique :Ailleurs en France : <https://jeanneavelo.fr/category/ailleurs-en-france/>

### Espagne : Infos Vias Verdes

Pour des informations au sud du sud, sur les Voies Vertes d'Espagne, lire le Bulletin d'information électronique du site <http://www.viasverdes.com>  
: <http://www.viasverdes.com/boletin/principal.asp>

---

**Vous abonner à cette lettre électronique :**

<https://2p2r.org/dossiers/article/lettre-d-information-electronique-de-l-af3v-sud>

## Soutenez nos actions

**Les associations locales qui agissent pour les Véloroutes et Voies Vertes ont besoin de votre soutien, et de votre participation active,** rejoignez –les

(les cotisations des adhérents garantissent l'indépendance, et donnent les moyens d'agir).

Adhérez à l'Association Deux Pieds Deux Roues (Toulouse et Haute-Garonne), ici : <https://www.2p2r.org/l-asso-10/adherez/>

Ou adhérez à l'une des associations du sud, voir liste et coordonnées ici : <http://www.vvv-sud.org/associations.html>

**Vous pouvez aussi adhérer à l'AF3V national, ici :**  
<https://www.af3v.org/association/af3v-cest-aussi-vous/>



***NB : si vous ne souhaitez plus recevoir cette lettre d'information, envoyez nous un e-mail.***

