

Le Confluent Ariège – Garonne

C'est une belle balade que nous vous proposons.

Départ à 10 heures pour une balade de 40 km au départ du Pont de Mange Pomme à Ramonville.



Les vélos type VTC ou VTT sont préférables, des parties sur chemins de terre.

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1029619#map>

La première partie se fera sur les routes en montant par paliers progressifs, histoire de s'échauffer les mollets et les cuisses.

Une grande descente vers Lacroix Falgarde et là ce sont les mains qui serrent les freins !!!

Le reste du parcours est plat, sauvage entre Garonne et Ariège. Un vrai plaisir

