

## CARCASSONNE – SAINT HILAIRE

Nous étions 14 :

- **Jean-Manu**, l'initiateur de cette belle balade, toujours en forme.
- **Olivier** qui est son copilote à l'humour toujours vif et aiguisé.
- **Ghislaine**, sa compagne qui rêve d'un petit moteur électrique pour grimper plus vite !!!
- **Rémy**, il n'en fait jamais assez et il n'a pas hésité à sauter du train avant l'arrivée à Carcassonne, histoire d'allonger la balade.
- **Yves**, lui, est arrivé la veille et a voulu prolonger son séjour jusqu'à Perpignan pour faire ensuite un petit tour en Catalogne.
- **Chantal**, trop heureuse d'avoir enfin retrouvé un bras fort et solide.
- **Martine** avec son fidèle vélo électrique qui la suit cette année dans pleins de périples.
- **Catherine**. Nous faisons sa connaissance mais elle va bientôt devenir une de nos fidèles compagnes de balades.
- **Anne-Marie**, sans Youyou, ni remorque, dommage. Il est vrai que ce n'est pas toujours facile de faire suivre matériel et fidèle compagnon.
- **Eduardo**, penseur, philosophe et aujourd'hui grand ténor de talent.
- **Patricia**, radieuse et convaincue par son magnifique vélo électrique.
- **Damien**, notre sympathique petit jeune qui ne ménage pas ses forces et ses coups de pédales.
- **Rosy** il suffit de la suivre... Carcassonne elle connaît bien !!!
- Moi-même, **Joëlle** serre file de la rando.

### **Pour une journée du Patrimoine, Carcassonne et St Hilaire ne pouvaient pas sonner mieux.**

Le matin nous ne nous attarderons pas à Carcassonne et sa prestigieuse cité. Nous sortirons de la ville par les berges de l'Aude pour prendre une route, un peu circulante, c'est dommage, direction St Hilaire. C'est plat, tout le monde roule bien.

Pause repos à Leuc, un coup d'œil sur le château et arrêt gourmand à la boulangerie.

### **Très vite à St Hilaire, village abbaye et pause pique-nique**

Visite enrichissante de l'abbaye. Que de trésors, difficile de les décrire en quelques mots !

Nous retiendrons :



- **Le très joli cloître** qui a aussi servi de place publique au village
- **L'église** du XIIe siècle pour l'abside et du XIIIe pour la nef qui fut abbatiale puis paroissiale et possède une petite merveille de marbre. **Le**

**sarcophage de Saint-Sernin, une des œuvres du Maître de Cabestany.**

- **Le logis** au si beau plafond de la fin du XVe siècle, si joliment restauré. Les murs représentent les blasons de chaque abbé. Entre les



poutres du plafond, des peintures représentant des scènes de la vie religieuses ou bien plus « profanes ».

- **Le réfectoire des prêtres** : Lieu de rassemblement des moines. Pour tester l'acoustique Eduardo monte dans la chaire perché dans le mur et entame un très beau morceau du Toulousain Carlos Gardel « el dia que me quieras ». Un grand moment, sublime !!!
- **La cave**, creusée à même la roche dans un conglomérat de pierres et de terre. Elle est à température constante et avait 2 fonctions :
  - C'était une réserve à grains pour le village. Au plafond des ouvertures qui permettaient aux paysans de déposer les grains pour approvisionner l'abbaye.
  - C'était aussi le lieu où les moines produisaient leur vin pour les messes et pour la boisson. L'eau étant impure, les moines ne buvaient que du vin mais en quantité très restreinte 28 cl/jour.

*L'histoire nous dira que c'est dans cette cave que fut découvert par hasard le si délicat pétillant qu'est aujourd'hui la blanquette de Limoux. Le nom blanquette venant d'un cépage aux feuilles recouvertes d'un dépôt blanchâtre. Cette même blanquette, peu alcoolisée 6° est encore commercialisée sous la méthode ancestrale au côté de méthode plus moderne mais plus forte en alcool.*

#### **Le retour :**

Nous prendrons une route différente, plus calme dans un paysage radieux et déjà méditerranéen.

Quelques côtes, les mollets fatiguent pour certains et le rythme ralenti un peu, les assistances électriques sont appréciables pour d'autres et les amateurs de grimpettes sont heureux... Carcassonne approche.

Le fléchage vélo vers la cité nous fait découvrir une route méconnue et presque sans voiture. Bonne idée, c'est agréable et ça en valait la peine, preuve que le vélo commence à être pris en compte dans l'organisation des territoires.



*La voilà, la célèbre cité, nous y sommes !!! Bravo, c'est le moment de se séparer. Pour certains c'est le retour après photo souvenir, pour d'autres c'est le moment d'un inévitable passage derrière les remparts et à travers les ruelles moyenâgeuses de cette vieille cité.*

*Certains prolongeront le plaisir à la terrasse d'un restaurant !!! La vie est belle...*

**Merci à Jean-Manu et à Olivier pour cette belle balade et à la prochaine, notez bien, le 3 octobre si ce n'est Montpellier ce sera Grisolles.**