

Ballade culturelle et gastronomique dans le carmausin le dimanche 8 septembre 2019

Assez facile, de **25 à 30 Km**, avec quelques dénivelés, dont 2 montées sur 2 Km.

Nous partirons de la gare de Carmaux

(Jolies fleurs en terre sur la façade de briques rouges) ou nous aurons un petit commentaire sur la ville, et passerons devant la statue de Jaurès, père de luttes sociales, qui occupe une place centrale dans cette ville.



Nous nous dirigerons vers le **lac de la Roucarié**, 2Km de cote, où l'on nous attendra pour déguster < **les échaudés** > biscuits fabriqués à Carmaux et dont l'on vous racontera l'histoire.

Nous traverserons une partie du barrage et prendrons la direction du village de Monesties, attesté du 10^{ième} siècle, bâti sur un site régulièrement occupé depuis le Néolithique, quelques petites montées et grande descente sur le village. www.monesties.fr

Visite de la chapelle St Jacques, un face à face émouvant avec 20 statues du 15^{ième} siècle grandeur nature, puis visite du village, très beau, ceinturé par des



remparts percés de 3 portes (portes de Candèze, de Groc, del Castel.)

Remontée du village sur 2Km pour repartir vers le lac où nous attendras Alain le conteur qui nous expliquera l'histoire de la mine et de ces citées avant un repas pris en commun sous les arbres au bord de l'eau.

(Nous donnerons les détails dans un prochain mail)

Ensuite nous aurons le choix d'une petite sieste ou baignade (prévoir maillot) et/ou reprendre le vélo vers des sites miniers remarquables autour de Carmaux.

Après concertation avec Joëlle, nous proposons pour les marcheurs une randonnée pédestre autour du lac de 7 Km (s'inscrire)



Pour tout le monde, il est important de clôturer ces ballades avant le repas, pour cela, nous partirons à 9h,

le train de Toulouse est à 7h27, arrivée 8h43,

retour 15 H 31, 16 H 49, 17h34

Il faut compter 15€ pour l'ensemble de la sortie, repas + musée. Les inscriptions seront clôturées le 31 août. A bientôt...**Maud / 0699370131**

