

## ***'Balade des 5 tunnels et des 3 sens'***

Partons à la découverte de cette belle vallée que nous allons parcourir en quittant Arthès, après avoir admiré le Saut de Sabo. Nous allons suivre jusqu'au bout cette jolie rivière appelée Tarn qui serpente dans un lit de verdure. Du vert, nous allons en avoir plein les yeux !

Nous vous proposons de lâcher nos tensions, notre anxiété, pour nous connecter à cette belle nature et ainsi, éveiller trois de nos sens :

- l'odorat : terre mouillée, mousse, fougères, rivière ...

- l'ouïe : le chant des oiseaux, tout le long du parcours et le bruit de l'eau tout le temps ...

- la vue : on ne se lasse pas de cette végétation luxuriante qui s'offre à nous ... et des jolis points de vue sur la rivière ou les collines environnantes.

La deuxième partie de la balade, entre Ambialet et Trébas est la plus belle et la plus sauvage.

Au total, 70 km aller-retour ; trajets faciles sauf quelques faux-plats.

### Quelques informations pratiques :

- Horaire du train au départ de Toulouse le matin : **7h25**
- Horaires du retour à Albi : 17h07 ou 17h54
- Pour les personnes véhiculées, le rendez-vous est à **8h15** à la gare d'Albi Ville.
- Quelques points d'eaux / toilettes sur le parcours. Pique-nique à Trébas après 35 km. Sur place, le café du camping propose des plats chauds, des boissons et des glaces.
- Il s'agit d'un parcours essentiellement sur petite départementale, le casque est vivement recommandé. **Lumières avant et arrière INDISPENSABLES** pour le franchissement des tunnels (en partie non éclairés) ; si vous avez en plus des lampes frontales ou tout autre éclairage, pensez à les emmener. Tout ce qui clignote et qui brille fera l'affaire !
- Prévoir une pièce d'un euro pour le paiement de votre participation à 2P2R.