

# BALADE ET PIQUE NIQUE AU LAC DE FLOURENS

**La balade de Flourens est bien programmée pour le dimanche 31 mai.**

**Rendez-vous à 10h30 devant l'entrée de la Cité de l'Espace, avenue Jean-Gonord.**



Nous pique-niquerons au lac de Flourens, prévoir suffisamment d'eau car il n'y a pas de fontaine.



La ballade n'est pas très longue environ 25 km mais il y a du dénivelé 400m en positif et 500m en négatif dont une côte un peu dure avant de redescendre sur le lac. Nous passerons par les coteaux de Pin-Balma et retour par Quint-Fonsegrives.

Renseignement et inscriptions :

Martine : 06 06 45 04 85 ou Chantal : 06 72 72 81 10

*Comme à chacune de nos balades, 1 euro symbolique est demandé au profit de l'association.*

**Pour respecter les consignes sanitaires :**

- **Le groupe ne dépassera pas 10 personnes, les 2 accompagnants compris**
- **Nous roulerons en file indienne avec 10 mètres de distance entre chaque cycliste.**
- **Masque recommandé et distanciation de 1 mètre aux moments de pause.**
- **Gel hydroalcoolique à emporter.**

