



Le journal des mobilités actives

SOMMAIRE

n°153 Hiver 2023-2024

- p. 2 : Édito
- p. 3 à 11 : Portraits de femmes
- p. 12 : Témoignage tour du monde
- p. 13 & 14 : Les aventures de Lina
- p. 15 à 18 : Manifeste des femmes à vélo
- p. 19 : Voyager au féminin
- p. 20 à 28 : Portraits de femmes (suite)
- p. 29 : Convergence à Limoux
- p. 30 : Les balades du dimanche
- p. 31 : Information Partenaires

ISSN : 2260-3441
Dépôt légal : Janvier 2024

Bienvenue dans ce numéro du JMA entièrement rédigé par des filles, des femmes

Depuis quelques années, le vélo semble enfin reconnu comme un moyen de transport à part entière, rapide, agréable, peu consommateur d'espace, bon pour la santé. Les élus de l'agglomération lui laissent plus de place et de belles réalisations ont été faites dernièrement, ou sont en cours : Grand Rond, Avenue Etienne Billières, Grande rue saint Michel

Il ne manque plus qu'à étendre les belles et larges pistes cyclables du centre-ville vers la périphérie ! Puis à franchir la rocade, le REV quoi !

Les cyclistes sont beaucoup plus divers, cela se voit sur les pistes cyclables et dans les réponses au baromètre des villes cyclables 2021 : Plus de femmes, plus de jeunes, un public plus varié, des habitants des villes mais aussi des banlieues proches ou lointaines des grandes villes.

Hé oui les filles font du vélo, de plus en plus souvent et même parfois très loin de chez elles comme vous pourrez le lire dans ce numéro

Nous sommes également actives au sein de l'association, les nombreux portraits ci-après en témoignent, qui susciteront peut être de nouvelles vocations parmi nos adhérentes.

Un lieu reste cependant encore assez masculin : le Conseil d'Administration de 2P2R, ou nous sommes depuis plusieurs années environ 3 femmes et 15 hommes. Lors de notre dernier séminaire nous avons décidé de féminiser le Conseil d'Administration, et donc d'inciter les femmes de l'association à s'y présenter. La parité ne sera peut-être pas pour cette année, mais plus de présence féminine apportera des échanges et débats plus riches, avec un autre regard sur nos actions présentes et à venir.

Le Conseil d'Administration de l'association prend collectivement les décisions au nom de l'association, il se réunit en général les derniers mercredis du mois au local de l'association. Faire partie du Conseil d'Administration c'est donc participer de près aux décisions prises par 2Pieds 2Roues, proposer des actions, y participer. Nous y abordons de nombreux sujets concernant la marche et le vélo et en discutons ensemble dans une ambiance sympathique.

Si vous aimez le travail collectif, les débats riches et variés, n'hésitez pas à rejoindre le Conseil d'Administration !

Il y a encore du boulot pour l'égalité homme/femme sur de nombreux aspects en dehors du vélo, mais en tout cas 2Pieds 2Roues évolue sur le sujet, la preuve, le président a chargé les filles du Conseil d'Administration de rédiger cet édito !

N'hésitez pas à nous rejoindre, à participer à nos actions, en proposer de nouvelles, à venir à notre Assemblée Générale du 2 mars, l'association est ouverte à toutes celles qui souhaitent donner plus de place aux modes actifs, et aux hommes aussi bien sûr !

Nous vous souhaitons une bonne année 2024, à pied et à vélo.

Les filles du CA : Claire De Besses - Françoise Chatenoud - Marie-France Lallis

PS : un grand merci à Didier pour la mise en page de ce numéro, nous n'avons pas pu trouver de femme pour le remplacer :-)

Portrait d'Isabelle Coulomb

Je suis membre de 2P2R depuis 2018, année de la 1^{ère} Transtoulousaine. J'ai entendu parler de l'association par plusieurs canaux, l'un d'entre eux était le vélociste l'Échappée Belle, avenue Étienne Billières.

C'est comme ça que j'ai eu connaissance des partenariats avec les magasins de vélos. Je me suis dit pourquoi pas avec des magasins de chaussures pour marcher, par exemple la boutique le **Sens de la Marche**, où je travaille.



J'avais aussi une idée qui me trottait dans la tête d'organiser un grand événement dédié à la marche qui donnerait l'occasion aux participants et participantes de traverser la métropole toulousaine à pied. Dans la chorale que je venais alors de rejoindre, j'ai rencontré Monik Maurin, pilier de longue date de 2P2R. Je lui ai parlé de mon idée et c'est elle qui m'a mise en relation avec Jean Labbé, Félix Martin-Moral, Gérard Ruiz-Ballesteros, avec qui nous avons lancé le projet Transtoulousaine.

Six ans plus tard, je suis toujours membre de l'équipe organisatrice de la Transtoulousaine. Les meilleurs moments sont, à l'arrivée de chaque Transtoulousaine, voir les participant-es arriver au théâtre de verdure de l'île du Ramier avec un grand sourire aux lèvres, en disant qu'ils ont pris du plaisir à (re)découvrir Toulouse à pied.



L'équipe s'est étoffée pour permettre de consolider chaque année un peu plus le projet Transtoulousaine. Je suis heureuse et fière de le voir prendre peu à peu de l'ampleur. J'espère qu'il va continuer de croître et embellir. Pour cela, il a besoin que l'équipe se renforce encore. Je lance donc un appel à toute bonne volonté qui souhaiterait se joindre à nous.

Isab-Elle pluri-active et marcheuse engagée



Portrait de Sohie Valcke

Je me souviens de mon premier contact avec, à l'époque, l'Association Vélo Toulouse. Je voulais organiser des essais de vélos dans mon entreprise et je me disais que l'Asso Vélo pourrait m'aider à monter mon projet. J'ai donc participé à un CA et je me souviens de m'être dit « Que des mecs là-dedans ! ». Tout comme aujourd'hui, il y avait certainement quelques femmes mais elles étaient fortement minoritaires... 20 ans plus tard, la situation ne s'est pas améliorée ! Mais l'ambiance était fort sympathique et le CA m'a encouragée dans mon projet, tout en me faisant gentiment comprendre qu'on est jamais mieux servie que par soi-même. Je me voyais donc lancée dans les actions associatives en faveur du vélo !



De l'eau a coulé sous les ponts depuis. Cette première action en a amené d'autres et c'est assez naturellement que je me suis présentée au CA de 2P2R en 2005.

J'y suis restée jusqu'en 2020, année où j'ai été élue conseillère aux mobilités et aux déplacements à Tournefeuille. À mes débuts, je me suis occupée du dossier vélo-train puis j'ai repris l'organisation d'Allons-Y A Vélo qui est restée mon activité principale au sein de 2P2R pendant une douzaine d'années. Un grand moment pour moi a été l'organisation d'une convergence vélo pour la COP 15 de Copenhague en 2009. J'ai aussi été à l'origine de la création de l'antenne Vélo Tournefeuille en 2006 que j'ai animée pendant quelques années.

Je suis ingénieure de recherche en modélisation du climat. Parmi d'autres tâches, je participe à la mise au point de modèles de climat et je les fais tourner pour réaliser les simulations qui permettent à mon groupe de contribuer aux rapports du GIEC. Je suis aussi mère de 3 beaux enfants. Ça n'est donc pas un hasard si je passe beaucoup d'énergie à promouvoir le vélo pour les déplacements du quotidien, qui est un moyen efficace de combattre le changement climatique.

En fait, je m'active associativement et politiquement pour essayer de contrer les catastrophes que mes modèles me renvoient à la figure professionnellement !

Pour moi, m'impliquer, organiser, mener à bien des projets qui me tiennent à cœur est naturel. Je ne me décrirais pas comme féministe par nature mais, en vieillissant, le peu de place qu'occupent les femmes dans la plupart des instances dirigeantes, que ça soit dans les entreprises ou dans les associations, m'agace de plus en plus. Et au risque de choquer, je dirais que, si des obstacles objectifs existent probablement sur la route des femmes menant à ces instances, les plus grandes barrières se dressent à mon avis dans la tête des femmes, à cause de leur éducation et des modèles véhiculés par la société. Et aussi, je nous dis : « laissons tomber ce qui nous freine, nous retient, nous enferme dans des schémas sociaux peu valorisants et exprimons-nous ! Avec nos deux pieds et nos deux roues, nos envies, nos rêves et notre sensibilité, prenons toute notre place dans l'association, elle le vaut bien et nous aussi ! »

Sophie Valcke



Portrait de Cécile Bartet

Je suis arrivée à Toulouse jeune maman après avoir vécu dans d'autres villes.

J'ai notamment pu vivre des transformations pour adapter la ville au changement de part modale, à Bordeaux quand j'étais étudiante (oui, Bordeaux, la cousine rivale de Toulouse !) et ensuite à Paris, au moment du lancement du Vélib et où M. Delanoé était moqué pour ses pistes cyclables aux guignols de l'infos (souvenirs...).



A mon arrivée en 2018, quelle n'a pas été ma surprise, en découvrant qu'ici, la ville avait encore des contre-allées de stationnements tout droit sorties des années 90 ! Avec 2 enfants en bas âge, j'ai découvert des déplacements remplis d'obstacles, comment marcher de biais sur les trottoirs pour leur tenir la main, jouer de la poussette pour maintenir un cheminement stable, les voir tomber en trottinette dans des rigoles traversant un trottoir où dans des zones apparaissant comme piétonnes mais ne l'étant pas... De nombreux endroits sont familiers pour les adultes et ils s'engagent sur les chaussées mais pour les enfants, c'est une toute autre histoire ! Cela m'a donné envie de m'engager pour faciliter les déplacements des enfants et des personnes à mobilité réduite.

Pour mes trajets domicile-travail, j'ai continué à utiliser le vélo, j'ai eu le ressenti de découvrir mon « équipe » pendant les trajets à 8h30. Les vélos me semblaient relativement invisibles aux autres moments de la journée. Très vite, de nombreuses incohérences m'ont frappé : bande cyclable ne débouchant nulle part, virage à 260°, forte hostilité des automobilistes cherchant à rouler à 50 dans de petites rues pour utiliser des astuces « Waze ». Une femme de mon âge a perdu la vie peu de temps après mon arrivée sur mon trajet quotidien. J'ai moi-même chuté 2 fois sur chaussée mouillée pour éviter une voiture ou sur pavés glissants, me rappelant mes débuts à vélo en tant que collégienne.

La crainte s'est maintenant ajoutée à ma pratique ; le vélo qui n'était pour moi que liberté a pris un ton plus grave. Malgré tout, je continue de préférer le vélo à tout autre mode de transport, c'est celui qui transforme le moindre déplacement en balade !

Aujourd'hui, je suis référente pour 2P2R dans le quartier 1.3, c'est à dire entre l'octogone et le Canal du Midi et j'essaie de défendre les intérêts des (jeunes) piétons et cyclistes auprès de la municipalité ! Et il y a besoin de se fédérer pour pouvoir se faire entendre car les intérêts commerciaux priment souvent sur l'accès à l'espace public !

Je participe également à la consultation publique sur le Grand Parc Canal, tout cela me fait rêver ! Mais pour quand seront les résultats... pour mes petits-enfants peut-être ? L'action semble avoir le rythme du Sud ;-)

Cécile Bartet - référente 2P2R quartier 1.3



Portrait de Sandrine Costes

Je m'appelle Sandrine, j'ai 54 ans, la chance d'avoir quatre enfants, devenus maintenant grands et d'exercer le métier passionnant de pédiatre.

J'ai connu l'association il y a une quinzaine d'années grâce à son engagement pour les mobilités douces. Je commençai à utiliser le vélo au quotidien, pour mes déplacements et les valeurs prônées par 2P2R me correspondaient. D'où mon adhésion. Je songeais à monter une antenne sur notre village, mais avais du mal à motiver d'autres personnes localement.

Parallèlement, nous étions en préparation d'un grand voyage en famille à vélo, pour une année, et avons ainsi découvert les festivals de voyage à vélo.

Nous sommes donc partis en 2011, pour 400 jours le nez au vent, avec nos 4 enfants âgés de 5 à 12 ans. Une aventure extraordinaire, pour tous, qui n'a fait que renforcer notre goût pour le vélo comme moyen de transport.

Pendant cette année, j'ai reçu un message de Céline et Marc, proposant de faire une antenne locale sur Portet-Roques. Ce que nous avons fait dès notre retour. L'idée de créer un festival dans le sud-ouest trottait toujours. Avec le concours de la directrice du Centre culturel du Moulin, nous avons organisé une première édition.

Un message lancé aux actifs de 2P2R, 5-6 personnes de différentes antennes ont répondu. 3-4 réunions sur un coin de table, mais toujours très conviviales, et voilà notre petit festival lancé. Le succès de cette première surprendra tout le monde. Plus de 400 personnes présentes, le village n'en avait jamais vu autant !

Cette réussite nous permettra de poursuivre ce festival, avec des moyens plus importants et le soutien de la mairie. Une belle équipe de 2P2R s'est formée, avec le Moulin, devenant un groupe d'amis. Et toutes les antennes de 2P2R y participent activement, nous permettant de compter sur de nombreux bénévoles le jour J.

Le festival au cours des années, tout en prônant les valeurs de 2P2R s'est ancré sur des films qui ont du sens. Au-delà du voyage, et de montrer que le vélo est accessible à tous, il témoigne de liberté, de rencontres, de réinsertion, de guérison, de réhabilitation, de partage, d'éducation, d'ouverture au monde et de tant d'autres valeurs... Chaque édition a été un moment de partage, et de fabuleuses rencontres.

J'espère qu'il poursuivra sa route longtemps, même si nous sommes passés à un festival tous les 2 ans, car sa préparation est malgré tout un sacré challenge.

Il permet également à des novices de découvrir le vélo et les incite à l'utiliser au quotidien.

La petite antenne de Roques, essaie aussi d'agir au quotidien sur la mobilité douce localement, mais l'exercice est plus compliqué, par manque d'adhérents. Elle continue malgré tout son chemin, en espérant arriver à s'étoffer.

Sandrine Costes - Festival La Roue Tourne et antenne de Roques





Portrait de Michèle Arnaud

2Pieds2Roues : Bonjour Michèle peux-tu te présenter ?
Michèle Arnaud, marcheuse invétérée dans les rues toulousaines et ailleurs, carrément pas cycliste car intimidée par la circulation automobile, à la recherche de la ville dite de nos jours « apaisée », mais que je nommerais plus volontiers ouverte, chaleureuse, accueillante à toutes et tous, favorable aux rencontres...et effectivement paisible.



2Pieds2Roues : Comment as-tu connu l'association, quelles sont les raisons de ton engagement à l'association, qu'attends-tu de l'association ?

Je ne me souviens plus comment j'ai connu l'association 2P2R. J'y suis venue essentiellement à travers la Transtoulousaine.

Qu'est-ce que j'attends de 2P2R ? De contribuer, à sa mesure, à la réduction du nombre de voitures individuelles dans la ville pour, entre autres, diminuer la pollution, faire place aux enfants, aux personnes en difficulté, ouvrir la ville à davantage de nature, de « biodiversité », à la possibilité de la rendre moins invivable l'été. Et ceci dans chaque quartier, pour chacune et chacun.

Tout en conservant et améliorant les circulations de transports en commun en-dehors du métro, de transports en commun ou individuels pour les personnes en difficulté pour se déplacer.

2Pieds2Roues : Quelles sont tes activités à l'association ?

Essentiellement, ma participation à la Transtoulousaine. Je participe également au groupe de travail accessibilité de la Métropole.

2Pieds2Roues : Quelles orientations voudrais-tu qu'elle prenne ?

Heu...je sèche. Ah si, un plus grand équilibre entre les 2R et les 2P, entre les actions favorables aux vélos et les actions favorables aux piétons ?

Et puis, question vélos, porter un œil différent sur les vélos à assistance électrique (ayant la possibilité de rouler plus vite), et sur les vélos sans assistance ?

2Pieds2Roues : Quels sont tes meilleurs moments ou événements vécus à l'association ?

Ceux que j'ai vécus ont tous été de bons moments : Transtoulousaine, fête des trois quartiers... À travers de temps en temps un peu de stress dans la préparation de la Transtoulousaine, avec plus de temps nécessaire à cette préparation que ce que j'imaginai à l'avance...rien que du banal. Mais à chaque fois, l'occasion de belles rencontres, d'échanges vivifiants, et, toujours, la possibilité d'apprendre toujours davantage.



Portrait de Claire Levesque

C'était dans les années 90. 2Pieds2Roues s'appelait encore « Association Vélo Toulouse ». Un samedi par mois, un petit tract vert ou jaune nous invitait à manifester à vélo pour revendiquer qu'une jonction cyclable, qui l'emport des vélos dans les trains ou encore la verbalisation du stationnement sauvage sur les pistes cyclables.

Avec mes enfants, nous n'en rations pas une, ravis d'enfourcher nos vélos et de déambuler dans les rues de Toulouse en faisant « dringdring » derrière la sono tirée par Julien : « Quand on partait de bon matin, quand on partait sur les chemins... à bicyclette ». Nous étions nombreux, c'était à la fois militant et joyeux.

Je suis alors devenue adhérente convaincue, participant aux événements, mais pas encore active.

Kinésithérapeute à l'hôpital des enfants, y organiser AYAV me trottait dans la tête depuis quelques années.

C'est finalement en 2013 que je me suis jetée à l'eau, expérimentant une très belle collaboration en un binôme féminin de choc, avec Odile, une collègue cycliste chargée de l'audiovisuel à l'hôpital. De cette collaboration efficace, sont nées 9 éditions d'AYAV qui se sont vite étendues à l'ensemble du site de Purpan, des éditions très vivantes dynamiques et réjouissantes. Pendant une semaine, on parlait vélo dans les couloirs et autour du café. Charles, de l'Echappée Belle, venait présenter ses vélos, nous organisons des expos, des vidéos, des partages d'itinéraires, des ateliers d'entretien, des animations pour les enfants hospitalisés.

Une année, Sandrine (encore une femme !) était venue leur présenter le film de son voyage en famille autour du monde avec... sa fille ! Petit clin d'œil à notre futur président, Boris, venu sur site nous prêter sa remorque jaune 2P2R.

AYAV, l'occasion de convaincre des collègues résidant loin de l'hôpital d'essayer le VAE, de tenter le train+vélo. Certains n'imaginent plus autre chose.

Mais aussi le moyen de constituer un groupe de cyclistes identifiable permettant de négocier avec la direction des aménagements pour les vélos.

En 2016, j'ai rejoint le petit groupe d'organisation, initié par Sophie. Nous réfléchissions ensemble aux orientations d'AYAV et nous partageons (en partie) les tâches.





C'est au courant de l'été 2019, de retour d'une virée dans les cols du Couserans, que j'ai reçu un appel de Sophie me demandant si je pouvais la relayer à l'organisation. J'ai alors expérimenté un second binôme féminin de choc ; en phase, réactif, efficace ; un vrai bonheur! Nous étions soutenues et assistées par une petite équipe fidèle, dans laquelle s'est intégré Adrien, à qui j'ai passé le relais fin 2021.

Un regret cependant : j'aurais aimé qu'AYAV prenne de l'ampleur, change de braquet, s'ouvre à d'autres secteurs d'emploi, d'autres établissements scolaires, d'autres modes de communication, devienne plus visible. Cela aurait nécessité du temps, du travail, un(e) salarié(e), des financements, comme cela se fait dans d'autres métropoles. Tous les voyants étaient au vert, mais il a manqué l'étincelle.

2018, en parallèle, j'ai accepté d'être référente du secteur Compans Amidonniers. Une tâche plus laborieuse et plus ingrate mais non moins intéressante et nécessaire. Connaître son quartier, comprendre les enjeux, proposer des solutions, rencontrer les élus, travailler avec les autres acteurs du quartier. Justement, les associations de quartier de mon secteur sont toutes présidées par des femmes et les trois élues du secteur centre sont aussi des femmes! Cela m'a-t-il rendu les choses plus faciles ? C'est bien possible! Nous avons peut-être un langage commun et moins d'enjeux de pouvoir. Mais il ne faut pas en faire une généralité pour autant !

Un regret là aussi : celui de ne pas avoir encore trouvé un binôme(ou plus) pour mener cette tâche.

Une conviction : l'action dans les quartiers et les antennes est essentielle, plus encore si elle est menée par un collectif.

2019/2021 : un passage au CA de l'association dont quelques mois en visioconférence, COVID oblige (c'était parfait pour la tisane mais frustrant pour les rencontres). Cette participation m'a beaucoup intéressée. J'y ai pourtant mis un terme assez vite, me sentant plus à l'aise et efficace dans les actions de terrain que dans l'administration de l'association.

Mais, être active à 2Pieds2Roues c'est aussi l'occasion de belles rencontres, de riches échanges, de complicités, de questionnements fructueux, de belles balades à vélo. Et, oserai-je l'écrire, c'est une fierté ! Merci à toutes, mais aussi à tous ceux que j'y ai rencontré(e)s.

Claire Levesque - référente 2P2R quartier 1.2



Portrait de Anne Dagicour

2Pieds2Roues : Bonjour Anne peux-tu te présenter ?

Je suis enseignante d'histoire-géo et je viens tous les jours au boulot à vélo. Je n'ai que peu de mérites, j'habite à deux pas de mon lycée ! Cela étant, c'est très déstressant, et j'adore ! Tellement que quand je prends la voiture, c'est très frustrant. J'adore l'endorphine que produit le vélo, je suis une vraie droguée !



2Pieds2Roues : Comment as-tu connu l'association, quelles sont les raisons de ton engagement à l'association, qu'attends tu de l'association ?

J'ai connu l'association par le festival de voyage à vélo « la roue tourne », initié en 2016 par notre amie Sandrine Costes.

2Pieds2Roues : Quelles sont tes activités à l'association ?

Je suis investie dans l'organisation du festival, et j'aide à animer l'antenne 2P2R de Fonsorbes depuis 2017.

2Pieds2Roues : Quelles orientations voudrais tu qu'elle prenne ?

Qu'elle continue à militer pour le vélo et la marche à pied au quotidien, en faisant pression pour que d'autres agglomération comme le Muretain agglo, subventionne aussi le vélo électrique par exemple. A la périphérie, on est souvent des laissez pour compte de la transition écologique, et c'est assez rageant.

2Pieds2Roues : Quels sont tes meilleurs moments ou évènements vécus à l'association ?

Le festival du voyage à vélo de Roques, un grand moment qui nous a donné l'occasion de nous faire de vrais amis, mais aussi nos sorties vélos à Fonsorbes, ou autour d'une galette des rois, ou lors d'une bourse à vélo réussie.

Anne Dagicour - Référente antenne de Fonsorbes



Portrait de Christina

2Pieds2Roues : Bonjour Christina, peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Christina et je suis retraitée d'Air France depuis 4 ans

Je suis adhérente à 2P2R depuis 2020

2Pieds2Roues : Comment as-tu connu l'association, quelles sont les raisons de ton engagement à l'association, qu'attends tu de l'association ?

J'ai connu l'Association sur Internet après en avoir discuté avec mes enfants.

Dans un 1er temps je me suis engagée bénévolement pour aider à la permanence des mercredis suite à un appel de l'association.

Je n'ai pas d'attentes particulières mais je me sens utile à collaborer à cette cause.

2Pieds2Roues : Quelles sont tes activités à l'association ?

Je suis à la permanence des mercredis 1 fois par mois et je gère les adhésions effectuées sur bulletin papier.

2Pieds2Roues : Quelles orientations voudrais tu qu'elle prenne ?

Aucune en particulier, juste continuer à militer pour cette cause et à organiser des événements vélo et rando.

2Pieds2Roues : Quels sont tes meilleurs moments ou événements vécus à l'association ?

Je n'ai pas beaucoup d'expérience mais j'ai apprécié l'organisation de la Trans toulousaine lorsque je suis venue au village faire un petit coucou à l'équipe en place.



Christina

Cet article décrit des événements réels, parfois exagérés, mais leur temporalité est heureusement fictive.

J'ai commencé ma vie de cycliste aux alentours de 17 ans, encouragée par ma mère. D'abord plus branchée mobylette que bicyclette, plusieurs mésaventures mécaniques m'ont finalement fait opter pour cette dernière, plus fatigante et moins parfumée, mais plus fiable, je dois l'admettre.

Maintenant le vélo est aussi devenu pour moi un acte militant. En tant que femme, être plus rapide dans la ville -et ailleurs- offre un espace de liberté immense. D'ailleurs Annie Londonderry l'avait compris: en 1895, âgée d'une vingtaine d'années, elle effectue en solo le premier tour du monde cycliste féminine, sans argent (mais avec un révolve et quelques slips), suite au pari un peu méprisant lancé par deux gars à Boston. [1]



Annie Londonderry, avant d'opter pour les pantalons au début de son voyage

Quoiqu'il en soit, mon vélo est devenu le prolongement de mes jambes, et je fais difficilement plus de 100 mètres sans rouler. Je suis devenue ce genre de flemmarde, animée entre autres par une ponctualité douteuse, et voici ma semaine.

Le lundi, je monte l'une des seules côtes de Toulouse pour aller chez une amie. Tranquillement essoufflée, debout sur mes pédales, je me rapproche de ma destination quand soudain, un monsieur d'un certain âge m'interpelle hilare depuis le trottoir "Eh bien, vous préparez le Tour de France ?". Bouleversée par cette blague inédite, je suis obligée de m'arrêter pour reprendre mon souffle après avoir ri. J'arrive à destination, raconte cette anecdote, tout le monde est plié.

[1] <https://www.geo.fr/histoire/lhistoire-meconnue-dannie-londonderry-premiere-femme-a-faire-le-tour-du-monde-a-velo-211680>



Arrive le mardi, je suis en pleine discussion avec mon gang. Nous vantons les mérites du vélo entre personnes d'accord entre elles. "Tu ne rates plus jamais le bus, tu ES le bus", "plus rapide, tu échappes aux relous quand tu rentres tard chez toi", "grands mollets, petit budget" sont nos arguments phares. L'idée aura pris plusieurs années à germer, mais ça y est, autour de moi nous ne sommes que guidons, chaînes et pédales. Je passe faire des courses en rentrant, cheveux dans le vent et dans les yeux. Un jeune homme m'aperçoit et me lance, fier de sa trouvaille "Alors, bientôt le maillot jaune ?". Je souris poliment, on m'a bien conditionnée, et j'évite même de lever les yeux au ciel.

Le jour suivant, mercredi, il fait nuit et je fonce vers chez moi. Je m'excuse d'avance pour ce qui va suivre mais voilà : je grille un feu. Il n'y avait personne au passage piéton, j'avais de la visibilité, mais je ne vais pas relancer ce débat qui anime (peu) le monde et (beaucoup) l'espace commentaire du site de La Dépêche. Au feu suivant d'ailleurs, je m'arrête, puis je redémarre au vert. Personne à l'horizon sauf un type comique: "Alors, vous avez dépassé le peloton ?" Exaspérée, je ne prends même pas la peine de le regarder et mes yeux montent très haut vers le ciel. Je meurs d'envie de lui renvoyer une remarque désagréable mais à quoi bon ?

Mon Road Rage* de la semaine se passe le jeudi dans une rue étroite, un de ces double-sens cyclables créateur de conflit. Un quidam en SUV "oublie" de se décaler pour partager la chaussée. Je me retrouve coincée entre le trottoir et la voiture qui me frôle, je freine, il passe; j'ai eu peur. Notre gars s'arrête à l'intersection suivante, je fais demi-tour et plante ma bécane devant son bolide. Secouée, je lui explique de manière pédagogique qu'il faut se pousser monsieur, que oui, cette route est étroite et oui aussi, j'ai le droit de l'emprunter. Empêché d'avancer, il me klaxonne. Je profite de ce son assez doux et poursuis: ce n'était apparemment pas clair pour lui qu'au pire, il risquait une rayure sur sa carrosserie, tandis que moi, au pire, je risquais de mourir. J'en fais des caisses, il s'impatiente avec une belle énergie et je finis par le libérer, émue d'avoir créé un petit bouchon. Je trace finalement ma route en pensant que j'aurais dû lui faire une blague sur le Tour de France.

Vendredi, j'accompagne ma copine Sarah à la Véloration pour des réparations, et nous roulons de concert en chantant Dalida . Tout se passe bien et nous repartons plus rapides. Pas d'anecdote ce jour-là parce que la plupart du temps, le vélo est un plaisir et pas une lutte pour sa survie.

*Road Rage : nom donné par mes ami.e.s à nos altercations parfois explosives avec des voitures

Lina Hajyounis, cycliste toulousaine

Les femmes s'engagent au niveau national pour le vélo. En mars 2023 un Manifeste a été lancé par l'association « **Les femmes à vélo** »



Illustration : © Eve Coston

Combien de femmes font du vélo ? Combien de femmes travaillent dans le domaine du vélo ? Quels

rôles et places pour ces femmes ? Les données sont rares, datées et incomplètes. Ce qui est sûr, c'est que, quelles que soient leurs compétences, leurs qualités, leurs spécificités et leurs talents, les femmes sont aujourd'hui encore trop peu visibles. Et cela, qu'elles soient pratiquantes ou professionnelles du secteur. Nous, pratiquant·e·s, sympathisant·e·s et professionnel·le·s du secteur du vélo, revendiquons ensemble la place pleine et entière de toutes les femmes dans l'économie du vélo et à vélo dans les rues !

Par ce manifeste, nous demandons un réel changement, à tous les niveaux et de la part de tout le monde. Il faut d'abord déconstruire les stéréotypes de genre et lutter contre les violences sexistes et sexuelles qui ciblent les femmes à vélo. Et pour que la parité devienne une réalité, il faut que tout l'écosystème du vélo agisse.

Les enjeux sont sociétaux, économiques et environnementaux : l'avenir du vélo doit aussi être construit avec et pour les femmes.

Plus de femmes dans l'économie et les métiers du vélo

○ Toutes les femmes doivent avoir accès à tous les métiers du vélo. Il faut :

- Faire la promotion active des métiers du vélo auprès des jeunes filles et des femmes, à tous les moments de leurs parcours scolaires et professionnels et en intégrant les femmes éloignées de l'emploi
- Former les prescripteurs de l'emploi sur les besoins et les opportunités professionnelles pour les femmes dans les métiers du vélo
- En finir avec les représentations stéréotypées de genre dans les métiers du vélo en s'engageant dans la sensibilisation des organismes de formation, des entreprises et des personnes apprenantes
- Engager les organismes de formations et les entreprises à former et à recruter plus de femmes

○ L'entrepreneuriat des femmes dans le secteur du vélo doit être soutenu. Il faut :

Créer des réseaux de femmes propices à l'entraide, à la sororité et à l'épanouissement professionnel de chacune

Concevoir et lancer des dispositifs dédiés à l'accompagnement des femmes dans l'entrepreneuriat et l'intrapreneuriat dans le monde du vélo, y compris dans l'artisanat

Mettre en place un fonds d'investissement dédié aux femmes qui entreprennent dans le vélo

○ Le secteur du vélo doit s'engager vers la parité femmes-hommes, à tous les niveaux de responsabilité et dans tous les métiers. Il faut :

- Appliquer la parité dans toutes les instances de gouvernance et de décision
- Valoriser les entreprises pionnières en matière de parité et accompagner le partage de bonnes pratiques
- Créer des passerelles avec d'autres secteurs confrontés aux mêmes problématiques
- Adapter tous les outils de travail aux caractéristiques physiques et morphologiques des femmes
- Encourager et accompagner plus de femmes à s'inscrire durablement dans des postes à responsabilité

○ Les femmes travaillant dans le vélo doivent être valorisées de façon juste et paritaire notamment lors des prises de parole publiques. Il faut :

- Veiller à ce que tous les événements vélo, qu'ils soient professionnels ou publics (salons, conférences, colloques, assises, sommets....), intègrent de manière paritaire la présence et l'intervention de femmes

- Identifier et accompagner les femmes expertes et compétentes à la prise de parole

- Mettre en place des trophées du vélo femmes qui célèbrent l'apport des femmes et leur parcours

Plus de femmes à vélo

○ Toutes les femmes doivent pouvoir se déplacer à vélo, quel que soit leur âge, leurs contraintes ou leur lieu de vie, sans culpabilisation ni injonction de sécurité. Il faut :

- En finir avec les vélos stéréotypés et présentés via un marketing genré comme spécifiques pour les femmes et les filles

- Créer des vélos et des accessoires du quotidien adaptés aux morphologies des femmes, qui ne se distingue pas par un prix plus onéreux ou une couleur mais bien par une adaptation technique et fonctionnelle

- Permettre à toutes les femmes l'accès, notamment financier, à des vélos adaptés à tous les usages

○ Les acteurs publics doivent inclure les femmes dans un espace public égalitaire et sécurisé, grâce à des aménagements et équipements adaptés. Il faut :

- Prendre systématiquement en compte les recommandations des femmes afin de concevoir des aménagements cyclables et vélotouristiques adaptés à leur pratique et à celle des familles

- Inciter tous les acteurs publics à élaborer leur budget avec une approche sensible au genre afin de garantir l'égalité femmes-hommes

- Intégrer la dimension de la pratique du vélo par les femmes dans les clauses de marchés publics de conception et d'aménagement

○ Des efforts et des engagements doivent être pris pour éduquer et former à la pratique du vélo. Il faut :

- Éduquer au vélo les filles et les garçons dès le plus jeune âge, à l'occupation de l'espace public et à un apprentissage basique de la mécanique cycle, pour que filles et garçons partent avec le même bagage

- Amplifier le Savoir Rouler À Vélo et l'élargir aux collèges et lycées

- Développer les vélo-écoles et ateliers de remise en selle destinés en particulier aux femmes

- Rendre la pratique de la mécanique cycle plus facilement accessible grâce à des ateliers dédiés

○ Le monde du vélo et les acteurs publics doivent communiquer largement afin d'encourager les femmes à pratiquer le vélo. Il faut :

- Adapter le contenu des messages envoyés en présentant le vélo comme une solution appropriée de déplacement pour les femmes au quotidien, y compris la nuit
- Amplifier les événements festifs et publics pour encourager la pratique du vélo tout en organisant et médiatisant davantage les événements cyclosportifs de/pour les femmes
- Lancer régulièrement des campagnes de communication publique dans la rue, dans les écoles, les magasins vélo pour inciter toutes les femmes dans leur diversité à faire du vélo
- Mettre en lumière des modèles inspirants, des figures emblématiques, des portraits de femmes pour susciter l'envie chez les filles et les femmes de pratiquer le vélo

Pour cela, la collecte et l'analyse régulière de données est impérative. Il faut :

- Réaliser des études quantitatives et qualitatives sur l'évolution de la place et du

rôle des femmes dans leur diversité dans les métiers et la pratique du vélo

- Mettre en place un baromètre de l'égalité femmes-homme dans les métiers et la pratique du vélo
- Mesurer et évaluer l'impact des actions mises en place en faveur de la place des femmes dans les métiers et la pratique du vélo

Le vélo est un formidable outil de liberté, d'indépendance et d'émancipation pour les filles et les femmes qui le pratiquent. Il peut aussi être vecteur d'épanouissement professionnel et d'autonomie pour nombre d'entre elles et offre toutes les réponses aux défis que notre société rencontre. Le changement n'est possible qu'au travers d'une mobilisation massive et solidaire de toutes les femmes et de tous les hommes passionné·e·s et engagé·e·s.

Ensemble, saisissons ces opportunités et faisons du vélo et de sa filière un modèle d'exemplarité.

[Voir le manifeste des femmes à vélo](#)

LES
FEMMES À VÉLO

VOYAGER AU FÉMININ

Il faut oser !

Voyager au féminin

Sauf dans des pays comme en Turquie anatolienne, je ne me suis pas sentie différente d'être une femme sur un vélo, ou un homme. En Cappadoce, les femmes marchent, mais pédalent peu. D'ailleurs cette seule idée les fait beaucoup rigoler ! En revanche plus à l'ouest de la Turquie, dans la ville d'Osmanli, nous avons rencontré une jeune fille d'une dizaine d'année, Marmar, qui nous aurait bien suivi à vélo, elle n'avait peur de rien ! Le vélo est symbole d'émancipation, c'est une certitude, émancipation qui progresse doucement mais sûrement.

Lorsque j'ai eu un problème de tendinite en Grèce et que le médecin local m'a dit de façon péremptoire après avoir tâté mon genou : « rentrez chez vous, vous êtes trop vieille » j'étais d'abord atterrée, plus furieuse. Tout cela car il n'avait certainement jamais vu une représentante féminine de 50 ans venir d'aussi loin à vélo. J'étais bien contente quand ma tendinite résorbée, j'ai pu lui donner tort...en revanche, mon fessier et mes ischions n'ont jamais trop aimé passer des heures en vélo, malgré mon cuissard. Question d'anatomie ?

Quand je raconte que je suis partie à vélo 7 mois avec mon mari, il y a toujours quelqu'un pour me poser la question : en vélo électrique ? Comme si ce n'était pas raisonnable de prendre un vélo mécanique sur une telle distance, à fortiori pour une femme. Je n'écarte pas cette idée, mais dans 10 ou 15 ans. Partir en tandem ? Je pense que je n'aurais pas aimé, c'est mieux d'avoir sa propre monture, pour aller à son rythme. D'ailleurs depuis, j'ai osé partir une semaine à vélo toute seule dans les monts du Cantal, car je voulais absolument maîtriser le maniement de «komoot» par moi-même. Il y a bien sûr eu quelques galères, notamment le portage du vélo chargé dans la gare de Toulouse (j'avais anticipé en l'allégeant un maximum !). Cela étant, il faut reconnaître que je me suis bien amusée et que j'ai fait de belles rencontres. Heureusement je n'ai pas eu de pépin de vélo, je ne suis pas très douée pour les réparations! Les cyclistes que j'ai rencontrés étaient encore plus attentionnés, n'hésitant pas à me passer une petite burette d'huile alors que j'avais oublié la mienne ! Nous avons aussi rencontré quelques voyageuses au long cours, certaines même très jeunes, qui suscitaient notre admiration.

Alors vive le voyage à vélo au féminin seule ou à plusieurs, en France ou bien plus loin !



Rencontre Marmar à Osmanli

Anne Dagicour - Référente antenne de Fonsorbes
(Polarsteps - Anne et Marcellin tour d'Europe 2022 à vélo.)

PORTRAITS DE FEMMES

[SUITE]

*Elles s'engagent
pour 2P2R*

Portrait de Françoise Chatenoud

2Pieds2Roues : Bonjour Françoise peux-tu te présenter ?

Françoise, 50 ans cette année, jeune mariée, les enfants de notre famille recomposée font maintenant tous les 3 des études supérieures. J'ai travaillé pendant 18 ans avec différentes responsabilités au sein de la direction administrative et financière d'entités du groupe Cap Gemini. En 2015 je me suis reconvertie pour monter un commerce de produits bio en vrac. J'ai vendu mon affaire en 2022 et je travaille aujourd'hui à temps partiel pour la société "La Tête au Carreau" où nous menons l'activité principalement en nous déplaçant à vélo.



C'est un parcours qui me permet aujourd'hui de bénéficier d'un équilibre de vie satisfaisant entre activité professionnelle, temps libre personnel et temps consacré aux associations dont 2 Pieds 2 Roues.

2Pieds2Roues : Comment as-tu connu l'association, quelles sont les raisons de ton engagement à l'association, qu'attends tu de l'association ?

Quand j'ai quitté le groupe Cap Gemini où j'étais impliquée dans le Plan de Déplacement Entreprise je souhaitais continuer à agir pour le développement des mobilités actives. Sur les conseils d'un ancien président (Florian Jutisz ndlr) j'ai rejoint le Conseil d'Administration de 2P2R. Pour une ville plus durable, plus vivable, moins polluée, plus agréable, il me semblait essentiel de militer auprès des collectivités et des citoyens pour faire changer les mentalités vis à vis des modes de déplacements. Même si le paradigme est en train d'évoluer dans le sens du développement des mobilités actives il y a encore beaucoup à faire pour accroître et renforcer durablement la proportion des déplacements à vélo et à pied. Il me semble entre autre prioritaire que l'association soit tenue au courant des projets d'aménagements et donne son avis pour que les circulations à pied et à vélo soient bien pensées et bien réalisées. L'association doit aussi savoir réagir publiquement lorsqu'elle est en désaccord avec les projets.

2Pieds2Roues : Quelles sont tes activités à l'association ?

J'ai mis du temps à trouver ma place dans l'association car il y a énormément de choses à intégrer. J'ai commencé par m'engager sur des événements ponctuels (Cyclistes Brillez, Fête du Canal,...).



Puis j'ai été et suis encore référente du quartier où j'habite. J'ai dernièrement intégré le groupe de bénévoles organisateur de la Transtoulousaine ainsi que la commission infrastructure récemment créée. Je suis aussi trésorière de l'association.

2Pieds2Roues : Quels sont tes meilleurs moments ou évènements vécus à l'association ?

J'ai aimé parcourir les archives de l'association pour réaliser des panneaux sur l'histoire de l'association pour l'anniversaire de ses 40 ans. C'est toujours un moment passionnant de savoir comment est née l'association (ce sont les membres du Comité de Défense des Berges, pour éviter qu'une autoroute urbaine traverse Toulouse par La Daurade, qui en sont à l'origine), de découvrir toutes les actions qui ont été entreprises pour beaucoup avec succès (piste du canal, piétonisation de la rue Alsace Lorraine, ...) et de mesurer tout le chemin parcouru en 40 ans. L'anniversaire des 40 ans a été un grand moment!

J'ai aussi vécu d'agréables balades nocturnes et du dimanche. La balade musicale de l'APOIRC que nous avons encadrée en juin était une belle réussite.

J'ai également pris beaucoup de plaisir à travailler de façon collective sur le projet de réaménagement de la grande rue Saint-Michel. J'espère que ce sera une réalisation qui satisfera les cyclistes et les piétons!

Françoise Chatenoud - Référente quartier 5.3

Appel à volontaires !

Un article à publier ?

Vous avez fait une belle balade à vélo sur un ou plusieurs jours, vous avez une expérience d'aménagement cyclable ou piétonnier à partager, vous avez un avis à donner... écrivez nous sur le mail **contact@2p2r.org**, on partagera votre témoignage dans un de nos prochains journaux.

2P2R vous attend !

Si vous voulez vous engager pour la défense des modes actifs et participer aux activités variées de notre association, contactez nous sur le mail **contact@2p2r.org**, on vous présentera nos actions et les différents domaines d'intervention de 2P2R sur toute l'Agglomération Toulousaine



Portrait de Chantal LELOUP

2Pieds2Roues : Bonjour Chantal, peux-tu te présenter ? J'ai 70 ans et j'habite Ramonville depuis 4 ans. Je me déplace au quotidien presque exclusivement en vélo musculaire (c'est ce qu'on dit maintenant !) dans les environs proches dont Toulouse où je vais très régulièrement, que ce soit en journée ou en soirée. J'aime cette liberté de déplacement, souvent plus rapide que les transports en commun, et c'est bon pour la santé et la planète !



2Pieds2Roues : Comment as-tu connu l'association, quelles sont les raisons de ton engagement à l'association, qu'attends tu de l'association ?

J'ai connu 2P2R via le festival La Roue Tourne à Portet sur Garonne et adhéré en février 2019. Je cherchais des personnes pour faire du vélo tourisme. De suite, j'ai été conquise par l'esprit des balades du dimanche, véritable porte d'entrée au militantisme de 2P2R pour une prise de conscience des mobilités actives et de leurs aménagements nécessaires.

2Pieds2Roues : Quelles sont tes activités à l'association ?

Je participe principalement avec Joëlle Monchouzou à l'organisation des balades du dimanche, en proposant de nouvelles thématiques (street art, géocache, parcours de femmes...) : c'est l'esprit qui m'avait conquis il y a 5 ans lors de ma première balade où règne la convivialité alliée à une découverte culturelle ou de lieux avec un souci de rendre autonome les participants pour leurs futures balades à vélo mais aussi pour les inciter à prendre le vélo pour les déplacements au quotidien. Je participe également à la réalisation des fiches des Balades à vélo en Occitanie qui sont mises en ligne sur notre site pour inviter les gens à découvrir à vélo notre belle région.

Enfin, j'aide ponctuellement lors d'événements particuliers comme les 40 ans de 2P2R, le festival La Roue Tourne, La Transtoulousaine ou la Bourse aux vélos de l'antenne 2P2R de Ramonville...

2Pieds2Roues : Quelles orientations voudrais tu qu'elle prenne ?

Je souhaiterais que l'association puisse être mieux connue et se développer encore d'avantage vu les enjeux actuels. Il manque encore des bras et des cerveaux !

De ce fait, une pluralité d'entrées à l'association est nécessaire que ce soit pour des adhérents qui auraient des savoirs faire techniques, réglementaires, de communication ou d'animation.

2Pieds2Roues : Quels sont tes meilleurs moments ou événements vécus à l'association ? Les meilleurs moments vécus sont lors des balades du dimanche ou pendant leurs reconnaissances que ce soit sur un seul jour ou lors de balades plus longues proposées aux beaux jours. Les événements publics de 2P2R sont également des moments privilégiés car riches d'échanges constructifs pour tous avec de belles rencontres de personnes dont certaines deviennent de nouveaux adhérents ou militants pour la bonne cause.

Chantal Leloup - Antenne de Ramonville



Portrait de Françoise CARRÉ

2Pieds2Roues : Bonjour Françoise peux-tu te présenter ?

J'ai découvert Toulouse lors de mes études, puis j'y ai fait la majorité de ma carrière dans l'industrie spatiale, désormais retraitée et toujours active. J'habite à Castanet depuis 25 ans.

Mes journées sont bien remplies par la musique, le sport, en particulier les randonnées en toute saison dans les Pyrénées, l'engagement envers la préservation de notre environnement, et avec famille et amis.



2Pieds2Roues : Comment as-tu connu l'association, quelles sont les raisons de ton engagement à l'association, qu'attends tu de l'association ?

J'ai commencé dès les années 2000 à faire des trajets quotidiens (18km A/R) vers le travail, avec le privilège d'emprunter la piste cyclable du canal du midi, mais une traversée très dangereuse de la zone de Montaudran. J'ai alors compris qu'il ne suffisait pas de râler, et j'ai adhéré à l'association pour soutenir les actions indispensables pour la promotion du vélo. Par exemple, je fais régulièrement des signalements dans Vel'Obs.

J'ai apprécié les améliorations successives sur mon trajet, même si le rythme est trop lent, souvent à cause du mille-feuille administratif.

L'association doit avoir un volet revendicatif auprès des instances locales pour améliorer les déplacements en mobilités actives, tout en montrant tous les bienfaits et le plaisir du vélo et de la marche.

2Pieds2Roues : Quelles sont tes activités à l'association ?

En anticipant sur mon départ en retraite, j'ai décidé en 2020 de mettre une partie de mon temps libre au profit de la communauté, et ai donc contacté l'antenne de Castanet. Je participe aux nombreux sujets sur le terrain ou aux dossiers : organisation d'animations, de stands, de déambulations, propositions d'améliorations des infrastructures, communication sur nos actions par des articles sur notre blog (<https://castanet-2p2r.fr>).

2Pieds2Roues : Quelles orientations voudrais tu qu'elle prenne ?

Continuer à revendiquer sur Toulouse et son agglomération un déploiement d'un réseau agréable et efficace pour les cyclistes et les piétons.

2Pieds2Roues : Quels sont tes meilleurs moments ou évènements vécus à l'association ?

Lors de la tenue d'un stand, recueillir des adhésions et surtout avoir convaincu des personnes de se mettre au vélo !

Françoise Carré - Antenne de Castanet



Portrait de Claire VITORGE

2Pieds2Roues : Bonjour Claire, peux-tu te présenter ?
Pendant mon enfance et mon adolescence à Paris je me déplaçais en monocycle. Puis je suis passée au vélo pour le quotidien et pour voyager. En 2011 j'ai déménagé à Toulouse, séduite par un tandem. Nos trois enfants sont nés dans la ville rose, je suis alors passée au biporteur puis au vélo rallongé. Tout roulait pour notre famille à Toulouse ; on a pourtant décidé de déménager en Allemagne en août 2022. On y découvre les défis du Verkehrswende ("Transition des transports") dans l'autre pays qui adore la bagnole.



2Pieds2Roues : Comment as-tu connu l'association, quelles sont les raisons de ton engagement à l'association, qu'attends tu de l'association ?

À J'ai rejoint l'association en 2015 peu de temps après avoir déménagé dans le quartier Purpan et découvert l'hostilité des infrastructures pour les piétons dans cette zone. J'avais envie de m'engager pour obtenir, entre autre, un passage piéton entre les stations de tram Arènes Romaines et Ancely. C'est le sujet de la marche qui a été le déclencheur pour moi, alors que 2P2R avait pris depuis peu la magnifique décision de se saisir de cette problématique. 2P2R m'a toujours épatée par la quantité, la variété et la pertinence de ses actions : à chaque AG l'ampleur du bilan et la qualité du fonctionnement interne me laissait réellement admirative.

2Pieds2Roues : Quelles ont été tes activités à l'association ?

En plus de ma participation régulière à la commission piétons, j'étais progressivement devenue la référente pour mon quartier le 6.1 (Purpan, Arènes Romaines, Saint-Martin du Touch) et référente AYAV pour mon entreprise Atos.

2Pieds2Roues : Quelles orientations voudrais tu qu'elle prenne ?

Je propose un partenariat avec l'association ADFC Düsseldorf ;-). Après tout, Toulouse et Düsseldorf sont officiellement « villes amies », alors pourquoi pas ? Elles ont beaucoup à apprendre l'une de l'autre sur les sujets de mobilité active.

2Pieds2Roues : Quels ont été tes meilleurs moments ou événements vécus à l'association ?

J'ai beaucoup de très bons souvenirs, vous me manquez !

Parmi ce que j'ai particulièrement apprécié, il y a d'abord les échanges que l'on avait entre nous au sein de la commission piétons et plus largement les échanges au sein de l'association, comme pour l'élaboration du Schéma Directeur Cyclable. Il y a aussi les rencontres avec les élus lors des diagnostics en marchant, les commissions de quartier, et les ateliers de concertation surtout ceux sur le PLUI-H et le hackathon pour la rue de la République. Parmi les événements qui m'ont marquée, je retiens l'organisation du Park(ing) Day à Ancely, le forum associatif des Arènes Romaines, AYAV, les manifs, la convergence à vélo et la fête des 40 ans, les Transtoulousaines...

Claire Vitorge - ancienne référente quartier 6.1



Portrait de Christiane HEURTEL

Du vélo, j'en fais depuis mon enfance : pas sur un VAE mais sur un Peugeot de taille adulte, souvent à trois sur le vélo lorsque je rentrais de l'école communale avec mes copines. La rue était à nous car nous ne croisions alors que quelques 2CV ou 4L.

Du vélotaf, j'ai commencé en 1988, fière de déambuler sur la dalle du Mirail pour rejoindre mes collègues à la Céprière. A cette époque, le vélo restait en bas de l'immeuble ou quelquefois sur le palier, mais point de cadenas renforcé ni de piste cyclable.

Le premier voyage à vélo, ce fut en 2010, un week-end sur la Passa Païs, harnachée comme pour une randonnée en montagne, sac sur le dos, tente, duvet et gamelles brinquebalant sur le porte bagage : une vraie découverte de liberté.

Et puis se sont enchainées, les randonnées itinérantes en tandem ...

Et au détour du célèbre festival du voyage à vélo « La Roue Tourne » à deux coups de pédale de chez nous, j'ai découvert l'association 2P2R et alors... une adhésion, une assemblée générale... et me voilà candidate au poste de secrétaire, enfin «assistante secrétaire» de la non moins vaillante Marie-Rose avec laquelle j'apprendrai à remplir une carte d'adhésion, alimenter la Galette (pas trop dur pour une bretonne), claquer un coup de tampon À L'ENDROIT, préparer l'envoi du journal, ranger les stylos à la fin de la permanence : de la rigueur toujours.

Et pendant six ans, j'ai appliqué consciencieusement toutes ces règles, en complète autonomie, partageant les permanences du mercredi après-midi avec Bernard le trésorier.

Et puis un jour, patatras le beaujolais nouveau est arrivé ! euuuuh non, mais une mauvaise nouvelle : 2P2R doit quitter les locaux de la rue Colignon. Notre local qui était tout illuminé au soleil couchant se transforme en local balayé par le vent du Nord boulevard des Minimes. Et, là je quitte mon tailleur deux-pièces de secrétaire (!) pour revêtir une combinaison de peintre, aménageuse, couturière : une autre aventure pas très reposante.

Depuis 2022, j'ai quitté le poste de secrétaire mais j'ai toujours plaisir à rencontrer mes anciens collègues du CA élargi au détour d'une balade nocturne, au stand 2P2R du festival, à la manif du BUCSM ou à la ZAD de l'A69.

Merci à tous ceux que j'ai rencontré.e.s.

Xiane - Antenne de Portet sur Garonne





Portrait de Joëlle Monchauzou-Monteil

2Pieds2Roues : Bonjour Joëlle peux-tu te présenter ?

Après 31 ans de vie à Ste Foy d'Aigrefeuille où les déplacements en voiture étaient inévitables je me suis installée à Castanet en 2022 avec l'idée d'abandonner la voiture. Le vélo électrique est devenu mon véhicule pour tout déplacement utilitaire mais le musculaire est là et restera là pour le plaisir.



2Pieds2Roues : Comment as-tu connu l'association ?

Je suis rentrée à 2Pieds2Roues à l'approche de la retraite. Je cherchais du sens à donner à ma vie au moment où le travail ne serait plus là pour la diriger. J'ai fait le tour des associations qui pourraient me permettre un engagement moral et social, 2Pieds2Roues m'a ouvert la porte.

2Pieds2Roues : Quelles sont les raisons de ton engagement à l'association, qu'attends-tu de l'association ?

Intéressée par le développement des pistes cyclables, je suis partie d'une envie, m'impliquer dans la randonnée à vélo.

Je ressentais aussi le besoin de sortir de la dépendance de la voiture. La fréquentation de 2Pieds2Roues a été la prise de conscience et à partir de là, j'ai aimé m'impliquer dans la promotion des mobilités actives.

2Pieds2Roues : Quelles sont tes activités à l'association ?

Aujourd'hui je coordonne et j'anime les « balades du dimanche »

J'anime l'équipe de rédaction des fiches des « balades en Occitanie »

J'ai aussi rejoint les actifs de l'antenne de Castanet.

Je fais, en plus, des petites tâches ponctuelles dans l'association comme les permanences une fois par mois et les expéditions postales des guides du canal.

2Pieds2Roues : Quelles orientations voudrais-tu qu'elle prenne ?

- J'essaie de développer les balades du dimanche pour les diversifier et en varier les centres d'intérêt. Il y a beaucoup de participation et une belle variété de propositions.

Toutefois, l'organisation repose sur les mêmes personnes dont une majorité de femmes disponibles et engagé(e)s. Je serai vraiment heureuse de voir davantage de monde s'impliquer dans l'organisation de balades, nous pouvons les aider.



Les balades du dimanche sont et doivent rester interactives, initiatrices à l'autonomie dans le domaine du loisir et du voyage à vélo.

- Je voudrais aussi enrichir le répertoire des fiches balades en Occitanie, on a mis en ligne des fiches utiles pour les balades et randonnées dans la région. C'est très lourd comme travail et là aussi, il faudrait davantage de volontaires pour mener à bien ce projet qui me tient à coeur.

- Au niveau de l'antenne à Castanet, je m'intéresse à l'aspect social et humain pour aider les néo cyclistes, les familles, les jeunes, les personnes qui ont besoin d'un accompagnement ... Quelquefois, il suffit d'un simple petit coup de pouce, d'un accompagnement au travail ou d'une balade.

2Pieds2Roues : Quels sont tes meilleurs moments ou événements vécus à l'association ?

Il y en a beaucoup, les sourires, les remerciements, quelqu'un qui se lance dans l'organisation d'une balade comme ces 2 jeunes qui nous suivaient régulièrement et m'ont annoncé un jour qu'ils préparaient une semaine de vacances à vélo.

Joëlle Monchouzou-Monteil - Equipe d'organisation des balades du dimanche

Les CA de 2P2R ont lieu tous les derniers mercredis du mois : comme vous pouvez le voir, on n'a pas encore atteint la parité !
Mesdames, vous y êtes cordialement invitées !





Portrait de Claire DE BESSES

D'origine grenobloise, je pratique le vélo depuis longtemps, cela a toujours été pour moi un moyen de transport à part entière. J'ai été surprise en arrivant à Toulouse en 1996, de constater la quasi absence de cyclistes dans les rues et d'aménagement cyclables.

Après une petite parenthèse automobiliste, lorsque mes enfants étaient trop petits pour pédaler, j'ai repris le vélo en ville au quotidien avec plaisir, et me suis engagée au sein du CA de l'association en 2019.



Je m'intéresse en particulier au sujet du stationnement vélo, aux abords des commerces et ailleurs. Je suis également de près le projet routier Jonction Est, auquel l'association est opposée, j'espère que nous réussirons, avec le collectif contre la jonction Est dont fait partie 2P2R, à faire changer d'avis nos élus sur ce projet d'un autre temps.

Quand je ne suis pas pressée, j'apprécie la marche à pied en ville, je m'implique cependant peu dans le volet piétons de 2 Pieds 2 Roues. Pourtant il y aurait beaucoup à faire pour rendre la ville plus agréable pour les 2 pieds !

Je suis par ailleurs très active au sein du comité des quartiers de l'Hers, association d'habitants de mon quartier, qui organise une fête de quartier et essaie d'agir auprès de la mairie pour améliorer le cadre de vie du quartier.

Avec 2P2R, je pense que nous avons enfin réussi à faire évoluer le regard de nos élus vis à vis du vélo, de vraies décisions sont maintenant prises en faveur des mobilités actives, même si tous les quartiers ne sont pas traités aussi joliment que le centre-ville. En effet certains sujets avancent très lentement : le REV et les franchissements de Rocade, et des projets routiers coûteux sont toujours d'actualité.

Pour les années à venir, j'espère que 2P2R élargira son audience auprès des plus jeunes, des femmes, des piétons, et réussira à obtenir encore plus d'espace pour les mobilités actives.

Claire De Besses - Membre du CA de 2P2R

CONVERGENCE À LIMOUX

Parole de militante

1ère convergence CYCLISTE à Limoux le 17 septembre 2023

MOBILISÉE POUR un ITINÉRAIRE SÉCURISÉ CARCASSONNE – LIMOUX et FIÈRE D'ÊTRE MILITANTE !

Fidèle aux appels de l'AF3V Occitanie pour réclamer un réseau de véloroutes et voies vertes sécurisées respectueux de l'environnement et favorisant l'écomobilité, j'ai été de celles et de ceux adhérents(es) de 2P2R qui, depuis 2011 ont fait partie des convergences cyclistes sur Cailhau (11) afin de faire aboutir la voie verte Bram Moulin-Neuf sur l'emprise de l'ancienne voie ferrée. Aujourd'hui réalisée, c'est une belle voie de découverte de la région du Razès connectée en Ariège avec le chemin des filatiers (Mirepoix-Lavelanet-Chalabre) facilitant les connections avec la V81 (piémont pyrénéen) et la V80 (le canal des 2 mers).

Aussi, lorsque Jonas délégué local AF3V vallée de l'Aude nous a contacté pour s'associer à la convergence vélo qu'il organisait le 17 septembre 2023 sur Limoux en partenariat avec l'ALF - (Association de défense de la Ligne Ferroviaire Carcassonne-Quillan) et La Trame (covoiturage local et transport solidaire) toutes engagées dans les mobilités en vallée de l'Aude, les balades du dimanche à vélo de 2P2R ont décidé d'y aller ! Je me suis proposée pour coordonner la venue de quelques cyclistes toulousains pour un parcours qui suivrait le futur plan vélo de la haute vallée de l'Aude. <http://u.osmft.org/m/666356/>

Au départ de la gare de Carcassonne, nous étions 6 à retrouver Patrick de CARCAVelo qui nous a entraîné sur le circuit alternatif accompagnés de cyclistes carcassonnais : jolie découverte des rives de l'Aude pour sortir de Carcassonne, même si les graviers du Mayrevielle nous ont obligés à prendre un sentier connu des seuls VTTistes carcassonnais !



Après le golf d'Auriac, retour peu plaisant sur la D104 en file indienne, par petits paquets ! Ouf, dès les premiers faubourgs de Cavanac, nous quittons la route de St Hilaire et même si nous montons, nous sommes soulagés de trouver à nouveau la quiétude de petites routes rurales... La côte de Couffoulens fait craquer quelques pignons et une crevaillon nous oblige à une pause bienvenue juste au pied du château.

La suite fut un régal avec la vue sur les vallons : nous regrettons de ne pas avoir un moment pour grapiller et goûter ces beaux raisins ! Quelle surprise de découvrir un théâtre dans le hameau de Cornèze ! Puis nous descendons sur Pomas et sa gare objet d'une demande d'aménagement de parc relais !

Après Pieusse, petite pause devant Notre Dame de Marceille : pas le temps de visiter - dommage ce sont les jours du patrimoine ... promis nous y reviendrons !

Et voilà, après 27km, nous sommes juste à l'heure pour le regroupement : il y a du monde et plein de vieilles connaissances que nous retrouvons autour de notre représentant AF3V Julien Savary et sa table de presse.

Sous le barnum, 150 personnes rassemblées ! Chaque association prendra la parole et ouvrira le débat qui malgré les horizons politiques différents des intervenants, sera empreint d'écoute et s'avérera utile : la visibilité des cyclistes en milieu rural, la complémentarité train + vélo ont été les points mis en avant dans une Aude depuis longtemps phagocytée par le tout voiture.



Quelques tables dressées, et ce fut les retrouvailles avec nos amis audois rencontrés lors des rando-militantes AF3V : et nous voilà à raconter nos aventures à vélo à travers l'Europe, la France et la région !

L'après midi après une glace bien méritée sur la place de Limoux, nous nous sommes rendus à l'abbaye de St Hilaire.

Certains reprirent le chemin de Carcassonne, travail oblige ! Avec 2 autres cyclistes retraitées, nous acceptons l'accueil d'une Couffoulésienne pour passer la nuit et le lendemain suivre la D43 pour rejoindre Montréal en passant par le col de la Malepère (419m). On reprendra le ter à Bram !

Trop beau ce périple ! Merci Jonas de ton invitation ! Si tu as besoin de nous pour soutenir le plan vélo de la haute vallée de l'Aude, sûr, nous reviendrons !

Marie-Claude Moulet - 2P2R

LES BALADES DU DIMANCHE

Les balades du dimanche de Janvier, février et mars

Janvier :

- 21 Janvier : Partons au cinéma à vélo : balade accompagnée vers le cinéma UTOPIA de Tournefeuille pour à la fois découvrir les voies cyclables permettant d'y accéder et passer un bel après midi hivernal devant un bon film spécialement choisi pour nous.

Février :

- 4 Février : Partons au cinéma à vélo : un autre film, un autre ciné, d'autres trajets cyclables mais cette fois ci ce sera du côté de Borderouge.

- Samedi 10 février : Partons en balade vélo puis au musée : balade aux portes de Toulouse vers Labège suivie d'une visite au musée du Pastel.

- Samedi 24 février : La Garonne, rive droite, rive gauche et les plus beaux panoramas de Toulouse depuis les digues.

Mars :

- Dimanche 3 mars : Partons à l'école à vélo : balade familiale avec enfants, découverte des voies cyclables pour découvrir les trajets vers les écoles.

- Dimanche 10 mars : Balade au tempo du 8 mars. Rencontre de femmes sur les hauteurs de Pourvoirville, Pechbusque ... pour finir avec un spectacle de danse à la péniche Didascal de Ramonville.

- Dimanche 17 mars : Le tour de l'aéroport, des voies cyclables à découvrir et un cadre qui invite au voyage mais aussi à la balade à vélo.

- Samedi 23 mars : Balade du côté de Cintegabelle : c'est le printemps, un bol d'air à quelques kilomètres de Toulouse.

Avril, mai, juin :

Un nouveau programme à venir avec les beaux jours, ce sera des balades à la journée souvent au départ de Toulouse. Il sera mis en ligne dès le mois de mars.

Voulez-vous partager une sortie ?

C'est tout simple, il suffit de s'inscrire à l'adresse indiquée sur le descriptif de la balade que vous trouverez en ligne.

Voulez-vous aller sur leur trace ?

Vous trouverez les plus belles balades en ligne avec les traces GPX et descriptifs en accédant au site des Balades en Occitanie <https://www.2p2r.org/articles-divers/page-sommaire/article/balades-en-occitanie>

A très bien bientôt sur les vélos.

Renseignements et inscriptions : lesbaladesdudimanche2p2r@gmail.com

Joëlle Monchouzou-Monteil pour l'équipe d'organisation des balades du dimanche

INFO PARTENAIRES

Profitez-en !

Les vélocistes partenaires offrent des réductions aux membres de 2P2R sur présentation de leur carte d'adhérent. [Voir ici la liste complète des partenaires.](#)



13 Allées Paul Feuga
10% sur accessoires ;
15% sur accessoires et
équipements livrés
avec vélo électrique neuf



17 rue Delpy
Réduction de 5% sur
accessoires et main
d'œuvre.



Atelier itinérant, d'entretien et
réparation. Réduction de 10%
sur pièces et main d'œuvre.



Expert vélo à domicile
10% de remise sur main
d'œuvre



50% sur l'inscription
Souscription en ligne à
l'offre découverte à tarif
réduit



35 bis route de Toulouse
Cornebarrieu
5% sur l'achat d'un vélo en bon
d'achat



47 avenue de Grande Bretagne
10% de remise



9 rue Rivals
62 Avenue Etats Unis
5% de remise sur vélos et
accessoires, hors promo



45 Boulevard de Suisse
8% sur tout : les vélos, les
VAE, la main d'œuvre et les
accessoires.



10 rue Rivals
5 % de remise, à
compter de 100 €
d'achats



33, avenue Crampel
5% de remise



185, avenue des Etats Unis
5% sur les vélos électriques
et les articles vélos



4 Rue Jean Suau, Toulouse
1 Allée des Corbières,
Colomiers
10% sur tous les accessoires vélo
5% sur les vélos hors promo



27 bd des Minimes Toulouse
Réduction de 10% sur main
d'œuvre et accessoires vélos



Service de réparation de vélos
3 rue des Roitelets 31170
Tournefeuille
Réduction de 10% sur main
d'œuvre et accessoires vélo



164 Route de Revel
10% de remise sur
accessoires et atelier

Meilleurs vœux pour 2024! À vos agendas

RÉUNIONS (ouvertes à toutes et tous !)

Le Conseil d'Administration se réunit le dernier mercredi de chaque mois (en général), à 20h15 au local de l'association, 88 boulevard de l'Embouchure.

Prochaines dates : 31 janvier, 28 février, 27 mars, 24 avril, 29 mai, 26 juin.

BALADES NOCTURNES

Toutes les infos et agenda sur : <http://bntoulouse.wordpress.com>

BALADES DU DIMANCHE

Programme détaillé sur : <https://www.2p2r.org/balades-guides/>

Prochaines dates :

4 Février : Balade vélo/cinéma du coté de Borderouge - 10 février : balade vélo vers Labège et musée du Pastel - 24 février : La Garonne, rive droite, rive gauche et les plus beaux panoramas - 3 mars : Partons à l'école à vélo : balade familiale pour découvrir les trajets vers les écoles - 10 mars : Balade vers Pourvoirville, Pechbusque et Ramonville - 17 mars : Le tour de l'aéroport - 23 mars : Balade du côté de Cintegabelle.

Et surtout...

Assemblée Générale de l'Association 2P2R le samedi 2 mars 2024

88 Bvd de l'Embouchure
31200 Toulouse
<https://www.2p2r.org/>
Mél : contact@2p2r.org
Tél / Fax : 05 34 30 94 18

Permanence :
le mercredi de 17h à 19h

Fédération française des Usagers
de la Bicyclette : FUB
12 rue des Bouchers
67 000 Strasbourg
www.fub.fr
Mél : contact@fub.fr
Tél : 03 88 75 71 90

Lectrice-Correctrice
Annik Leparoux
Conception Publication
Didier Joint