



Le journal du cycliste urbain

n°123 Eté 2014

Sommaire

- p. 2: Edito du Président
- p. 3 Le nouveau logo de l'asso
- p. 4: Demande de benevole
- p. 5 & 6: Congrès de la FUB: synthèse
- p. 7 & 8: Congrès de la FUB: côté bénévoles
- p. 9: Les indemnités kilométriques vélo
- p. 10 à 14: Revue de presse
- p. 15: Une piste à revoir sur la RD813
- p. 16 & 17: Balade du dimanche - Programme automne/hiver
- p. 18: Convergence cycliste à Cailhau
- p. 19: Balade n°77 - Mirepoix - Bram
- p. 20: Agenda

ISSN : 2260-3441
Dépôt légal : janvier 2014

Nouveau maire, nouveau logo mais congrès déjà ancien !

Ca y est, il est déjà passé ce congrès de la FUB ! Deux ans de préparation et l'emballage final les dernières semaines avec maestro Guillaume à la baguette. Ces trois jours (23 au 25 mai) ont été intenses, motivants, humainement riches et intellectuellement passionnants. Les retours furent particulièrement positifs et les candidats à la prochaine organisation en 2016 ont souligné le niveau élevé auquel nous avons placé la barre ! Merci à tous pour ce succès, aux salariés de la FUB venus tout droit de Strasbourg, à ceux de la Maison du Vélo et aux bénévoles ainsi qu'aux « poussins » de 2 pieds 2 roues. Notre travail en commun a été efficace et apprécié de tous. Sur un plan local, quelle belle complémentarité entre nos deux associations !

Les poussins ont donc fait sensation en montrant ostensiblement, sur leur tee-shirt jaune, le tout nouveau logo fraîchement pondu par Denis Agullana. Merci à lui, les premiers retours sont bons, c'est un logo efficace, simple et parlant que l'on vous présente dans ce numéro.

Au chapitre des remerciements, il est primordial de saluer Toulouse Métropole, qui a soutenu, entre autre financièrement, le congrès. Son nouveau Président et Maire de Toulouse, Jean-Luc Moudenc avait pour l'occasion laissé la place à Jean-Michel Lattes pour le discours d'introduction. On le connaît bien à l'association le 1er adjoint toulousain, nouveau Président de Tisseo et en charge des transports à la Communauté Urbaine, ça fait plus de 18 ans qu'il est adhérent chez nous. Un élu avec un tel niveau de responsabilité en matière de transport, qui, pour ses premiers mots après son élection, explique que son véhicule de fonction sera un vélo et que l'on croise à bicyclette à la sortie d'un Conseil Municipal devrait être un allié plein d'empathie !

Mais il faudra être vigilant, la feuille de route de la nouvelle équipe reste plutôt conservatrice et pro voiture selon son programme. L'ouverture de la LMSE aux voitures, l'incitation au stationnement dans le centre-ville, la volonté de faciliter la circulation automobile ne sont pas des éléments rassurants pour un partage de l'espace plus équitable et une métropole apaisée pour les modes actifs. Nous continuerons à travailler avec les élus et les techniciens, à partager nos points de vue et à œuvrer pour que les piétons et les cyclistes soient au centre des déplacements dans notre belle agglomération.



D'ici là, bonnes vacances et bel été !

Sébastien Bosvieux
Président de l'association 2 pieds 2 roues

Un nouveau logo !

Et voici notre nouvelle identité visuelle que vous avez pu apercevoir sur les tee-shirt portés par les bénévoles lors du congrès.

Ce fut l'occasion de le "tester" en public et les retours furent excellents !

On retrouve le pied pour la marche et le picto vélo, avec la présence du cycliste, avec des coloris tranchés et vifs, le tout dans une bulle parce qu'on a des choses à dire et pour marquer notre rôle de demande et de proposition. Les mots qui l'accompagne, la marche le vélo, se veulent simples et efficaces !

Merci à Denis Agullana pour la conception.



Rejoignez-nous !

L'Association 2Pieds-2Roues pour la rentrée recherche un ou une
bénévole
intéressé(e) pour aider au recrutement d'un étudiant stagiaire chargé
d'actualiser le Guide N°1 :
A vélo, le long du canal du midi
Pendant la durée du stage, il sera désigné comme maître de stage et
assurera le suivi de l'étudiant.

Si vous avez du temps de libre, faites vous connaître auprès de :
Sébastien Bosvieux **email: toulouse@fubicy.org** qui fera suivre
Le groupe de travail sur la réédition des guides se retrouvera le 2
juillet au local de l'Association 2Pieds-2Roues

rendez-vous

le **dimanche 14 septembre** de 9h00 à 15h00 “Castelenvie”
antenne de 2P2R sur Castelginest organisera une “Foire aux
vélos et engins roulants (trottinette, skate, rollers...)” dans le
cadre de la “Faites de la nature” à la salle des fêtes de
Castelginest.

compte rendu

Congrès

La FUB est passée par Toulouse du 23 au 25 mai 2014 pour son congrès national. C'est le fruit de 2 ans de travail qui ont abouti durant ces 3 jours.

Lors du congrès FUB de Pau en 2012, d'un commun accord, la maison du vélo de Toulouse et l'association 2 pieds 2 roues présentèrent la candidature de Toulouse pour accueillir le congrès 2014. Brest et La Rochelle étaient sur les rangs. Un vote consultatif avait montré un résultat de parité entre Toulouse et Brest. C'est le comité directeur de la FUB en interne qui décida d'opter pour Toulouse à la mi-2012. Suite à cette décision, le CA de 2pieds 2roues me mandata pour devenir le référent congrès FUB pour l'asso tandis que Kamel Jelti le fut pour la Maison du Vélo. Un groupe de travail toulousain se créa à partir de l'automne 2012. Ce groupe proposa à la FUB « vélo et enfance » comme thème de congrès. La FUB a opté pour la « mobilité chez les jeunes » courant 2013. A partir de là, il a fallu construire le programme de la journée d'Etudes. Ce fut beaucoup d'échanges entre la FUB et les assos locales. Ce fut très formateur de travailler sur le programme de la journée d'Etudes. La réflexion s'est faite en lien très étroit avec l'équipe de la FUB et plus particulièrement Geneviève Laferrère sa présidente qui a fortement contribué aux propositions. Contrairement aux congrès précédents, on a cherché à réfléchir sur des pistes autres que celles liées strictement aux aménagements.

L'année 2013 a permis également la préparation des dossiers de subventions. Nous remercions à ce titre les partenaires locaux qui sont Toulouse Métropole (partenaire principal qui a voté tout récemment la subvention demandée) et le Conseil Régional de Midi-Pyrénées.

La FUB a profité de ce congrès pour entamer sa mue communicative en proposant une affiche moderne et attractive que tout le monde a en mémoire en faisant appel à un infographiste de talent toulousain.

La période proprement opérationnelle n'a démarré qu'en 2014 où la soirée des bénévoles du 10 avril a été le démarrage concret du congrès. Ce soir là, nous nous sommes dits, oui le congrès pourra avoir lieu dans de bonnes conditions car bon nombre d'adhérents de l'association ont répondu présents (une vingtaine). Grand soulagement de ma part ! Avant cela, il m'a fallu bien connaître et comprendre les besoins de la FUB, les lister et les mettre en forme via un planning. J'étais en contact permanent avec l'équipe salariée strasbourgeoise.

Monik dans un même temps mettait en place la coordination de l'hébergement chez l'habitant et le référencement des hôtels.



Quand arriva la semaine du congrès, chacun remplit avec succès les missions pour lesquelles il s'était engagé. Et je dois dire que l'organisation du congrès s'est très bien déroulée. Les retours des congressistes sont tous très positifs.

Donc je tiens à remercier tous ceux qui ont fait de ce congrès un succès ! Merci aux poussins (ils se reconnaîtront) ! Merci aux référents des 3 journées qui se sont admirablement investis. Le nouveau logo, grâce aux tee-shirts, a été très visible et a remporté un franc succès.

Un grand bravo à l'équipe de la maison du vélo qui a grandement participé à ce succès. Elle a, en particuliers, mis à disposition gracieusement tous les vélos de prêts pour les congressistes, 80 vélos neufs de surcroît. Les deux assos locales ont apprécié de travailler ensemble. Cet événement a permis de mieux se connaître.

Vision personnelle de la journée d'Etudes.

2 bémols : les institutionnels locaux potentiellement intéressés par le sujet se sont très peu déplacés.

La table ronde nous a permis d'avoir une vision globale de la jeunesse pour mieux la comprendre. La couverture médiatique locale et nationale ont été plutôt faibles. Il va falloir qu'on apprenne à buzzer !

Une des idées que je retiens : besoin de communiquer positivement sur la pratique du vélo au quotidien. Arrêter de cantonner cette pratique à une vision sécuritaire. Les jeunes trouvent le vélo ringard.

Proposition : concevoir une campagne publicitaire nationale positive envers le vélo. Utiliser les codes du marketing pour toucher en particuliers les jeunes. Rendre les vélos plus beaux, plus attractifs.

L'Education Nationale était présente en tant qu'intervenante dans les ateliers de l'am. La pratique du vélo augmente au sein des établissements scolaires avec des outils pédagogiques plus adaptés aux jeunes. La campagne nationale de la semaine du vélo à l'école et au collège revendique 20000 initiatives. A quand la généralisation nationale de la formation à la pratique du vélo en école et au collège ?



Nous souhaitons un bon courage à la future ville organisatrice du congrès FUB2016. En attendant en 2015, aura lieu à Nantes un rassemblement mondial de communication et d'information sur le vélo: vélo-city2015 organisé par l'ECF (European Cyclist's Federation).

Guillaume CROUAU

compte rendu

merci aux bénévoles !

Etre bénévole pendant un congrès, c'est un peu fatigant, voire très fatigant mais bien agréable aussi !

Reprenons les choses dans l'ordre : après une réunion de tous les bénévoles menée de main de maître par Guillaume qui nous distribue de grandes pages classées par demi-journées bourrées de petites cases avec toutes les tâches prévues et les enchères commencent : l'accueil du vendredi matin, qui prend ? Le contrôle des badges à l'entrée de la salle ? La tenue du stand ? Le café du samedi matin ? Le rangement des tables ? L'accompagnement au restaurant ? La distribution des pique-nique ? Bon, tout le monde a bien compris ?

Je rentre chez moi et continue à mettre en relation les demandes d'hébergement avec les offres de nos accueillants cyclistes, une trentaine au total ont choisi cette formule.

Jeudi soir, je reprends mes grandes feuilles, je révise ! Vendredi, espace Vanel, journée d'études sur l'enfant et le vélo. J'enfile mon superbe tee shirt jaune avec notre nouveau logo, ouaoh ! Avec cette couleur, on va pas me rater (je suis pas sûre que ça aille tout à fait avec ma couleur de cheveux ?) ! Je m'installe au stand et je fais des sourires à tout le monde. Je repère Catherine de Pau que je vais héberger. J'écoute en pointillés les interventions. Midi, repas du traiteur bio. Guillaume l'a dit « zéro déchets », on a tout mangé ! Je fonce ensuite chercher le percolateur pour le café du samedi à l'autre bout de Toulouse et je râle parce que ce n'était pas ce qui était prévu ! Vendredi soir, balade nocturne, on croise les doigts pour qu'il ne pleuve pas, en grignote devant St-Sernin, on roule à une vitesse de sénateur et on passe à Véloration... Retour avec Catherine à la maison, vite au lit.



5 h et demi, samedi matin, je me lève pour faire à la maison des tournées de café que je vais emporter dans deux grandes thermos sur mon vélo, le temps que le percolateur fasse son travail de percolateur (ah la la, ça nous aura fait parler et mis dans les transes la préparation du café !).

7 h, Espace Duranti, on est toute une équipe déjà à s'affairer et on met les mignonnes petites viennoiseries achetées par Jacqueline et Claudine dans des assiettes louées à Elément'erre avec ses gobelets (zéro déchets !). Début de l'assemblée générale de la Fub, c'est du sérieux ! Guidon d'or, clou rouillé, ça s'agite... Défilé vers le restaurant sur le boulevard qui ne nous laissera pas un grand souvenir gastronomique mais ce n'est pas l'objet ! Retour en courant pour faire... du CAFÉ !

Puis les ateliers s'organisent, moi je m'organise une fuite vers la sortie... car je pars chanter à Castelsarrasin avec ma chorale déjantée « On n'est pas couchés »... 23 h, au retour, tiens si j'allais faire un petit tour à la Maison du Vélo pour voir comment se passe la soirée ? Ma foi, fort bien et même on danse !

Minuit, il faut arrêter la musique, je rentre en VOITURE (Hou !), Catherine rentrera en vélo.

Je me couche en mettant mon portable sous l'oreiller, méfiance ! Effectivement, dans mon 1er sommeil, ça sonne, Catherine s'est perdue ! Je la guide, raccroche. 2ème appel : « j'ai un cimetière à ma droite ?! Misère, elle retourne en ville ! Je la guide par téléphone... 1 h ½, allez, on peut dormir !

Dimanche matin, cool, direction Maison du Vélo, d'autres ont fait le café ! Je dois simplement distribuer les pique-nique avec Bernard et Claudine. Puis direction jardin du Grand Rond où on retrouvera le grand groupe vélo parti plus tôt. Belle journée festive avec plein d'animations, adieux avec les cyclistes qui partent les uns après les autres, remerciements, sourires, tout va bien, c'était un beau congrès !

Monik



Une indemnité de 25 centimes par kilomètre pour aller au travail en vélo: l'expérimentation est lancée !

Depuis lundi 2 juin dernier, 20 entreprises ou organismes, regroupant au total près de 10 000 personnes, vont tester la mesure présentée le 5 mars 2014 par le ministre des Transports Frédéric Cuvillier dans son Plan d'action pour les mobilités actives (PAMA), l'idée étant d'appliquer aux salariés se rendant à leur travail les mêmes avantages que ceux qui s'appliquent aux transports collectifs, voire à l'automobile dans certains cas, à savoir la prise en charge par l'employeur d'une aide financière sous forme d'une indemnité kilométrique.

Comment s'organise l'expérimentation ?

L'expérimentation, qui durera 6 mois, concerne les entreprises volontaires et leurs salariés qui sont prêts à laisser leur voiture au garage au profit du vélo.

Elle permettra de recueillir, auprès de ces derniers, l'évolution de la part des déplacements domicile-travail qui se sont reportés sur le vélo, les facteurs favorables ou défavorables à la mise en place de la mesure, ainsi que les freins et bonnes pratiques liées à l'organisation matérielle du dispositif.

En quoi consiste l'indemnité ?

Elle est fixée à 25 centimes d'€ par kilomètre parcouru, est soumise à cotisations sociales et fiscales et n'est pas cumulable à un remboursement de l'abonnement transports collectifs, sauf s'il s'agit de trajets complémentaires (vélo+train).

Pour un trajet théorique de 6 km par trajet, soit 12 km aller-retour, sur 20 jours par mois, c'est un montant de 60€ par mois qui pourrait être versé, une somme non négligeable qui devrait inciter au changement de types de transport.

Sous quelles conditions sera-t-elle généralisée ?

Au terme des 6 mois d'expérimentation, un rapport sera rendu public et, si les résultats sont concluants, une seconde phase d'expérimentation à plus grande échelle pourrait être lancée.

Nathalie Habert

Pourquoi les casques de vélo ne protègent de presque rien (et aggravent même les choses)



Si le vélo est à la mode, le port du casque l'est moins. Pourtant plébiscité par de nombreuses associations, il semblerait que son efficacité soit à nuancer. En effet, diminuant l'attention des cyclistes et rassurant les automobilistes qui baissent alors leur vigilance, il serait même à l'origine d'accidents.

Claude Lievens Souday, Vice-Président de la Fédération des Usagers de la Bicyclette (FUB).

Atlantico : Selon une étude de 2005 de la Sécurité Routière ([lire ici](#)), le vélo ne serait responsable que de 17% des blessures à la tête, derrière les accidents de piétons (26%) et des automobilistes (24%). Comment expliquer une telle focalisation sur le casque de vélo et pas sur le casque en voiture ou à pied par exemple ? Sait-on vraiment quelle proportion d'accidents le casque de vélo permettrait d'éviter ?

Claude Lievens Souday : La focalisation sur le vélo est principalement liée au fait que l'utilisation de ce moyen de transport est en train de croître de manière significative dans beaucoup de villes. Autrement dit, le pourcentage de déplacements qui sont effectués à vélo en ville est en croissance et ce point représente une gêne pour un certain nombre de personnes. Nous assistons à une récupération de l'espace au profit des cyclistes mais également des piétons, ce qui provoque une saturation à des endroits dans les villes.

C'est la raison pour laquelle dans plusieurs villes dans le monde, il a été mis en place des péages urbains ou encore des zones de trafic limitées afin de laisser la place également aux cyclistes.

Les raisons qui font que la sécurité n'est pas focalisée sur le port de casque en voiture sont encore méconnues au même titre que les incidents en noyade qui sont bien plus nombreux et pourtant sous-représentés. Il faut savoir que sur les derniers chiffres, il y a eu 155 morts en vélo dont un tiers en ville, les deux tiers restants sont des morts sportifs, c'est-à-dire en dehors des agglomérations. Nous ne savons toujours pas pourquoi la focalisation reste sur les victimes en vélo alors que les accidents mortels de la vie courante par exemple sont bien plus importants. Le dernier chiffre s'élève à environ 6800 morts dans des accidents de tous les jours.

Si nous revenons sur l'exemple de la noyade qui connaît davantage de victimes, pourquoi ne pas obliger le port d'une brassière protectrice, la logique serait bien plus acceptable au vu des chiffres alors que ce n'est pas une activité essentielle, nous n'allons pas à la nage au travail ou à l'école ! **Le débat sur le port d'un casque en vélo est une aberration certaine.** Nous n'avons pas de chiffres exacts sur la proportion d'accidents que son port pourrait éviter. Une chose est sûre, le casque en vélo au-dessus de 20 km remet en cause son efficacité. En dessous de 20 km, nous pouvons estimer que le casque est une protection, au-dessus, cela semble assez complexe. Or, la majorité des chocs sont estimés au-dessus des 20 km car ils sont constatés en dehors des villes, dans un usage sportif. Les accidents en ville sont principalement des altercations avec des automobiles.

Le port du casque en vélo provoquerait des comportements à risques et serait donc dangereux ? Que doit-on en penser ?

Je réalise de nombreuses interventions au sein des collèges pour sensibiliser aux usages du vélo. Aujourd'hui, les parents répètent à leurs enfants qu'il faut absolument mettre son casque. Or, les jeunes portent leur casque comme s'ils prenaient une manette de console de jeux entre leurs mains. A partir du moment où ils ont leur casque, ils pensent être invincibles. Je passe mon temps à leur expliquer qu'avant de porter le casque, il faut avant tout avoir les bonnes pratiques en ville, respecter les règles. La focalisation sur le casque est dramatique car elle fait oublier l'aspect éducationnel de la pratique du vélo, à commencer par le respect du code de la route et autres règles civiques. A cela s'ajoute le côté pervers du port du casque vis-à-vis des automobilistes qui sont moins vigilants en pensant que le casque est une protection suffisante.

Revenons en à l'attitude des automobilistes : ils seraient effectivement moins attentifs aux cyclistes qui portent un casque. Ils auraient, par exemple, tendance à réduire la distance entre le cycliste et leur voiture. Que devons-nous en penser ?

Il faudrait prendre le problème à l'envers. En réalité, plus les automobilistes seront sensibilisés sur la place à laisser aux cyclistes, moins il y aurait d'accidents. Aujourd'hui, toute une génération entre 30 et 60 ans a essentiellement été habituée aux déplacements en voiture. Ces personnes n'imaginent pas un trajet autrement qu'en voiture, ils sont complètement inconscients vis-à-vis des cyclistes. C'est avant tout un problème d'éducation aux problématiques des cyclistes. (...)

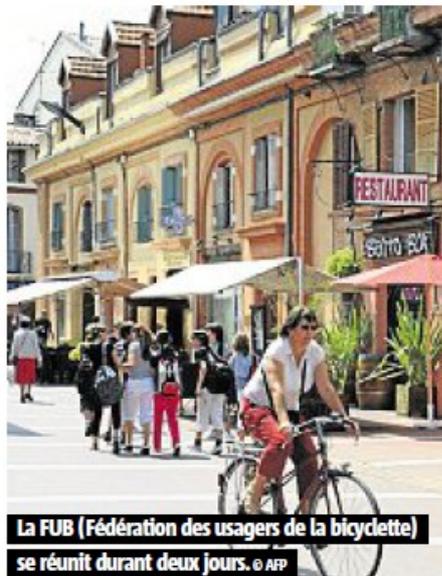
Toulouse, capitale de la petite reine

Transports

Avant le Tour de France, le vélo fait étape à Toulouse. Durant deux jours (du 23 au 25 mai), les élus et les techniciens en charge des aménagements des pistes cyclables notamment vont échanger et débattre sur la place de la bicyclette dans les zones urbaines. Pourquoi avoir choisi la Ville rose ? Geneviève Laferrère, présidente de la Fédération des usagers de la bicyclette (FUB) et organisatrice de l'événement, estime que « les différents travaux réalisés, que ce soit les pistes cyclables ou la complémentarité entre les vélos et le tramway, ont permis à Toulouse de se placer parmi les villes françaises les mieux équipées ».

Reconsidérer la place du vélo

Une vision optimiste – Toulouse enregistre 10 397 locations de VÉLO Toulouse chaque jour – qui ne fait pas oublier qu'il reste encore



La FUB (Fédération des usagers de la bicyclette) se réunit durant deux jours. © AFP

du chemin à parcourir avant que les cyclistes soient complètement intégrés dans le paysage urbain. « Sur les 508 kilomètres de pistes cyclables, il y a beaucoup de petits tronçons de qualité inégale et il reste aussi tout un travail de communication à faire pour inculquer la culture de l'utilisation du vélo

à Toulouse », explique Sébastien Bosvieux, président de l'association « 2 pieds, 2 roues ». Ce dernier espère que la nouvelle municipa-

En matière de vélo, la ville rose est l'une des agglomérations françaises les mieux équipées

lité favorisera l'émergence de REV (Réseau E x p r e s s Vélo), sorte d'autoroute

réservée aux cyclistes.

Et malgré la disparition avec la nouvelle municipalité du poste de « Mr Vélo », les adeptes de la petite reine restent confiants. « Certaines villes comptent des élus dédiés aux questions de vélo et qui servent de faire valoir », regrette Geneviève Laferrère. De son côté Sébastien Bosvieux considère que le vélo doit être considéré « comme un mode de déplacement comme un autre et ne doit pas être isolé des autres moyens de transport ».

● PHILIPPE FONT

Ils font des pieds et des mains pour le retour de l'écotaxe

Aux antipodes des « bonnets rouges » opposés à l'écotaxe, les masques blancs ont manifesté mardi pour demander la mise en place d'une pollutaxe. Ces membres de l'association 2 pieds 2 roues défendent son retour pour financer des projets de transport en commun.



Peut mieux faire!

La RD 813 entre Ramonville et Castanet : aménagement cyclable complètement raté



La RD 813 (ancienne nationale 113 entre Ramonville et Castanet) a été aménagée avec un couloir de bus central à double sens, 2 voies latérales pour les voitures et une piste cyclable partagée avec les piétons d'un seul côté. Le couloir bus a bien amélioré la circulation des bus. La piste cyclable, en revanche, est un gigantesque ratage dangereux pour les cyclistes, conçu visiblement par des non-cyclistes :

nombreuses intersections dangereuses pour les cyclistes car la piste n'est pas signalée aux automobilistes qui la croisent et il y a peu de visibilité en particulier à cause de la végétation.

Certaines intersections sont sur des rond-points et l'automobiliste regarde naturellement le centre du rond-point. Il y a aussi des sorties de garages sans visibilité.

La piste à double sens est trop étroite (2 m) et encombrée par de nombreux obstacles: poteaux sombres, poubelles certains jours, bordures de trottoir saillantes et pentes importantes à certaines intersections qui gênent le redémarrage.

Dans le sens Ramonville vers Castanet, de nuit, le cycliste est aveuglé par les phares des voitures qui viennent en face: avec les poteaux sombres, c'est extrêmement dangereux.

Accès impossible de l'autre côté de la RD813 ou il y a en particulier un vélociste. Les 2 voies voitures sont trop étroites pour qu'une voiture puisse doubler un vélo. Même si un cycliste a le droit d'y passer, dans la pratique c'est impossible.

Il est difficile de circuler à vélo sur la RD813 entre Ramonville et Castanet. Une solution consisterait à pouvoir emprunter les couloirs de bus en détectant les cyclistes pour la commande des feux. En effet, il y a environs un bus toutes les 6 à 7 mn aux heures de pointe et les cyclistes ne seraient pas en danger car la visibilité y est bonne et les bus ne seraient pas gênés. Mais cette solution est actuellement interdite. Les gendarmes ont récemment verbalisé des cyclistes avec une amende de 90 €. 2 Pieds 2 Roues demande que les couloirs de bus soient autorisés aux vélos. Cette solution améliorerait la circulation des cyclistes de Castanet qui viennent à Toulouse, mais ne résout pas l'accès de l'autre côté de la RD813. Les cyclistes qui souhaitent utiliser l'aménagement existant pourraient bien sûr continuer à le faire.

balades du dimanche

Programmation Automne-Hiver

En avant première et pour que vous soyez prêts à prendre vos vélos dès les premières dates de nos sorties :

13 septembre–14 septembre: Festival OUVRE LA VOIX à Créon (33) proposé par Nadine et Gilbert-le long de la voie verte des Deux Mers, 2 jours de concerts, d'animations, de dégustations gastronomiques – 55km– Pour s'y rendre, TER jusqu'à La réole ux d'où on rejoint Sauveterre de Guyenne pour le début du festival –Nuit à Créon –retour sur Bordeaux- campings ou gites à réserver à l'avance– Pour ceux qui ont encore quelques congés, un départ de Toulouse en longeant le canal latéral est envisagé (Marie-Claude et Hubert) en cyclocamping-.

Dimanche 28 septembre: Seuil de Naurouze- Avignonet - avec Bernard : on rejoint en TER Avignonet puis départ en vélo vers St Laurent – Rieumajou-Vallègues – Trébons – Mauremont –retour par la piste du canal du midi- envrion 60km

Dimanche 5 octobre: 4ème convergence à Cailhau pour la journée des voies Vertes dans l'Aude (voir article p. 17 et 18) – Inscriptions auprès de Julien –Départ Gare de Bram 8h30 inauguration du circuit touristique de 2,5km sur le peintre Achille Laugé-14h retour par Fanjeaux – arrêt dégustation au Domaine Le Fort.- Un petit groupe partira la veille le long du canal du midi et campera à Castelnaudary -

Dimanche 19 octobre: Découverte du Sidobre avec Michel – Arrivée en TER à Castres – Roquecourbe par D89 – Gorges du Gigou – D55 – Vabre –D35- Thérondel – La Crouzette - route du lac du Merle – PeyroClabade – La Crouzette – Burlats – Voie verte vers Castres – tout type de vélos – environ 66 Km



● ● ●

Dimanche 9 novembre: une après-midi en suivant la Marcaissonne - avec Geneviève départ devant le Leader Price rte de Revel entrée de St Orens 32km vers Auzielle en longeant la Marcaissonne – petite collation à la ferme de Périole – retour Lauzerville – lac de Ste Foy d'Aigrefeuille – retour en longeant la Saune – chemins de terre – si mauvais temps ou chemins impraticables, on repoussera le 16 novembre.

Les détails et lieux de RENDEZ-VOUS seront communiqués après les reconnaissances – Dès à présent, inscrivez vous sur la BAL : velotoulouse@free.fr

Votre message sera transmis aux organisateurs.

Bon été à tous et pour vos vacances, prenez votre vélo pour découvrir une région, un pays !

Marie-Claude



Devant le Salagou

rendez-vous

Convergence cycliste à Cailhau (Aude)

5 Octobre

Des balades... pour fêter les premiers travaux de la Voie Verte et inaugurer une « boucle touristique A. Laugé » (peintre)

Dans le cadre de la Journée nationale des Voies Vertes, pour fêter la Voie Verte demandée sur l'ancienne voie ferrée Bram-Cailhau-Moulin-Neuf (30km), dont les travaux commencent, l'association Malepère Evasion (AF3V), avec le soutien de l'AF3V et de la FFCT, organise une : Concentration piétons et cyclistes à Cailhau avec inauguration

Découverte de Cailhau en Malepère

Date : 05 Octobre 2014

Lieu : Cailhau (à 15km de Bram et du canal du Midi)

Programme:

Les cyclistes de toute la région rejoindront Cailhau seuls ou avec leur club.

2 départs organisés le dimanche pour rejoindre Cailhau :

= Carcassonne (gare) avec Carca'vélo de Carcassonne - 8h30 - balade de 25km jusqu'à Cailhau- = Bram (gare) avec 2Pieds 2Roues de Toulouse-

8h30 – balade de 18km jusqu'à Cailhau - On pourra rejoindre ces départs en train, en voiture, ou en vélo (avec nuit à Bram, près de Cailhau, ou à Carcassonne)

10h30- Rassemblement de piétons et cyclistes sur la Voie Verte à Cailhau R-vous à la « Maison Cambon » (anc. garde-barrière), en présence des élus et techniciens : informations sur les travaux en cours (ouvrages) et prévus. Demande d'une halte-services.

10h45- Inauguration d'une « boucle touristique A. Laugé, peintre impressionniste », circuit pédestre-VTT entre la Voie Verte et Cailhau (2,5km)

11h30- place A. Laugé- Stands et repas - Stands d'artisans et producteurs locaux, Stands des associations (FFCT, AF3V,...)

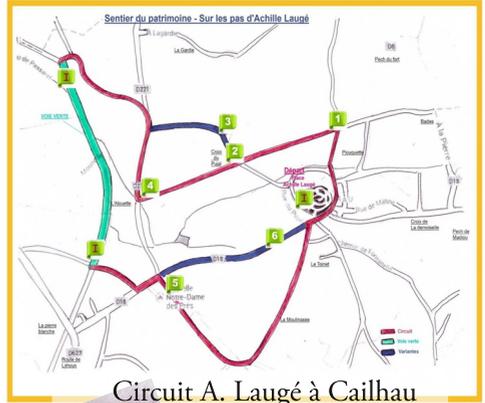
Repas tiré du sac / ou assiette de produits du terroir (tel réservation: 04 68 69 12 91) / ou repas restaurant (tel réservation 04 68 69 31 07)

14h30- 2 balades à vélo retour proposées par l'Ass. 2Pieds 2Roues et Carca'vélo (au choix):

= Cailhau-Carcassonne (25km) ou

= Cailhau- Bram (32km) avec visite Villasavary (Moulin) et visite-dégustation au Domaine Le Fort (tel. : 04 68 76 20 11 Site : <http://www.domainelefort.com>)

Hébergements: camping à Ferran (à 4km de Cailhau), chambres d'hôtes autour de Cailhau, hôtels à Bram.



Sur les pas d'Achille LAUGE



A vous de combiner votre aller et votre retour.

Plus d'infos : tel J. Savary : 06 33 59 03 35 / tel Y. Albert : 06 88 61 72 71

Programme provisoire, consultez le site de 2P 2R pour le programme définitif: <http://toulousevelo.free.fr/spip.php?article732>

Julien SAVARY

Distance (Aller) : 48 km

Durée : une journée

Intérêt: Voie Verte potentielle, villages en circulade, région

Difficultés: chemin en terre : VTC

Balade à partir de Moulin-Neuf sur 42km sur une ancienne voie ferrée Moulin-Neuf-Cailhau-Bram, chemin praticable en VTC, que le Conseil Général de l'Aude est en train d'aménager en Voie Verte:

En 2013-2015: réfection des ouvrages, ce qui peut imposer de quitter la Voie Verte.

En 2016-2017 réfection du revêtement. À faire par temps sec, en cas de pluie préférer les routes.

À Mirepoix allez à l'ancienne gare, au début de la Voie Verte Mirepoix-Lavelanet, au rond-point, face au supermarché. Vous roulez pendant 6km sur cette Voie Verte, de qualité moyenne, dans la plaine, en longeant la D626 qu'il faut traverser (pont démolé).

Au Km 6, après un viaduc sur l'Hers, vous arrivez à l'entrée de Moulin-Neuf. Là, ne continuez pas à droite vers la route, allez sur la gauche sur un petit chemin goudronné parallèle à l'ancienne voie ferrée, qui passe à la maison Couchardy puis longe les champs, au pied de Caudeval. Au bout de 1,8km, vous rejoignez le chemin en terre de l'ancienne voie ferrée, et franchissez l'Ambrone (viaduc métallique). Au Km 8 vous devez suivre la D18 sur 30m, puis aller à droite (dir. Enrichard) pour retrouver le chemin de la Voie Verte qui monte en sous-bois jusqu'au tunnel de Lignairolles (Km 11), altitude 353m, ligne de partage des eaux.

Après le tunnel, le chemin, bien roulant, descend en sous-bois, puis en espace ouvert avec vues lointaines. Vous longez Escueillens-et-St-Just-de-Béleuard, et arrivez au pied de Bellegarde-du-Razès. Halte possible à droite au stade. Après avoir traversé la D52, le chemin de la Voie Verte continue sa descente en sous-bois, c'est un chemin étroit mais praticable. Après avoir passé un centre équestre au bord d'un ruisseau, vous entrez dans Belvèze-du-Razès par une petite route, jusqu'à la place de l'ancienne gare (Km 23). Tous commerces.

Là traversez l'ancienne voie ferrée et prenez à gauche la D1018 construite sur la voie ferrée, jusqu'à un carrefour avec la D18, à l'entrée de Belvèze. Là, traversez la D18, pour remonter en face sur la voie ferrée (talus). Le chemin magnifique (vues) traverse la D19 (viaduc), puis le ruisseau le Sou (beau viaduc), puis passe sous la D623.

Vous arrivez ainsi en sécurité à une maison de garde-barrière où vous allez à droite rejoindre la route de Cailhau, beau village proche qui mérite une visite (porte ancienne, église à tuiles vernissées, café-restaurant, point d'eau et toilettes) (Km 28). Ne ratez pas le circuit touristique Achille Laugé, peintre impressionniste, qui a vécu à Cailhau (2,5km avec bornes, entre la Voie Verte et le village), circuit créé en 2014.

Continuez au pied du village, et pour éviter un passage boueux de la voie ferrée, prenez à gauche la D221 jusqu'au village de Cailhavel (en circulade) où vous allez à gauche pour descendre jusqu'à une maison de garde-barrière où la Voie Verte continue à droite, en descente douce. Au pied de Montréal traversée dangereuse de la D119. Prudence (pour monter à Montréal, prenez, avant cette traversée, au petit pont, le chemin à droite, la montée est raide, mais la Cathédrale mérite la visite. Tous commerces, vues belles, +4km).

Continuez en face sur la D63 (voie ferrée inaccessible), sur laquelle vous pouvez rester en descente douce jusqu'à Bram où vous entrez par l'avenue du Razès.

Km 48- Bram. Village en circulade. Eglise. Tous commerces. Gare.



Vers Belvèze-du-Razès

**2Pieds
roues**

LA MARCHÉ
LE VÉLO 

Association
www.2P2R.ORG

5 avenue Collignon

31 200 Toulouse

<http://toulouse.fubicy.org>

Mél : toulouse@fubicy.org

Tél / Fax : 05 34 30 94 18

Permanence :

le mercredi de 17h30 à 19h30

Fédération française des Usagers

de la Bicyclette : FUB

12 rue des Bouchers

67 000 Strasbourg

www.fubicy.org

Mél : secretariat@fubicy.org

Tél : 03 88 75 71 90

Organisation Bus Cyclistes :

www.buscyclistes.org

Mise en page : Hélène Conter

Directeur de publication :

Sébastien Bosvieux

A vos agendas !

réunions (ouvertes à toutes et tous !)

Le Conseil d'Administration se réunit le dernier mercredi de chaque mois (en général), à 20h15 à la Maison du vélo, 12 boulevard Bonrepos à Toulouse (face à la gare Matabiau).
Prochaines dates : 25/06, mer 27/08, mer 24/09, mer 29/10, mer 26/11

balades nocturnes

Tous les derniers vendredi du mois, départ 20h30 place Saint-Sernin. 2 heures de tranquille déambulation au coeur de la ville. Toutes les infos sur: <http://bntoulouse.wordpress.com>

balades du dimanche

Programme détaillé sur : <http://toulousevelo.free.fr/spip.php?rubrique57>

Prochaines dates: Dimanche 10 Août, 13/14 Septembre, Dimanche 28 Septembre,...

Et aussi...

14 Septembre Foire aux vélos et engins roulants (trottinette, skate, rollers...) à Castelginest.

Tous les membres de l'association 2P2R vous souhaitent un bel été et vous donnent rendez_vous à la rentrée !