

Le journal du cycliste urbain

n°112 Automne 2011 - 0,76 €

Abonnement annuel : 3 € - Cotisation annuelle : 7 €

Sommaire

- p. 2 : Edito du Président
- p. 3 : Vive les vacances...multimodales et historiques !
- p. 4 & 5 : AYAV - Bilan Allons-Y A Vélo 2011
- p. 6 : Rendez-vous Vélo - Balade au Cancéropôle du 24/09
- p. 7 : Balades nocturnes ; Brève - Fermeture de notre atelier Vélo
- p. 8 & 9 : Revue de presse
- p. 10 : Balades du dimanche - Planning automne hiver 2011
- p. 11 : Balades du dimanche - Détail journée des Voies Vertes du 17/09
- p. 12 & 13 : Vive les vacances...le long du Canal du Midi !
- p. 14 : Voies Vertes - Bilan randonnée « Pour la véloroute vallée du Lot »
- p. 15 : Balade n°66 - Boucle Toulouse-Albi-Castres-Revel-Canal du Midi-Toulouse
- p. 16 : Agenda

L'été touche à sa fin et avec lui les vacances. Le vélo en est l'objet indispensable pour de plus en plus de monde. Moyen de déplacement pour les cyclo-voyageurs, moyen de promenade ou de loisir pour d'autres, il permet de profiter pleinement des villes, villages et paysages traversés. Tous les sens en éveil, arrêts à volonté, il permet une approche touristique différente. Le contact avec les habitants est favorisé. Tranquillité et respect en sont de bons qualificatifs.

L'Association Vélo organisait du 4 au 13 juillet une randonnée cycliste tout au long de la vallée du Lot. Ce périple itinérant avait pour but de demander des aménagements de qualité pour une pratique du vélo agréable et sécurisée le long de cette magnifique rivière. Entre Bordeaux, Toulouse et Sète, les célèbres canaux de Garonne et du Midi représentent également un potentiel énorme pour l'économie locale et touristique. Malheureusement, il n'y a pas assez de mise en valeur, d'équipements et de services adéquats pour les cyclistes. Les Conseils Généraux, qui ont la compétence sur ces itinéraires, n'ont certainement pas pris conscience de ce que peuvent apporter les cyclistes.

Prenons le Canal du Midi, si la Haute-Garonne a créé une belle voie verte sur le chemin de halage, il existe encore des discontinuités à Toulouse vers la gare, le jalonnement n'est pas réalisé et c'est évidemment sans parler de l'Aude et de l'Hérault où il n'y a quasiment rien.

À l'heure où j'écris ces lignes, je descends la Loire à vélo, itinéraire incontournable en France pour le voyage à vélo. Hollandais, Allemands, Anglais, Espagnols, Italiens, Australiens, familles, retraités, jeunes couples, voyageurs seuls... le nombre et la diversité des cyclistes y sont impressionnants. L'itinéraire y est entièrement jalonné, en empruntant digues, voies vertes ou petites routes. La majorité des villages est équipée de parking vélo, de toilettes, de points d'eau, d'aire de pique-nique. Les hébergements sont labellisés. La Loire à Vélo mérite son rang d'itinéraire cyclable le plus populaire en France !

Nos élus devraient davantage prendre la mesure de ce que représente le tourisme à vélo en termes d'économie locale, à l'heure où ils se désolent des emplois qui foutent le camp des zones rurales. Il y a donc lieu de mettre en place une vraie politique inter-départements et inter-régions pour promouvoir ce tourisme et créer des itinéraires mettant en valeur notre patrimoine naturel et bâti.

Les vacances sont toutefois presque terminées et il faut se replonger dans la vie quotidienne et les dossiers. Certains avancent (double sens cyclables), quand la politique globale des transports à Toulouse piétine avec l'annulation du tram Garonne. L'Association Vélo redit plus que jamais son soutien à ce type de projets qui redistribue l'espace public au profit des modes actifs et qui, par conséquent, réduit la place de la voiture en ville.

Bonne rentrée à tous.

Sébastien Bosvieux
Président de l'Association Vélo

Balade cyclotouriste entre Orléans et Tours du 13 au 20 août effectuée par Marie-Pierre Bès (ABAVE) et son fils de 11 ans pour visiter les châteaux de la Loire

Après avoir acheté 2 billets Toulouse-Orléans et Tours-Toulouse par Internet, je me renseigne à la gare pour les vélos : housse obligatoire ! Qu'à cela ne tienne, je sollicite le réseau des actifs Vélo de Toulouse et trouve 2 housses (merci Sophie). Arrivés à la gare, on descend les vélos (super les marches de Matabiau !), on les démonte après avoir enlevé les sacoches et on enfle tout cela dans les housses non sans mal. Le contrôleur me montre alors le compartiment vélo du Train Corail et m'explique que c'était pas la peine... Aucun contrôle du billet pendant le trajet. Au retour, nous avons une remorque vélo (récupérée entre temps) qui contient nos affaires de camping et qui se plie facilement mais entre le démontage des vélos, celui de la remorque et la gestion des 5 ou 6 paquets qui nous appartiennent (matelas, tente, duvets, sacoches, petit sac à dos), l'aide d'autres voyageurs n'est pas de trop pour monter dans le TGV : heureusement, le quai est annoncé 20 minutes avant son départ et les gens sont détendus. Au guichet où je me suis renseignée, on essaie de me vendre la place du vélo à 10 euros mais j'explique que j'ai des housses. Dans le train, où tout est en vrac dans le couloir, aucun contrôle des billets non plus et aucune remarque des agents SNCF. Bref, train + vélo = débrouille + pragmatisme.

Côté cyclotourisme, nous n'avons fait que 30 kilomètres en moyenne en empruntant soit le GR 41 (attention il y a des parties vraiment VTT) qui suivent le bord de la Loire ou du Cher ou des chemins agricoles, soit des petites routes fléchées avec un panneau vert cyclotourisme qui sont très agréables car peu fréquentées. Nous avions une carte au 150 000 ème et une carte des châteaux de la Loire peu précise. L'itinéraire fut agréable mais un peu discontinu : on traverse des villages, il y a des bouts de départementale assez fréquentés, des vallons, des grandes villes (Blois, Amboise, Orléans, Tours). Il ne faut donc pas faire ce circuit avec un enfant de moins de 10 ans. Nous avons toujours porté un casque et surtout un gilet, indispensable. Les bords de Loire comportent des étangs et de nombreux bras. Il n'est donc pas possible de suivre exactement le bord du fleuve, contrairement aux rives du Cher qui sont équipées d'anciens chemins de halage et donc très agréables à suivre, surtout autour de Chenonceaux. Dans les forêts attenantes aux châteaux (Chambord, Cheverny), il y a de multiples pistes interdites aux véhicules à moteur et donc très sécurisées. À chaque lieu touristique, il y a des parkings à vélo immenses, surtout peuplés de bicyclettes orange proposées par une agence de voyage italienne ! Donc très peu de risques de vol et nombreux aménagements pour les vélos. Par contre, le nombre de cyclotouristes sur les routes et chemins n'est pas très élevé et les rencontres clairsemées. Côté camping, aucun problème pour en trouver – nous avions quand même réservé – à tous les prix : les campings municipaux sont propres et bien placés. En revanche, pas toujours facile de s'alimenter correctement, en dehors du sandwich ou du steak frites classique, car notre itinéraire passait souvent par des hameaux désertés par les commerces. En résumé, une balade bien adaptée aux visites des châteaux, un bon itinéraire et une région calme aux commerçants souriants et très serviables. Je vous fais grâce des rappels de l'Histoire de France entre Henri II, sa femme Catherine de Médicis et François Ier, dans laquelle nous avons plongé. Attention : pendant notre semaine, nous n'avons vu qu'un seul magasin de vélo, ce qui veut dire qu'il vaut mieux partir avec tout son matériel de dépannage et non pas s'attendre à changer une roue en chemin !



Toujours plus de vélos, toujours plus d'entités : en 2011, 72 entités –soit 3 de plus que l'an dernier– de la région toulousaine (2 collèges, 14 écoles élémentaires et 56 entreprises) ont participé à Allons-Y A Vélo !

Née en 2005, le principe gagnant de l'opération « Allons-Y A Vélo » (AYAV) a encore remporté un franc succès en 2011 : chaque cycliste, régulier ou occasionnel, est invité à organiser des animations locales dans son entité (école, entreprise, administration, commerce, quartier,...) pour inciter tous et chacun à essayer le vélo comme moyen de transport quotidien. Ainsi fin mai début juin, des bus cyclistes, ateliers de réparation vélo, déjeuners offerts, pique-niques, tombolas, remises de prix, etc... ont fleuri dans les diverses entités participantes. La force d' « Allons-Y A Vélo » c'est avant tout les référents dynamiques qui organisent des animations locales et motivent au sein de leur entité leurs proches et moins proches à participer !

Cette année, 72 entités de la région toulousaine (2 collèges, 14 écoles élémentaires et 56 entreprises) ont participé à Allons-Y A Vélo ! Ce qui signifie que 40000 personnes de la région ont été touchées par la communication AYAV autour du vélo. Au-delà de Toulouse, le vague AYAV a déferlé sur plusieurs régions. Ainsi i-BP Toulouse a emmené dans son sillage 5 autres entités i-BP soient celles de Dijon, Nantes, Versailles, Lyon et Castres ! Et du côté d'AIRBUS, AYAV prend carrément des allures de raz-de-marée international : l'opération sur 24 heures non stop de l'an dernier a été réitérée, emportant sur son passage 26 sites à travers le monde et plus de 4000 participants (par rapport à 3000 l'année dernière) !

En 2011, 34 entreprises ont relevé le défi du challenge inter-entreprises et les 2 collèges et 14 écoles celui du challenge inter-écoles/collèges. Félicitations à ATOS Origin Integration, le CESBIO et OCCAR qui remportent cette année la première place des catégories plus de 500, 100-500, moins de 100 employés avec des taux admirables de 16%, 59% et 56% respectivement ! Et bravo à l'Eco école primaire des Ambrits de Cornebarrieu et au Collège Jacques Mauré de Castelginest qui obtiennent la première place dans leur catégorie avec des taux records de 86% et 49% !



Grâce au partenariat de la Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail de Midi-Pyrénées (CARSAT-MP), du matériel de sécurité (gilets et éclairages) a été distribué aux entités participantes.

L'Association Vélo Toulouse et la CARSAT-MP ont signé une convention visant la promotion d'une culture de prévention des risques auprès des salariés cyclistes et des employeurs de la région toulousaine.

Dans ce cadre, chaque référent a été invité à promouvoir la sécurité à vélo et à rappeler au sein de son entreprise les principes proposés par la CARSAT-MP pour rouler à vélo en toute sécurité !



Bravo à tous et rendez-vous au mois de juin pour l'édition 2012 !

Simplifions-nous la ville et allons-y à vélo !

Tous les éléments relatifs à l'opération sont disponibles sur le site : <http://toulouseallonsyavelo.free.fr>

Contact : toulouseallonsyavelo@free.fr

rendez-vous vélo

Balade à vélo du samedi 24 septembre 2011

Balade Toulouse-Portet par la Voie Verte demandée le long de la Garonne avec inauguration par le Grand Toulouse de 3 km de la piste du Cancéropôle

Dans le cadre de la Journée nationale des Voies Vertes, l'association Vélo organise une balade Toulouse-Portet pour demander une piste-Voie Verte continue le long de la Garonne.

Cette balade familiale, en quasi-totalité sur piste cyclable ou sentier piétons/vélos permettra de découvrir la Garonne et surtout la nouvelle piste cyclable du Cancéropôle qui sera inaugurée ce jour-là :



Pierre Cohen, président du Grand Toulouse, inaugure le 24 septembre les 3 premiers Km de la piste cyclable de l'Oncopôle -entre la rocade et le pôle services parking-
A 17h Rendez-vous sous la rocade.

Parcours de la balade :

(30km Toulouse-Portet aller-retour, 55km si balade complète)

10h - Départ Toulouse – place du Capitole

10h30 - Rond-point Fer à Cheval - Prairie des Filtres

Piste de la route d'Espagne, découverte « par l'extérieur » du Cancéropôle et de ses pistes cyclables.

Rond-point du Dr Mide (But) : chemin en terre (*sur 1km*) et

Chemin des Sables jusqu'à la piste cyclable du ramier.

12h30 - Arrivée au ramier de Portet. Pique-nique. Retour libre.

14h - En option : balade en bord de Garonne par Pinsaguel, Lacroix-Falgarde et le parc du Confluent, retour par Portet.

17h - Passage sous la rocade - Inauguration de la piste du Cancéropôle par P. Cohen, député-maire, président du Grand Toulouse.

Venez nombreux pour l'ouverture officielle des 3 Km de piste cyclable du Cancéropôle !

Julien Savary

balades nocturnes

Redécouvrir Toulouse sous un nouveau jour !

Les balades nocturnes continuent de vous faire découvrir la ville à la lumière des éclairages nocturnes et dans une ambiance conviviale

Les balades nocturnes sont devenues un rendez-vous incontournable des soirées toulousaines. Le dernier vendredi de chaque mois – entre mars et octobre – enfourchez votre vélo pour suivre une balade gratuite à travers les rues de Toulouse. Les parcours d'environ 15 kms sont renouvelés à chaque sortie et vous emmènent dans des quartiers méconnus de la ville rose pour des balades agrémentées parfois de rencontres. Ainsi, le 30 septembre, le circuit vous permettra de découvrir les ateliers de réparation vélo.

Attention cependant, en octobre, la balade sera avancée au vendredi 21 pour s'associer au Défi d'« Octobre Rose ». Une rando vélo/roller sera alors organisée pour la prévention du cancer du sein.

Par ailleurs, nous recherchons activement des personnes souhaitant s'investir dans l'organisation (sécurité lors de la BN, repérage, conception des parcours...), alors n'hésitez pas à nous envoyer un mail à l'adresse baladevelo@yahoo.fr

Florence Ally

Contact : baladevelo@yahoo.fr

brève

Fermeture de notre atelier vélo du Pont des Demoiselles

L'atelier vélo de l'association vélo du Pont des Demoiselles fermera définitivement ses portes le 1er octobre 2011 (le responsable déménagement).

Il sera tout de même ouvert en septembre les vendredis de 15h à 17h.

Merci de vérifier les horaires avant de venir :

<http://toulousevelo.free.fr/spip.php?rubrique55>

Doit-on échanger sa voiture contre un vélo ?

Ce jeudi, c'est action choc à la station Total la Cépière. Des membres de l'association Vélo vont distribuer des tracts pointant les nombreux avantages des deux roues au détriment de la voiture. Il est vrai qu'avec le litre d'essence à 1,60€, (et ce n'est qu'un début), on peut réfléchir. Il y a cinq ans, une action identique avait prouvé son efficacité. Malgré une politique vélo beaucoup moins forte à

l'époque qu'aujourd'hui. Loin de vouloir jouer les Ayatollah du vélo, Sébastien Bosvieux, président de l'association Vélo Toulouse veut simplement que le vélo devienne une réelle alternative aux trajets urbains. Il est vrai que les

l'essentiel Pour inciter les automobilistes à réfléchir sur leur mode de déplacement, l'association Vélo lance ce jeudi une action à l'encontre des automobilistes vantant les nombreux avantages du vélo. Entre autre, le coût.

avantages du vélo sont nombreux : zéro euro au km, facilité de stationnement, pas de pollution, pas de flashes par les radars et bénéfique pour la santé. Si Michel Ribet, président de l'Automobile Club de Midi-Pyrénées ap-

prouve l'action de ce jeudi, il rappelle que pour éviter notamment les coûts excessifs de la voiture, l'automobiliste doit faire preuve de bon sens et de rationalité. Il remarque aussi que la pratique du vélo ne peut pas se faire partout et que le problème de stationnement, stigmatisant la voiture, pourrait peut-être se résoudre par un désengorgement au profit de la périphérie, tout aussi apte à accueillir PME et PMI.

Silvana Grasso



POUR

SÉBASTIEN BOSVIEUX

Président
de l'association
Vélo Toulouse

CONTRE

MICHEL RIBET

Président
de l'Automobile Club
du Midi



« LE VÉLO DOIT ÊTRE UN VRAI TRANSPORT »

Pourquoi cette action ?

Le coût de l'essence, (1,60€ le litre), nous a incités à faire cette campagne et à montrer que le vélo à tous les atouts pour devenir un vrai mode de déplacement et pas seulement de loisir comme on l'entend un peu trop parfois. En premier lieu, son coût zéro, mais aussi sa facilité de stationnement, son entretien, son absence de pollution.

Croyez-vous que l'utilisation du vélo soit possible à 100 % ?

À 100 % non. Mais en secteur urbain et péri urbains, avec un aménagement adéquat en pistes cyclables, bien sûr. Je connais des gens qui n'hésitent pas à faire 4 km en vélo pour aller à leur travail. C'est souvent plus facile qu'en voiture.

Que préconisez-vous ?

Le vélo doit être complémentaire de la voiture. Comme de nombreuses alternatives (auto partage, co voiturage, transports en commun). La solution unique n'existe pas.

Quelle est la situation du vélo à Toulouse ?

Pas excellente, même si l'évolution est en route. Le respect des pistes cyclables et le manque de continuité de piste laissent à désirer. Mais le vrai frein au tout vélo est surtout l'absence de sécurité.

Pensez-vous qu'un lobby voiture existe ?

L'aire urbaine de la ville a été créée autour de la voiture. Penser vélo c'est repenser la ville, notamment le volet commerçant où le lobby voiture existe.

« IL FAUT ROULER INTELLIGENT »

Comment trouvez-vous cette action de l'association Vélo ?

À la fois judicieuse et excellente pour sensibiliser le public à la pratique du vélo.

Selon vous, les avantages du vélo sont-ils suffisants pour l'adopter ?

Les avantages du vélo sont réels. Encore faut-il savoir adapter la ville à leur pratique. Amsterdam et Copenhague savent le faire. Et lorsqu'on constate les bienfaits, on est d'emblée séduit. Toulouse n'en est pas là.

Que répondez-vous à ceux qui disent que la voiture est un gouffre financier.

Je dis qu'une voiture est un gouffre financier pour ceux qui ne la maîtrise pas. Il faut utiliser son véhicule avec intelligence et responsa-

bilité. Pourquoi acheter par exemple un 8 places si on voyage la majorité du temps seul en voiture ? Il faut choisir sa voiture selon ses besoins et rester en phase avec son porte-monnaie.

Et la pollution ?

Les constructeurs ont fait d'énormes progrès depuis une vingtaine d'années. Les véhicules récents sont beaucoup moins polluants.

Selon vous, quels sont les inconvénients du vélo ?

On ne roule pas en vélo par tous les temps et on peut aussi prendre des PV en vélo. Quant au stationnement, il suffirait peut-être de mieux aménager le territoire pour résoudre ce problème. Le Grand Toulouse augmente chaque année de 19 000 habitants. D'où les problèmes de saturation des parkings.

balades du dimanche

Planning automne-hiver 2011

Samedi 17 septembre : 40 km avec la toute nouvelle association d'autois AUD'2V qui organise au départ de Bram un regroupement de cyclistes pour demander une Voie Verte reliant le Canal du Midi au départ de Bram à Moulin-Neuf (Ariège).

A mi-chemin, nous pique-niquerons à Cailhau. La balade permettra de visiter Bram, la région vallonnée du massif de Malepère et des coteaux du Razès, avec ses villages en « circulade », ses vignobles, ses paysages variés, avec vues sur la chaîne des Pyrénées.

Voir l'article page suivante pour les détails de la journée.

Dimanche 16 octobre : Michel veut nous entraîner visiter le château de Lareole.

Départ pour une boucle de L'Isle-Jourdain – Cologne – château de Lareole pour une boucle de 60km... Visite gratuite.

Dimanche 27 Novembre et si le temps reste clément (cette date sera confirmée sur le site de l'association vélo), **Geneviève nous propose une sortie de 40 km au départ de Toulouse en direction de Montbrun** en empruntant le bord du canal et des petites routes. Nous roulerons le long du canal jusqu'à Montgiscard puis nous passerons par Montbrun-Lauragais, Vigoulet-Auzil, Vieille-Toulouse, Ramonville – le retour se ferait par le bord du canal.

N'hésitez pas à nous soumettre vos idées de jolis coins ou villages ou sites que vous aimez et que vous aimeriez partager avec d'autres cyclistes.

Bonne rentrée cycliste à tous.

Le groupe Balade du dimanche.



Détail de la balade de la Journée des Voies Vertes dans l'Aude le 17 septembre :

« A la découverte de la future Voie Verte Bram-Cailhau et des coteaux du Malepère et du Razès »

Pour cette balade de 40 km, l'association Vélo vous invite à participer à la Journée des Voies Vertes dans l'Aude, où, à l'appel de l'association Aud'2V, les cyclistes convergeront sur Cailhau pour demander la création d'une Voie Verte de 30 km sur l'ancienne voie ferrée Bram-Moulin-Neuf (Ariège) qui relierait le canal du Midi à la Voie Verte Mirepoix-Lavelanet.

La balade permettra de visiter Bram et la région vallonnée du massif de Malepère et des coteaux du Razès, avec ses villages en « circulade », ses vignobles, ses paysages variés, avec vues sur la chaîne des Pyrénées.

Date : Samedi 17 septembre 2011

Distance A/R : 40 km

Parcours vallonné (deux montées raides), **avec 9 km de chemin en terre** (ancienne voie ferrée).

Vélo VTT ou VTC en bon état obligatoire (vélo course et route impossible).

Départ : Gare de Bram à 8h30

Parcours aller (Bram-Cailhau) 20 km :

Visite de Bram, puis chemin de l'ancienne voie ferrée (en terre-graviers) sur 7 km et petites routes. Au passage, montée à Montréal (visite de la collégiale Saint-Vincent). Cailhau : concentration cycliste, pot offert, visite du village en « circulade », pique-nique tiré du sac.

Parcours retour (Cailhau-Bram) 20 km :

Sur petites routes avec visite de deux villages en « circulade », Cailhavel et La Force, et au choix :

16h : Visite du Domaine Le Fort (producteur d'AOC Malepère) avec dégustation-vente de vin (voir www.domainelefort.com)

ou 16h30 : visite de la Maison de l'archéologie de Bram, avec visite commentée (gratuit-Journées Patrimoine) (voir www.eburomagus.com).

Accès : co-voiturage ou train TER (départ Toulouse 7h – arrivée Bram 7h45, retours trains TER à Bram à 15h49, 18h54 et 19h32).

Aud'2V <http://trail-fou.chez-alice.fr>

Association Vélo <http://toulouse.fubicy.org>

Contact : Julien Savary 05 61 11 87 09 et 06 33 59 03 35

vive les vacances...

...le long du Canal du Midi !

Nous sommes parties un après-midi du mois d'août. Lieu de rendez-vous pour le départ : Pont des Demoiselles avec une amie et son fils de 1 an installé dans une carriole à l'arrière de son vélo. Nous étions chargées comme il se doit (tente, un peu d'affaire, un petit butagaz, de quoi dormir, les affaires du petit...) bref, même en prenant le minimum et le plus léger, c'était pas évident ! Surtout que, pour ma part, il s'agissait de mon premier périple à vélo.

On a donc pris les routes. Notre premier arrêt fut : Villefranche de Lauragais à l'écluse du Gardouch. La route était goudronnée donc praticable mais avec les vélos chargés c'était un peu dur. Nous avons campé à cette écluse. Nous avons croisé beaucoup de voyageurs comme nous ou des gens de passage qui sont venus nous voir et avons eu la visite d'un chien qui est resté près de nous jusqu'au lendemain matin comme "un ange gardien". A cette écluse, nous avions toilettes et point d'eau donc un peu de confort même si, en dehors du petit, personne ne s'est lavé (trop de passages) à part les dents. Le lendemain, après le chien qui a veillé sur nous, nous avons eu la surprise d'avoir une oie à côté de notre tente qui montait la garde en nous regardant et en s'étirant.

Départ pour une deuxième journée sur les routes. Le temps était un peu maussade et frais (ce qui est une bonne chose quand on fait du vélo) et là, après quelques kilomètres, la route s'est transformée en chemin de terre peu praticable avec une carriole. On a donc pris une départementale espérant trouver mieux plus loin mais les voitures vont très vite et cela ne nous a pas rassurés du tout ! On a suivi cette route jusqu'à Castelnaudary et avons décidé, après un arrêt, de reprendre le bord du canal. La route était infecte : racines d'arbre, cailloux, trous, passage avec de l'eau, barrières (pour éviter que les voitures passent), petits chemins... la pauvre carriole en a vues des vertes et des pas mûres mais surtout ma copine n'en pouvait plus car c'était lourd, dur, elle n'avancait pas (son vélo n'était pas forcément adéquat pour ce genre de randonnée) bref la galère !! On a fini par arriver à 19h à un point d'eau et un endroit pour camper : écluse de Villesèqueland, lieu d'amarrage pour bateau, c'est même le capitaine de l'un d'entre eux qui nous a invitées à venir à cet endroit. Vu l'heure, on n'a pas réfléchi : il y avait des tables, un point d'eau mais pas de toilette. Donc campement rustique, terre dure, ce qui a tordu nos sardines et la nuit, on a eu droit à une tempête avec vent violent (la tente a quand même tenu !).

Le matin vent, froid, pas l'idéal surtout pour faire chauffer le petit déjeuner et le biberon. Le pire, c'est que les gens des bateaux nous regardaient comme des bêtes curieuses, ils ne nous ont rien proposé ni même demandé si on avait besoin d'aide (alors qu'avec le vent et le temps, ils voyaient bien que c'était difficile pour nous). Une seule personne nous a demandé si on avait besoin de quelque chose mais on avait déjà tout fini, on était prête pour le départ.



C'est à ce moment que ma copine se rend compte que son vélo est à plat devant, pas de bol ! Sa pompe, elle ne sait pas s'en servir (soit dit en passant je n'ai pas réussi non plus) et la mienne ne s'adapte pas à son vélo ! Il nous a fallu demander à quelqu'un qui était dehors, manque de chance, un espagnol ne parlant pas français ! Heureusement on s'est compris, il nous a passé sa pompe et nous l'a même donnée (enfin quelqu'un de sympa !). Le vélo n'étant pas crevé, on est reparti sur les routes difficiles avec obstacles. Par contre, le paysage était très beau et on a rencontré plein de gens à vélo, comme nous, avec qui on a pu partager notre expérience. Sur les bateaux croisés, certains nous faisaient un signe de la main pour nous dire bonjour, c'était marrant.

Notre prochain arrêt a été Carcassonne, heureusement seulement à 15 km de là où on était. On s'est alors posé durant la journée dans un camping pour en profiter un peu : Cité de Carcassonne et balade. On y a retrouvé un couple et une famille, en périple eux aussi, avec une carriole et une petite de 6 ans sur son propre vélo, on les avait croisés auparavant sur la route et on a partagé nos expériences et le parcours que chacun allait faire.

Reparties le lendemain, direction port de la Robine zone de jonction du canal. Avec encore des chemins difficiles, mon amie n'en pouvait plus. Son ami nous a rejointes pour le week end. On a campé au bord du canal sur un terrain rugueux avec des herbes piquantes sans toilette ni eau (bien sûr nous avons fait des réserves de bouteilles pour cuisiner, laver le petit, boire...). Très rustique comme campement mais le ciel était magnifique ce soir là ! C'était la nuit des étoiles !

Toujours de la route le lendemain, direction Port la nouvelle. En passant, on a visité le Somail, Sallèles d'Aude, et un peu plus loin, vue l'heure tardive, on a essayé de trouver un camping, mais encore à 5 km. Là où nous étions, le terrain était à peu près correct mais vu que nous nous approchions des étangs, il était infesté de moustiques donc on a pris la décision de continuer jusqu'à Port la nouvelle mais c'était dur, il restait du chemin ! Par contre, les paysages étaient magnifiques avec les étangs, la nature, les odeurs de la mer ou de pin... Un délice ! Le problème est qu'on est arrivé à Port la nouvelle à 21h30 et que les hôtels étaient complets. Seule solution : le camping. Malheureusement, ils n'acceptaient les gens que jusqu'à 21h !! Heureusement, après moult discussions, ils ont accepté de nous laisser entrer !

Le lendemain direction la plage. Avec restaurant et baignade !

Puis départ pour la Franqui, but final de notre voyage. Nous n'avons pas appelé les campings pensant bêtement qu'il restait toujours des places pour une tente. Arrivés là-bas, après 1h30 de vélo sous la chaleur, pas de chance, les campings étaient pleins !! On a quand même fait un petit arrêt pour faire visiter le coin à mon amie (plage, mer, chevaux...) et on est reparti avec un vent violent que l'on avait de face, ce qui était agréable avec les vélos ! Retour à Port la nouvelle dans le camping où l'on était précédemment, à côté d'usines signalant : "Risqué industriel, veuillez lire la procédure d'évacuation"... Mais finalement, on a terminé nos vacances là-bas sans trop de problème entre balades à l'île Ste Lucie, musée de la baleine... et plage, mais le temps n'était pas très beau, il y avait du vent, ce n'était pas génial !

Voilà ma première expérience d'un voyage en vélo entre bons moments et moins bons, mais une belle expérience quand même !

Anne Delmont

Succès de la randonnée « Pour la Véloroute vallée du Lot » : les 30 cyclo-randonneurs sont arrivés aux sources !

L'Association Vélo, délégation régionale de l'AF3V, a organisé du 4 au 13 juillet 2011 une randonnée militante entre Aiguillon (Lot-et-Garonne) et les sources du Lot (Lozère) (540 km).

But : faire la promotion d'un itinéraire de type « Véloroute », jalonné et sécurisé, dans la vallée du Lot.

Voir le site internet de la randonnée (photos, vidéos, articles) :

<http://toulousevelo.le-pic.org/velotroutte2011>



Succès pour les 30 cyclo-randonneurs : 700 km en 10 jours

Les randonneurs "Pour la Véloroute vallée du Lot" ont remonté la vallée en parcourant 700 km en 10 jours, avec des étapes difficiles (montées) dans l'Aveyron et la Lozère. Ils ont eu de la chance : deux matinées de pluie seulement.

Le groupe de base composé de cyclistes de la région de Toulouse, de Pau, de Valence d'Agen, de Brive, ... soit 20 cyclos environ, a reçu le renfort d'une dizaine de cyclo-campeurs de l'association Cyclo-camping International, qui a appelé à participer. Les clubs cyclos locaux (FFCT) ont participé sur de courts trajets... Et ils étaient parfois 20 à 40 cyclos à accompagner le groupe à l'arrivée ou au départ... (la FFCT soutenait la randonnée).

Pour une première expérience dans le sud, ce fut une randonnée belle et touristique, riche sur le plan humain avec un groupe divers et solidaire.

Succès avec plus de 30 rencontres avec les élus

Sur le plan "revendicatif", c'est un succès important :

Avec 4000 tracts distribués sur le parcours et plusieurs rencontres chaque jour avec les élus (maires, conseillers généraux, ...), tous favorables, la randonnée a fait avancer le projet :

- dans le département du Lot, c'est une Voie Verte de 68 km qui est annoncée pour prolonger la Véloroute entre Cahors et Capdenac !

- dans le département de l'Aveyron, plusieurs Maires et Conseillers Généraux se sont déclarés favorables au projet.

- dans le département de la Lozère, les Mairies de Banassac, La Canourgue, Chanac, Balsièges, Mende, Bagnols-les-Bains, Le Bleymard, Villefort sont favorables. Et une nouvelle association "Voies Vertes en Gévaudan" va promouvoir les véloroutes et voies vertes dans la région de Marvejols.

La presse locale a parlé de la randonnée, et France 3 Sud a diffusé un reportage au JT du 2 août. L'AF3V et l'Association Vélo sont maintenant mieux connues et reconnues dans la région.

Les 40 participants se retrouveront au seuil de Naurouze les 1er et 2 octobre pour un week-end d'échanges, ... et préparer d'autres aventures militantes ?

Distance : 270 km (plus si visites, moins si train)

Durée : de 3 à 6 jours

Intérêt : visiter 6 régions différentes

Difficultés : quelques portions vallonnées

Cartes conseillées : IGN n°64

Cette boucle reprend les 6 étapes décrites dans les numéros précédents (n°60 à 65), couvrant ainsi un total de 270km.

Cette balade est une randonnée en plusieurs étapes, partant de Toulouse et y revenant, en utilisant des routes calmes jalonnées (Véloroutes) ou conseillées par nous (sans jalonnement) et des Voies Vertes aménagées ou praticables. Vous serez partout en sécurité.

La randonnée proposée permet de visiter successivement:

- 1- la vallée du Tarn et les villes qui la bordent, Albi sa cathédrale et son Musée Toulouse-Lautrec ;
- 2- la belle Voie Verte aux paysages changeants entre Albi et Castres, Castres et son Musée Goya ;
- 3- les contreforts de la Montagne Noire, Sorrèze, Revel, le lac de St-Ferréol et le Musée Riquet ;
- 4- la rigole de la plaine, le seuil de Naurouze et le canal du Midi.

Chaque étape a déjà été publiée dans le journal « Vélo », et sera mise en ligne sur le site :

<http://toulousevelo.free.fr>

Une randonnée « tourisme ou famille » en six jours est possible, avec des étapes 1 et 4 courtes, laissant du temps pour les visites :

Jour 1 : Toulouse à Saint-Sulpice-sur-Tarn - 40km - voir Balade n°60.

Jour 2 : Saint Sulpice – Albi par la Véloroute - 63km - voir Balade n°61.

Jour 3 : Albi – Castres par la Voie Verte – 50km - voir Balade n°62.

Jour 4 : Castres – Revel par la Véloroute - 32km - voir Balade n°63.

Jour 5 : Revel – seuil de Naurouze par la Rigole - 38km - voir Balade n°64.

Jour 6 : Seuil de Naurouze – Toulouse par la Voie Verte - 46km- voir Balade n°65

Avec les accès aux hébergements, et les visites, vous ferez plus de 270km.

Les cyclistes confirmés pourront faire les 270 km en trois jours (deux nuits à Albi et lac de St-Ferréol). Les cyclistes en famille pourront éviter l'étape 1 (montées) en commençant à St-Sulpice. Ceux ne disposant que de trois jours commenceront à Albi, ou à Castres, et s'y rendront en train avec leur vélo.

NB : les trains Toulouse-Albi et Toulouse-Castres ne fonctionneront pas de mai à septembre en 2011, 2012 et 2013 (et les cars qui les remplaceront ne transporteront pas les vélos !!).





5 avenue Collignon
31 200 Toulouse
<http://toulouse.fubicy.org>
Mél : toulouse@fubicy.org
Tél / Fax : 05 34 30 94 18

Permanence :
le mercredi de 17h30 à 19h30
Fédération française des Usagers
de la Bicyclette : FUB
12 rue des Bouchers
67 000 Strasbourg
www.fubicy.org
Mél : secretariat@fubicy.org
Tél : 03 88 75 71 90

Organisation Bus Cyclistes :
www.buscyclistes.org

Mise en page :
Eric Baldet, Hélène Conter
Directeur de publication :
Sébastien Bosvieux

A vos agendas !

réuni①ns (ouvertes à toutes et tous !)

Le Conseil d'Administration se réunit le dernier mercredi de chaque mois (en général), à 20h15 à la Maison du vélo, 12 boulevard Bonrepos à Toulouse (face à la gare Matabiau).
Prochaines dates : 7 et 28 septembre, 19 octobre et 30 novembre.

balades nocturnes

Le dernier vendredi de chaque mois, de mars à octobre. Départ à 20h30 place Saint-Sernin.
Prochaines dates : 30 septembre et 21 octobre (avancée d'une semaine).

balades du dimanche

<http://toulousevelo.free.fr/spip.php?rubrique57>

Prochaines dates : samedi 17 septembre, dimanches 16 octobre et 27 novembre.
Pour tout détail, voir les articles pages 10 et 11.

Et aussi . . .

Samedi 24 septembre : balade au Cancéropôle avec inauguration de sa piste cyclable.
Plus de détails page 6.