

Le journal du cycliste urbain

n°1111 Eté 2011 - 0,76 €

Abonnement annuel : 3 € - Cotisation annuelle : 7 €

Sommaire

- p. 2 : Edito
- p. 3 : Fête du vélo - Grande convergence 2011 !
- p. 4 : AYAV - Voyons la ville en rose, Allons-Y A Vélo !
- p. 5 & 6 : Balades du dimanche - Planning de mai et juin 2011 ; Brève - Balade Cancéropôle
- p. 7 : Balades nocturnes - Redécouvrir Toulouse sous un nouveau jour !
- p. 8 & 9 : Revue de presse
- p. 10 : Nos adhérents...ont la bougeotte !
- p. 11 : On y était - Salon « Vivez Nature ! » ; Brève - Police Municipale
- p. 12 : On y était - Congrès national de la FUB 2011
- p. 13 : Point de vue sur le livre « De la voiture au vélo »
- p. 14 : Voies Vertes - Randonnée « Pour la véloroute vallée du Lot »
- p. 15 : Balade n°65 - Seuil de Naurouze – Toulouse par la voie verte du canal du Midi
- p. 16 : Agenda

Ca y est, l'été est (presque) là ! Soleil et douceur sont synonymes de vélo et balade. Le vélo pour se promener, pour voyager, pour découvrir en prenant le temps, à une allure tranquille qui respecte les lieux traversés ainsi que leurs habitants. Voilà donc un journal très axé sur les balades.

Les nocturnes ont repris leur rythme, tandis que celles du dimanche nous proposent de belles découvertes à venir dans le Tarn et en Ariège.

Plus près de nous, les Bicyclades (semaine du vélo), se concluront par la traditionnelle fête du vélo le 28 mai. La réappropriation du Boulevard Bonrepos, devant la Maison du Vélo, où les vélos et piétons auront la rue pour eux le temps d'une journée, symbolise cette volonté de plus en plus partagée de réduction de la place faite aux véhicules motorisés et de redistribution de l'espace public au profit des modes doux mais actifs.

Si l'aspect festif du vélo est important, il ne faut surtout pas oublier que l'objectif est d'en faire un moyen de déplacement sûr, rapide et confortable. A cette fin, la balade d'inauguration de la piste de l'Oncopôle le 21 mai a aussi pour but, entre autres, de demander l'ouverture définitive de la piste cyclable qui traverse le Cancéropôle. En juillet, la randonnée au long cours le long de la vallée du Lot, sera l'occasion de réclamer une véloroute. Elles se placent toutes deux dans cette logique de balade militante.

En effet, le vélo-déplacement n'est malheureusement pas encore considéré à sa juste valeur par les élus. L'aspect essentiellement de loisir et sportif retient bien souvent l'attention des aménageurs. Ils ne croient pas encore complètement au vélo comme une alternative sérieuse, crédible et d'ampleur à l'automobile et s'ils le considèrent comme moyen de transport ce n'est que marginal et réservé à une tranche de la population avertie et convaincue.

Pourtant, ne nous y trompons pas. Le baril de pétrole «Brent» est à 123\$ au moment où j'écris ces lignes. Les ressources en énergies fossiles ne permettent plus de répondre à l'appétit d'ogre de nos sociétés modernes, encore axées sur le tout-voiture. Pourtant même le premier ministre, François Fillon, l'a dit le 5 avril dernier à l'Assemblée Nationale, nous sommes arrivés au pic pétrolier et la production n'augmentera plus significativement. Il est alors difficile de prévoir un avenir radieux à la voiture individuelle et donc au modèle de ville dessiné autour d'elle.

Même s'il est difficile d'évoquer ce sujet dans la capitale de l'aéronautique, il paraît indispensable d'anticiper et prévoir la raréfaction de l'énergie. Le vélo s'avère être une solution parmi d'autres, mais qui a l'avantage de ne pas utiliser de pétrole, d'être bien adapté à la taille de la ville mais aussi de nécessiter des aménagements somme toute peu coûteux en regard de ceux nécessaires à l'automobile. A quel niveau cet enjeu de société à horizon 20 ou 30 ans a-t-il été intégré par les élus ? Avec quelle hypothèse du prix de l'énergie construit-on aujourd'hui des routes, autoroutes, hypermarchés, lotissements ? Le sujet est complexe mais il se pourrait que les utopistes ne soient en réalité pas ceux qu'on croit, les cyclistes, mais plutôt ceux qui rêvent encore à un modèle de société, basé sur une énergie abondante et pas chère.

Sébastien Bosvieux
Président de l'Association Vélo

Au moment où l'on parle plus que jamais du vélo comme véritable moyen de déplacement devenu quasiment obligatoire dans une ville comme Toulouse qui ne cesse de se développer et en conséquence, de s'embouteiller, la fête du vélo représente un des moments forts de l'année.

Le samedi 28 mai, tous les cyclistes sont invités à rejoindre les points de convergence de différents groupes ou directement la Prairie des Filtres à 11 h 45 pour ensuite défiler tous ensemble, petits et grands, jusqu'à la Maison du Vélo, boulevard Bonrepos où les attendra une grande fête sur le boulevard complètement sécurisé puisque la circulation voiture sera déviée.

On pourra assister à des spectacles de rues, déjeuner sur place, se reposer sur une pelouse(!), écouter de la musique... Vous trouverez le détail du programme avec ce journal.

Nous comptons sur vous pour montrer nos forces et faire la fête ensemble !

Toutes les infos et les détails sur <http://toulouse.fubicy.org>

Parcours Plaisance/ Tournefeuille

⚡ : Changement de dernière minute
9h45 Plaisance (Pigeonnier de Campagne)
11h Tournefeuille (Lac des Pêcheurs)
11h30 Pradettes (Dépêche du Midi)
11h45 Avenue de Lardennes

Parcours Colomiers/Blagnac

10h45 Colomiers (mairie)
11h Blagnac (Place JL Puig)
11h20 Vieux pont de Blagnac

Parcours L'Union

10h45 L'Union (église)

Parcours Frouzins/ Portet

10h Frouzins (Lac)
11h Portet (Place de la République)

Parcours Ramonville

10h45 Ramonville (mairie)
11h Pont Latécoère
11h15 Métro Rangueil
11h30 St Michel

Parcours Toulouse intra-muros (FFCT)
Départs de 9h30 à 10h45 par petits groupes de cyclistes à la piscine Nakache



Arrivée commune Prairie des Filtres à 11h45 pour rallier tous ensemble le boulevard Bonrepos par la rue de Metz, les boulevards et les allées Jean Jaurès.

Avec le soleil, sortent les fleurs et les vélos ! Cette année, Allons-Y A Vélo a lieu **du lundi 23 mai au vendredi 3 juin**. Plusieurs entreprises, collègues et écoles sont déjà inscrites ; n'hésitez pas à nous rejoindre (même à la dernière minute !) et tous ensemble, battons le record de l'an dernier, soit 65 entités participantes, dont 32 au challenge inter-entreprises et 9 au challenge inter-écoles/collèges !

Le principe gagnant d'Allons-Y A Vélo ne changera pas en 2011 : chaque cycliste, régulier ou occasionnel, est invité à organiser des animations locales dans son entité (école, entreprise, administration, commerce, quartier,...) pour inciter tous et chacun à essayer le vélo comme moyen de transport quotidien.

La soirée de lancement d'Allons-Y A Vélo 2011 a eu lieu le 12 mai à la Maison du Vélo. Grâce au partenariat de la Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail de Midi-Pyrénées (CARSAT-MP), 4000 Euros de matériel de sécurité (gilets et éclairages) a été distribué aux entités participantes. L'Association Vélo Toulouse et la CARSAT-MP ont en effet signé une convention visant la promotion d'une culture de prévention des risques auprès des salariés cyclistes et des employeurs de la région toulousaine. Dans ce cadre, chaque référent est invité à promouvoir la sécurité à vélo et à rappeler les 8 principes proposés par la CARSAT-MP pour rouler en toute sécurité :

- Se rendre visible par les autres usagers de la route et prévenir de ses intentions au plus tôt
- Emprunter des voies sécurisées
- Utiliser tous ses sens et adopter une conduite apaisée et concentrée
- Respecter le code de la route et les autres usagers
- Signaler les dangers à l'entreprise
- Préparer son déplacement
- Apprendre à faire du vélo en ville
- Rouler avec un vélo muni d'équipements de sécurité en état de marche

Donc, du 23 mai au 3 juin, Allez Y A Vélo en toute sécurité et essayez autour de vous. N'oubliez pas que le thème de 2011 est « **J'organise AYAV dans mon entreprise et je convaincs un copain de faire de même dans la sienne !** » Un prix sera décerné à la personne ayant « contaminé » le plus de nouvelles entreprises autour d'elle !

Toutes les informations concernant AYAV 2011 sont maintenant disponibles sur le site <http://toulouseallonsyavelo.free.fr>

Contact : toulouseallonsyavelo@free.fr

Dimanche 22 mai 2011 : REVEL - VIVIERS LES MONTAGNES

L'arrêt des TER du 2 mai au 18 septembre dû aux travaux de réfection de la ligne de chemin de fer Toulouse-Tessonnières, nous a obligés à revoir le circuit qui devait partir de Castres : nous laisserons les voitures à Revel et nous effectuerons une boucle d'une soixantaine de km pour revenir à notre point de départ.

Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes auprès de « velotoulouse@free.fr »

DEPART : 9h à la halle-belfroi de Revel où nous laisserons les voitures.

Soyez exacts car la visite de l'Abbaye-Ecole de Sorèze est prévue sur 1h30 et il restera 20km pour rejoindre la halte midi prévue à Viviers les Montagnes.

Itinéraire : Direction Sorèze pour la visite de l'abbaye-Ecole (6€ la visite).

Puis direction Cahuzac-Lagardiolle pour faire un détour par Dourgne. Nous emprunterons une route en surplomb de l'Abbaye d'en Calcat en direction de Massaguel pour rejoindre la D14 qui nous amènera vers une jolie route communale jusqu'à Viviers les Montagnes pour le pique nique.

Niveau Moyen : balade assez longue (60km) avec petits dénivelés - tous types de vélos

Organisateur : Pascal

Inscriptions recommandées

Nombre de participants : environ 15 vélocyclistes

Comme d'habitude, pique nique et bonne humeur seront au rendez-vous !

brève Samedi 21 Mai 2011 à 9h45 place du Capitole

Balade dans le cadre des Journées portes ouvertes de l'Oncopôle pour demander l'ouverture définitive de la piste cyclable de l'Oncopôle (Cancéropôle).

Balade de 16 km (A/R)

Départ 9h45 place du Capitole

Visite de l'Oncopôle : ITAV, Laboratoires Pierre Fabre, clinique universitaire

Arrivée 11h30 au village de l'Oncopôle à ciel ouvert

Pique-nique tiré du sac.

Voir le tract joint à ce journal



Dimanche 12 juin et lundi 13 juin : 2 jours pour découvrir les tronçons de la voie verte Vernajouls – Labastide de Cérou et Rimont – St-Girons, avec au programme la découverte de St-Lizier.

De Vernajouls à Labastide de Serou : 19 km de voie verte sur l'emprise d'une ancienne voie ferrée Le parcours est-ouest, au pied des Pyrénées, ombragé au début puis « ouvert » sur la vallée, offre des vues magnifiques.

De Rimont à la D117 (1,5km avant St-Girons) : 11km ouverts en 2010 entre Rimont et la D117 de voie verte aménagée en 2010. Le parcours, en descente régulière suit la vallée du Baup, au milieu des prairies, avec des passages en sous-bois.

L'ouverture du dernier tronçon entre La Bastide-de-Sérou et Rimont (13km) est annoncée pour 2012 et devrait atteindre 43km. Nous serons obligés de reprendre la D117 pour la jointure et l'arrivée sur St Girons : Prudence sera de mise sur ces routes circulantes.

Organisateurs : Michel, José et Bernard

Niveau Moyen

Type de voie : Voie Verte et voie communales ou départementales

VELO : Vélo de course ou route, vélo tout chemin VTC, vélo tout terrain VTT

Longueur : 43 km à l'aller, 43km au retour **Départ 10h devant la gare de FOIX**

Hébergement à St Girons en demi-pension – compter autour de 50€ pour repas du soir+nuît+petit dej – un acompte de 10€ sera réclamé pour confirmer l'inscription : à envoyer le plus rapidement possible à l'adresse :

Michel OURCET - 21 rue des teinturiers 31300 Toulouse - Tel : 05 61 42 36 60 ou 05 63 75 46 08

Dès maintenant, inscrivez-vous en envoyant un email à vincent.lluch@cegetel.net en indiquant le nombre de personnes participantes et le transport choisi pour rejoindre le départ à Foix.

Visites : La Bastide de Serou – Rimont et l'abbaye de Combelongue – St-Lizier – St-Girons et peut-être les arrêts dans des lieux plus animaliers comme la ferme de Meras école des mulets ou la ferme des reptiles !

Et pour la rentrée, les 3 et 4 septembre, 2 jours dans le Narbonnais : canal de la Robine, Ile Ste Lucie, Gruissan.



balades nocturnes

Redécouvrir Toulouse sous un nouveau jour !

Après quatre mois de pause hivernale, les balades nocturnes vous invitent à découvrir la ville à la lumière des éclairages nocturnes.

Depuis fin mars, rendez-vous est donné devant la basilique Saint Sernin, le dernier vendredi de chaque mois à 20H30 pour une balade gratuite d'environ 15 kms.

Depuis leur lancement en 2006, l'esprit de ces balades se veut **convivial et ouvert à tous et à tous les niveaux**. En effet, les parcours proposés ne comportent pas de difficultés particulières et se font sur un itinéraire sécurisé. Zéro stress donc et une excellente occasion de ressortir le vélo de la cave ou de se mettre à la bicyclette !

160 personnes ont répondu présentes pour le premier circuit de l'année 2011 qui a été l'occasion de longer les berges de la Garonne pour aller découvrir les nouveaux aménagements du Cancéropôle. Au cours de la saison, des rencontres viendront également agréments certaines balades. Ces informations pratiques ainsi que le parcours sont disponibles en ligne sur le site internet de l'association rubrique « Balades Nocturnes ».

Les problèmes rencontrés la saison dernière avec la Police Municipale qui nous reprochait de ne pas respecter le code de la route, ont été résolus par un rendez-vous avec Jean-Pierre Havrin, élu en charge de la sécurité à la Mairie de Toulouse. Un accord a été trouvé pour nous laisser poursuivre l'organisation des balades sans présence policière. Mais l'objectif est, aujourd'hui, de structurer le staff sécurité chargé de bloquer les intersections au passage du cortège. L'idée est de disposer d'une liste de personnes prêtes à endosser un gilet orange « sécurité » pour une ou plusieurs balades de la saison. Les personnes intéressées sont invitées à contacter les organisateurs à l'adresse baladevelo@yahoo.fr

Les balades de 2011 : vendredis 27 mai, 24 juin, 29 juillet, 26 août, 30 septembre et 28 octobre.

Florence Ally



«Le vélo, symbole du vivre ensemble»

Le nouveau président de l'association Vélo, Sébastien Bosvieux est arrivé, comme il se doit à la Dépêche en pédalant depuis l'agence de l'eau à Empatol où il est technicien spécialisé dans l'assainissement des eaux. Amoureux du vélo depuis l'enfance, militant de ce moyen de locomotion qui est aussi

pour lui une « philosophie de vie », ce jeune homme de 35 ans n'est pas pour autant un extrémiste de la bicyclette. Il le dit et le répète, « l'objectif est de réussir à cohabiter dans une ville apaisée, il faut du respect mutuel ». L'association Vélo existe depuis 30 ans, mais comme le dit Sébastien Bosvieux « on parle de loin

et on n'est pas encore arrivé ! ». Toulouse a pris du retard par rapport à d'autres villes, comme Strasbourg, Montpellier ou Bordeaux où l'on a réussi à faire cohabiter tramway, vélo, piétons et circulation. Avant d'atteindre l'objectif des 15 % de part modale pour le vélo (contre 4 % actuellement) que s'est fixé la municipalité

de Pierre Cohen pour 2020 il faudra, pensent les militants de Vélo, améliorer vraiment les aménagements. A commencer par les plus simples : des garages à vélo aux stations du tram. Sébastien Bosvieux a lui une ville rêvée, c'est Copenhague. 37 % de la population y circule à bicyclette, qu'il vente ou qu'il neige...

> LE DÉCLIC MILITANT

D'où vient votre passion pour le vélo ?

Tout petit, j'ai commencé à faire du vélo. C'est le premier moyen de mobilité que j'avais, une petite indépendance. A 7 ans, j'étais inscrit dans une école de cyclisme. Si le côté pratique du vélo a toujours existé, dans mes déplacements au collège, ou à l'école, le déclin militant n'est venu que plus tard, vers mes 25 ans.

Aujourd'hui, vous ne vous déplacez qu'à vélo ?

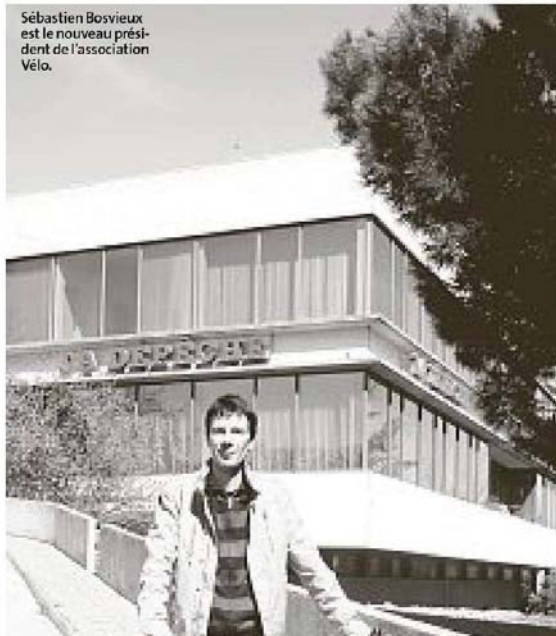
Oui. J'ai vendu ma voiture il y a cinq ans quand je me suis rendu compte qu'elle passait 98 % du temps sur le parking. Avec l'argent de la vente, j'ai investi

« En enlevant la voiture, on donne plus de vie à la ville »



dans deux parts dans la coopérative Mobilib, qui propose un service d'auto-partage. Mais le cheminement s'est fait doucement. Quand je suis arrivé à Toulouse, je prenais ma voiture pour aller en ville, alors qu'à Bordeaux par exemple, je me déplaçais déjà à

Sébastien Bosvieux est le nouveau président de l'association Vélo.



CV EXPRESS

Né le 6 mars 1976 à Angoulême, Sébastien Bosvieux est allé au lycée à Saint-Gaudens.

En 1994-1996, il a étudié la biologie au DUT de Auch.

En 1999, il passe un BTS en gestion de l'eau à Bordeaux. Il travaille quelque temps dans une cave coopérative dans le Bordelais.

En 2000, il s'installe à Toulouse où il est embauché à l'Agence de l'eau comme technicien dans le traitement des eaux.

Depuis cinq ans, il est adhérent de l'association Vélo. Ces deux dernières années, il était vice-président en charge de la communication.

Début mars, il a été élu président et compte continuer le travail entamé par son prédécesseur.

partir du moment où l'automobiliste et le cycliste se voient, il n'y a pas de danger et ces doubles sens permettent aux cyclistes d'éviter les grands axes.

Qui sont les adhérents de Vélo ?

L'association compte un millier d'adhérents, essentiellement des cyclistes qui utilisent le vélo au quotidien et qui ne sont pas satisfaits des équipements. Nous avons un rôle militant. On est un peu le poil à gratter des élus.

La dépêche - 3 avril 2011

vélo. Avec les problèmes de stationnement, j'ai commencé à prendre le bus, puis le vélo.

> DAVANTAGE DE BICYCLETTES EN VILLE

Toulouse n'est pas propice au vélo ?

Pour un cycliste débutant ce n'est pas forcément évident, même si ça s'arrange doucement. Avec l'arrivée des VéloToulouse, la bicyclette s'est démocratisée dans la ville, même si seulement 4 % des déplacements se font à bicyclette. On est encore loin des 10 % de Strasbourg ou des 37 % de Copenhague, mais l'objectif est d'atteindre 15 % de part modale pour le vélo d'ici 2020. En tant qu'association militante, on attendait beaucoup, rapidement et je pensais que ça allait bouger plus vite. Mais je comprends que ce soit dur d'arbitrer pour les élus. Eux aussi doivent faire le cheminement intellectuel. J'espère qu'un jour on se rapprochera de Copenhague, où l'on fait attention aux vélos et pas aux voitures. Cette conception de la ville m'a beaucoup plu.

Que pensez-vous de l'aménagement de la ligne 1 du tram ?

On a été très déçus. Cet axe n'a pas été pensé pour le vélo. A plusieurs endroits, on est obligé de rouler sur les trottoirs, alors que c'est une attitude qui me choque en temps normal. Cette ligne est dangereuse pour les cyclistes qui doivent traverser les voies à plusieurs reprises. Ils ont été complètement oubliés des aménagements.

La première action après votre élection a été de monter dans le tram avec le vélo...



Oui, à Bordeaux, Montpellier ou Strasbourg, ça se fait. Les rames sont les mêmes, il n'y a pas de raison que ce soit interdit à Toulouse, en dehors des heures de pointe et dans des endroits bien identifiés. C'est une mesure simple à mettre en œuvre qui ne

> RUE ALSACE, LE PIÉTON PRIORITAIRE

coûte rien. Quels sont les grands chantiers en cours ?

A l'avenir, il faudra faire un effort dans les quartiers et dans la périphérie. Les aménagements doivent relier les quartiers entre eux et il faut éviter de créer un réseau en étoile. Le gros enjeu, c'est d'améliorer la continuité du réseau cyclable. Nous défendons des projets clairement ambitieux de réduction de la voiture. Nous voulons un centre ville piétonne où il y a une vraie cohabitation et où les cyclistes s'adaptent aux piétons.

Une adaptation pas toujours évidente en centre ville, dans la rue Alsace-Lorraine notamment...

Oui, il faut plus d'empathie des piétons, cy-

clistes et automobilistes entre eux. Nous avons longuement discuté de l'aménagement de cet axe en conseil d'administration de l'association. Beaucoup de cyclistes souhaitent une piste cyclable bien tracée et matérialisée. Mais nous sommes arrivés à la conclusion que ce n'est pas une bonne solution, parce qu'elle est source de conflits. Dans l'absolu, on défend une rue sans différenciation d'usage, où le piéton est prioritaire. À Toulouse, les mentalités sont

> « ON EST LE POIL À GRATTER DES ÉLUS »

en retard sur le partage de l'espace. Votre association défend la mise en place de « zones 30 ». De quoi s'agit-il ? Le but de cette mesure, c'est que la voiture ne soit plus prioritaire. Dans ces zones, la loi prévoit que les cyclistes puissent rouler à contre sens et Toulouse doit se mettre en conformité. Mais ce n'est pas dangereux ? Non, il faut simplement faire quelques aménagements et marquages. Il faut aussi une campagne de communication pour informer qu'un vélo peut arriver en face. À

« Le vélo symbolise une société où l'on peut vivre ensemble »

Quels événements organisez-vous ?

En plus des dossiers techniques que nous traitons avec les services municipaux, nous organisons une balade nocturne tous les derniers vendredis du mois. La dernière a réuni 160 cyclistes qui ont découvert Toulouse d'une manière originale, en toute sécurité. Cinq à six fois par an, nous partons pour un dimanche de balade. La prochaine est prévue le 20 avril. Nous prendrons le train pour Saint-Gaudens et nous rejoindrons Carbonne à vélo. Enfin, du 23 mai au 3 juin, nous organisons l'opération « Allons-y à vélo ». C'est une journée de fête pour les cyclistes qui se rendent au travail à vélo. Chaque entreprise, école ou collectivité est invitée à préparer, un petit-déjeuner, un goûter ou un pique-nique pour mettre à l'honneur les cyclistes et promouvoir le vélo.

> ALLER AU TRAVAIL À VÉLO

Rouler à Vélo, c'est une hygiène de vie ?

Oui, c'est très bon pour la santé. Des études ont démontré que rouler à vélo, sans aller à toute vitesse, permet à la sécurité sociale de faire des économies importantes. Mais le vélo symbolise aussi une société où l'on peut vivre ensemble. C'est clairement moderne.

Quels sont vos projets personnels ?

Cet été je pars deux mois sur les routes avec mon vélo. Je vais remonter le Tarn, aller dans la Drôme, puis un passage en Bretagne et retour à Toulouse. Une boucle de 3500 km pour me ressourcer.

Propos recueillis par **Syrie Roux** et **Pierre Vincenot**

Infos : toulousevelo.free.fr



dans l'actu

LE JAPON > Forcément, en tant que militant écologiste, cette catastrophe m'a marqué. Mais ce qui m'étonne surtout c'est la réaction de la France. On a des certitudes et on n'en démontre pas. Et cela dépasse le seul problème du nucléaire. Pour moi, tout notre système basé sur la croissance est incompatible avec une conscience écologique. On nous parle sans arrêt de « développement durable », mais ce terme est galvaudé c'est un fourre-tout. Dans notre société on fait tout l'inverse, on est plutôt dans la croissance durable sans imaginer un système différent que l'augmentation du PIB.



Sébastien Bosvieux a été reçu à la rédaction de la Dépêche du Midi par Yann Bouffin, le rédacteur en chef. Il est arrivé à vélo dans nos locaux. « En regardant sur mon plan, j'ai découvert un passage sous la rocade qui permet d'éviter le franchissement à la Cépède », a-t-il expliqué. *J. PHOTOS DDM, ELOUISA SOUAT-MONSONIERT*

nos adhérents...

...ont la bougeotte !

Et c'est bientôt parti pour un tour du monde !

Notre adhérente, Sandrine Costes, de Roques, part bientôt avec toute sa petite famille et m'écrit ceci, alors que je lui demandais si elle allait participer à la prochaine convergence :

« Excellente idée, et ce sera avec plaisir mais en 2013 ! Je songe effectivement à monter une antenne de vélo Toulouse sur Roques mais nous partons en famille le premier mai 2011, pour une année en vélo autour de la terre. Retour prévu début juin 2012. »



Je vous engage à aller voir cette future belle aventure familiale sur leur blog :

<http://allonsoirsilaterreestronde.over-blog.com>

Et en plus, Sandrine Costes, avant de partir pour son tour du monde, a mobilisé plein de familles de cyclistes de Roques, pour la fête du 28 mai !

Hélène et Olivier, eux, sont rentrés d'un voyage en tandem en Afrique et ont fait une présentation en deux temps de leur voyage à « Connaissance et Communication » mais vous pouvez suivre leurs exploits sur leur blog très intéressant :

<http://tandemetafrique.canalblog.com>



« L'appel de l'aventure a surgi, direction le continent africain. Nous partirons en couple sur un tandem, en quête d'authenticité. Nous avons découvert pas une mais des Afriques. Au milieu de ses paysages exceptionnels, les peuples africains nous ont ouvert leurs bras. Ce sont eux qui nous ont permis d'aller au bout de notre rêve. Récit-hommage au cœur de l'actualité de ce continent troublant. »

Pierre, quant à lui, est en train de terminer son tour de continent américain sur « son drôle d'oiseau » comme il dit. Après un retour forcé pour le décès de sa maman, il est reparti pour Lima mais son année sabbatique prend fin. Nous l'attendons pour qu'il nous égère ses souvenirs. En attendant, vous pouvez suivre son périple sur :

<http://www.grandpedaleurlibre.org>

Monik

on y était

Salon « Vivez Nature ! »

« Vivez Nature ! » : le salon de l'agriculture biologique, de l'environnement et des produits au naturel, du 25 au 27 mars.

Beaucoup de visiteurs à ce salon où l'association vélo et Hervé Bellut (association Bus Cyclistes) ont tenu un stand d'information commun. Malheureusement, les visiteurs grand public étaient plus attirés par les stands de produits alimentaires régionaux ou bio que par la promotion du vélo ! Et pour un salon dit « Nature », même pas d'accroche-vélos dehors dignes de ce nom ! Ah la la, ce qu'on peut nous faire gober sous prétexte de développement durable...

Hervé faisait la promotion de son livre « De la voiture au vélo » aux Editions Dangles : petit prix, grandes idées !



Monik

brève

Rencontre avec la Police Municipale

Après l'opération « Cyclistes brillez ! » animée par l'association Vélo en décembre 2010 en coopération avec la Police Municipale puis la présence de M. Salès à notre assemblée générale, nous avons décidé de réfléchir à d'autres actions de prévention. C'est dans cet esprit que Vincent, Florian et Monik ont rencontré à nouveau M. Salès le jeudi 7 avril.

L'action « Cyclistes, brillez ! » sera reconduite le 17 novembre 2011.

Une action de sensibilisation pour les « cyclistes débutants » aux principes de sécurité et de respect des zones 30 est envisagée durant la semaine de la mobilité entre le 16 et le 22 septembre sur le thème « partageons l'espace ».

Enfin, concernant le stationnement sauvage des voitures, il a été convenu d'une action durant la semaine « Respectez les cyclistes » (campagne de la Fubicy) du 14 au 22 mai 2011.

Monik

on y était

Congrès national de la FUB 2011

Cinq membres de l'Asso Vélo Toulouse participaient cette année au congrès de la FUB qui s'est déroulé cet année à Clermont-Ferrand du 15 au 17 avril. Excellent accueil et convivialité ont été au rendez-vous.

Les ateliers de la journée d'étude nous ont notamment permis de découvrir un projet national de recommandations sur les stationnements vélos dans les logements collectifs, dans lequel les services techniques du Grand Toulouse sont impliqués.

Le Guidon d'or a été décerné à Chambéry Métropole (Savoie) pour un projet de passerelle piétons-cycles réalisé avec un lycée professionnel.

Le Clou rouillé, quant à lui, revient à la petite ville de Saint-Avold (Moselle 16600 hab.) pour son absence d'aménagements cyclables en dépit d'importants investissements dans la voirie et le stationnement avec 2000 places de parkings autos au regard des 20 disponibles pour les vélos.

L'Assemblée Générale a renouvelé le bureau où Christophe Raverdi de Nantes passe le relais de la présidence à Geneviève Laferrère de Lyon, tout en restant vice-président.

Cette nouvelle équipe fera le maximum pour donner sa place au vélo au niveau national en cette année, préparatoire à l'élection présidentielle de 2012.

Vincent Bernatets



point de vue

sur le livre « De la voiture au vélo »

Présentation du livre de Hervé Bellut « De la voiture au vélo, en route vers le changement. »

Bouger et Manger équilibré : ni trop sucré, ni trop salé, ni trop gras, tel est le slogan actuel. Hervé Bellut y répond : « Faites du vélo ! C'est bon pour la santé ! », « Le vélo rend beau, fort, intelligent, courageux et philosophe ».

Notre société va mal : pollution, stress (voiture...), coût de la vie en augmentation (essence, nourriture...), inactivité (partisans du moindre effort), mal bouffe (gras, sucre, sel), maladies multiples (cardiovasculaires, psychologiques...).

L'auteur nous propose une solution aux maux de notre siècle : le vélo, avec tous ses avantages (13 selon lui) qu'il nous énumère et nous détaille de façon simple et ludique, étant lui-même pratiquant depuis 35 ans.

Malgré ces maux et cette solution, il n'y a pas grande évolution dans nos habitudes. Abandonner la voiture pour le vélo, comme dit l'auteur, serait bénéfique autant pour nous que pour l'environnement.

Ce livre est une ode au vélo, à la nature, mais aussi à l'humain. Le vélo est à la fois un sport (notre énergie le fait avancer), il ne pollue pas, a un moindre coût, déstresse par le bien-être qu'il procure (être dehors, libre...), humanise (toujours au contact d'autrui, ce qui n'arrive jamais en voiture)... La solution idéale aux problèmes actuels.

Et pourtant, malgré le phénomène de mode grandissant, peu de gens franchissent le pas et un nombre incalculable de voitures circulent encore. L'auteur a donc étudié les raisons de nos réticences : distance, fatigue, enfants, temps, transpiration... en y apportant une solution simple et en montrant que rien n'est impossible, il suffit d'y aller petit à petit, à notre rythme.

Il nous conseille sur tous les cas de figures : difficultés, règles à observer, choix du vélo selon l'utilisation (loisir, compétition, travail...), nous accompagne jusqu'au bout pour lever les barrières nous empêchant de dire « allons-y en vélo ! », car celui-ci est vraiment adapté à tout un chacun, petits et grands et pour tout style de vie !

Il ne reste plus maintenant qu'à s'y mettre ...

Anne Delmont

« De la voiture au vélo » de Hervé Belut aux éditions Dangles - 128 pages - 12€

Plus de renseignements et commande possible sur le site

<http://www.piktos.fr>

Cliquer ensuite sur "Site des éditions Dangles", puis saisir dans la zone "Recherche" le titre du livre.

Randonnée vélo

« Pour la Véloroute vallée du Lot »
du 4 au 13 juillet 2011 : inscrivez-vous !

Cette randonnée militante se déroulera entre Aiguillon (Lot-et-Garonne) et les sources du Lot (Lozère) (540 km).

Elle est organisée par l'Association Vélo, délégation régionale de l'AF3V, **pour faire la promotion d'un itinéraire de type « Véloroute », jalonné et sécurisé, dans la vallée du Lot.**



Programme :

- Lundi 4 juillet* - Aiguillon – Villeneuve-sur-Lot (61km)
- Mardi 5 juillet* - Villeneuve-sur-Lot – Condat (45km +16km Bonaguil)
- Mercredi 6 juillet* - Condat à Anglars-Juillac (42 km)
- Jeudi 7 juillet* - Anglars-Juillac à Cahors (47 km)
- Vendredi 8 juillet* - Cahors - Cajarc (59 km)
- Samedi 9 juillet* - Cajarc - Livinhac-le-Haut (50km)
- Dimanche 10 juillet* - Livinhac-le-Haut - Espalion par vallée (69km)
- Lundi 11 juillet* - Espalion – La Canourgue (63km)
- Mardi 12 juillet* - La Canourgue - Mende (50km)
- Mercredi 13 juillet* - Mende - sources du Lot (41km)
(Etape au Bleygard ou Villefort +30km)

Accès possible en train à Aiguillon, retour en train via Nîmes.

Possibilité de faire une partie.

Etapas faciles jusqu'à Cahors, plus difficiles ensuite: montées et portions de route circulées.

Hébergement prévu en camping, mais chacun peut dormir ailleurs.

La Véloroute est ouverte d'Aiguillon à Cahors, et **nous demanderons sa connexion au canal des deux-mers (à Aiguillon), des améliorations sur les 150km ouverts, et le prolongement sur 400km dans le Lot, l'Aveyron et la Lozère !**

Des rencontres avec les élus et la presse sont prévues, et aussi des visites (sites, musées,...), des arrêts baignade, et une bonne ambiance !

Voir le site internet qui donne les infos utiles :
<http://toulousevelo-v1.le-pic.org/velotroutte2011>

Attention : **Groupe limité à 35 randonneurs**, demandez un bulletin d'inscription.

Les toulousains de l'équipe organisatrice:
Jean-Louis Charpentreau, Bernard Coquille, Hubert Doucet,
Marie-Claude Moulet, Luc Novales, Gérard Rouu,
Julien Savary, Michel et Nicole Sicard.

Distance : 50 km

Durée : une journée (avec visites)

Intérêt : le canal, et les villages proches

Difficultés : aucune

Cartes conseillées : IGN Top 100 n°168.

Cette balade est aussi l'étape 6 d'une Randonnée Toulouse-Albi-Castres-Revel-Toulouse (270km) qui sera décrite en plusieurs balades.

Cette balade est facile sur la voie verte aménagée le long du canal du Midi, sur le talus, à l'ombre des grands platanes. Elle est magnifique avec les ouvrages du canal et les villages proches à visiter.

Les 10 premiers kms sont un peu bruyants (proximité de l'autoroute). La fréquentation augmente au fur et à mesure que l'on s'approche de Toulouse. On repart du seuil de Naurouze par l'écluse Océan.

Lieux et distances (distance depuis le lieu précédent, « tot » signifie distance cumulée depuis l'écluse Océan)

Pont de Maraval (+2,2 tot 2,2km) Avignonnet à 2km, Port-Lauragais à 0,6km : aire d'autoroute avec halte sanitaire (eau, WC), tables, cafétéria, restaurant, hôtel, Centre Riquet (histoire du canal), Maison de la Haute-Garonne (office du tourisme).

Ecluse Emborrel (+2 tot 4,2km)

Ecluse Renneville (+4,6 tot 8,8km) halte sanitaire. Accès à Villefranche-du-Lauragais à 2km (gare, hôtels-restaurants, église gothique à clocher-mur)

Ecluse Gardouch (+4 tot 12,8km) halte sanitaire, Gardouch à 0,5km.

Ecluse Négra (+6 tot 18,8km) avec sa chapelle. Montesquieu-Lauragais à 1,5km.

Ecluse Sanglier (+3,7 tot 22,5km) accès à l'aire d'autoroute 0,7km avant (halte sanitaire eau WC, tables)

Ecluse Ayguevives (+1,5 tot 24km) village et église gothique à 0,5km, Baziège et gare à 1km.

Ecluse Montgiscard (+3,2 tot 27,2km) lavoir. Montgiscard à 0,5km avec bar, église gothique à clocher-mur et point de vue.

Ecluse Vic (+7,6 tot 34,8km) Escalquens à 2km.

Ecluse Castanet (+1,7 tot 36,5km). Halte sanitaire. Bar restaurant de l'Ecluse (05 61 81 51 67). Labège-village et gare à 1,5km, Castanet à 1km.

Pont de Mange-Pommes (+3,7 tot 40,2km). Zone verte des Quinze Sols. Port-Sud. Ramonville-centre à 1km.

Port St-Sauveur (Toulouse) (+6 tot 46,2km). proche des boulevards.

Ecluse Bayard (Toulouse) (+2 tot 48,2km). Gare Matabiau. Maison du Vélo.

Ponts-Jumeaux (+4 tot 52km). Fin du canal du Midi. Début du canal de Garonne.

Arrêtez-vous admirer les ouvrages du canal (17ème siècle): écluses ovales, maisons éclusières, chapelle à Négra, aqueducs sur les ruisseaux traversés, déversoirs, abreuvoirs, bornes, et les ponts anciens en brique. A Ramonville, péniches habitées sur 3km. Visitez les villages du Lauragais proches du canal, avec leurs églises gothiques à clocher mur, en particulier Villefranche-du-Lauragais, Montesquieu-du-Lauragais, Montgiscard (très proche).





5 avenue Collignon
31 200 Toulouse

<http://toulouse.fubicy.org>
Mél : toulouse@fubicy.org
Tél / Fax : 05 34 30 94 18

Permanence :
le mercredi de 17h30 à 19h30

Fédération française des Usagers
de la Bicyclette : FUB
12 rue des Bouchers
67 000 Strasbourg
www.fubicy.org
Mél : secretariat@fubicy.org
Tél : 03 88 75 71 90

Organisation Bus Cyclistes :
www.buscyclistes.org

Mise en page :
Eric Baldet
Directeur de publication :
Sébastien Bosvieux

A vos agendas !

réunions (ouvertes à toutes et tous !)

Le Conseil d'Administration se réunit le dernier mercredi de chaque mois (en général), à 20h15 à la Maison du vélo, 12 boulevard Bonrepos à Toulouse (face à la gare Matabiau).
Prochaines dates : 25 mai, 29 juin et 31 août.

balades nocturnes

Le dernier vendredi de chaque mois, de mars à octobre. Départ à 20h30 place Saint-Sernin.
Prochaines dates : 27 mai, 24 juin, 29 juillet, 26 août, 30 septembre et 28 octobre.

balades du dimanche

<http://toulousevelo.free.fr/spip.php?rubrique57>

Prochaines dates : dimanche 22 mai et week-end des 12 et 13 juin.
Pour tout détail, voir les articles pages 5 et 6.

fête du vélo « les bicyclades »

Semaine du 21 au 28 mai et le samedi 28 mai : convergence et grande fête de tous les cyclistes devant la Maison du vélo.
Pour tout détail, voir l'article page 3 et le dépliant joint.

Et aussi . . .

Samedi 21 mai : balade au cancéropôle. Plus de détails page 5.

Dimanche 22 mai : bourse aux vélos à Launaguet. Plus de détails sur le journal n° 110.